



宜居城市的實況



宜居城市的再思

在國際舞台上，加拿大既是G7成員國，也是許多移民嚮往的落腳地；不久前，溫哥華更被譽為北美最宜居城市之一。然而，在這耀眼的光環背後，現實情況卻未必如此理想。兩、三年前，一些以「救生艇計劃」移居加拿大的香港人，因求職困難、房租與生活開支沉重，不少人最後不得不回流返港。至於眾多難民，即使獲得政府與機構的援助，他們在這裡的生活仍然承受著難以化解的壓力。

經濟重挫的氛圍

美國對鋼鋁及軟木徵收關稅，重創相關行業；中國則以100%關稅反制加拿大菜籽油，直接影響農民收入。8月，加航員工罷工造成全加旅客不便，額外支出不菲；9月初卑詩省3.4萬名公務員罷工，酒類服務停擺，餐飲業首當其衝受創。此外，在美國關稅的壓力下，加拿大經濟前景不容樂觀，房地產受影響，柏文市道亦陷低迷。夏季肆虐的山火，更蔓延至卑詩、西北地區（NWT）及草原三省，使民生與經濟雪上加霜。「卑詩渡輪」早前將4艘新渡輪訂單交由中國製造，無法創造本地就業機會，已被多方詬病。渥太華方面，總理卡尼承諾的預算案將於秋季國會公佈，惟財長高騰飛已先發預警：緊縮措施在所難免，聯邦機構亦須瘦身，對公務員而言，這無疑是個壞消息。

感恩月學會感恩

山火未熄、房價高企、關稅壓境，民間叫苦連天。若「宜居」僅停留在城市美名，而無法反映在生活品質上，終究只是空殼。加拿大雖是許多移民心中的首選，但這裡並非「人間天堂」，要真正立足與安頓，挑戰仍在。但若與深陷戰火、天災、瘟疫、水深火熱的人民相比，加拿大已屬難得的樂土。

正因如此，身處其中的人更應學會感恩，這也解釋了為何10月13日是加拿大感恩節，其淵源可追溯至早期歐洲移民初到新大陸，在第一次豐收後，他們對上帝的恩佑獻上感謝。

值得反思的十月

十月素有「革命之月」之稱。上世紀俄國的「十月革命」與中國的「辛亥革命」，皆在此月留下深刻烙印。10月24日是聯合國日，2025年更將迎來聯合國成立80週年，這一日，究竟應該慶祝、緬懷，還是反思1945年創設此國際組織的初衷？同時，亦值得檢視聯合國80年來發揮了多少實質作用。十月還是諾貝爾獎揭曉的季節，屆時究竟哪些國家摘得殊榮？誰將獲得本屆和平獎？讓我們拭目以待吧。 ㊟



安全注射屋 令社區更不安全

盧健恒

「喪屍」行人街頭惡臭

此外，所謂「安全注射屋讓社區更安全」的說法，也與居民的經驗背道而馳。《溫哥華太陽報》就引述一名受訪者說：「我和員工、顧客都不覺得這裡安全。我要求那些吸毒者離開，卻不得要領。年輕、身形瘦小的我，要穿過一群吸毒的男子，真的很害怕，甚至擔心我們會遭報復。」

在Tripadvisor等網站上，更多影像顯示該區景況：行人如同「喪屍」般遊蕩，大部分店舖關門或加裝鐵閘自保，街頭充斥糞便、尿液與濃烈的毒品氣味。這些都說明，當初地方政府以為引入安全注射屋能改善治安，實際卻是自欺欺人，等到發現真相時，已經悔之晚矣。

美國俄勒岡州（Oregon）的經驗更具警示：當地一度通過「毒品非刑事化」法案，但因毒品氾濫急速惡化，一年後便被迫廢除。這提醒我們，必須警惕政客為迎合某些既得利益者而推出荒謬政策，卻讓廣大市民承受苦果。唯有嚴格監督民選議員，並要求他們勇於糾正錯誤，社區才能真正重獲安全。 ㊟



阿省市政選舉 必須積極投票

政路

華人社區政治冷感

阿省將於10月20日舉行四年一度的市政選舉，各大小城鎮將選出市長及市議員。雖然市政選舉的關注度不及省選或聯邦大選，但其結果卻與市民生活息息相關—從公共交通、社會治安、可負擔房屋，以至唐人街未來的發展，皆由市政層面直接決定。

上屆阿省市政選舉投票率平均僅有56%。不少評論認為，投票冷漠（voters' apathy）依然普遍存在，而華人社區更常被貼上「政治冷感」的標籤。究竟為何如此？

雖然華人社區在卡加里、愛民頓等城市已有逾百年歷史，但在市政選舉中的投票率始終偏低；研究及觀察指出，原因主要包括：政治文化差異、資訊不足、認知有限，以及候選人代表性不足。

許多第一代移民，來自政治參與受限或選舉制度不健全的國家，自然對選舉不習慣與缺乏信任；對他們而言，首要任務是安居樂業，無暇涉足政治，因此容易陷入「無知」的狀態。再加上市政選舉資訊大多以英文為主，缺乏中文翻譯，令部分長者或語言能力有限的居民感到被排除在外。

誤以為市選不重要

在這樣認知不足下，不少居民誤以為「市政選舉不重要」，忽略了公共交通建設、房屋政策、唐人街發展等實際議題，其實皆由市長與市議會拍板決定。此外，華裔候選人數目長期有限，令部分居民覺得「選誰都一樣」，進一步削弱投票意願。

然而，這種冷漠並非無法扭轉。近年已有社區透過舉辦華語選舉論壇或社區諮詢會，邀請候選人走入唐人街，以及社區中心與居民直接交流；族裔媒體亦加強報道，讓更多居民掌握市政議題。與此同時，第二代移民已逐漸成長，他們經濟的

基礎更穩定，對公共政策敏感度更高，也更願意參與社會事務。

一旦社區能打破投票冷漠的惰性，未來在市政發展中便能爭取更多話語權。

治安隱憂 毒品猖獗

今屆阿省大選的核心議題之一，是公共交通系統，包括卡加里的Green Line 輕鐵及愛民頓的 Valley Line 輕鐵；兩大工程投資龐大、爭議不斷，令市民怨聲載道。另一大焦點是公共安全。毒品氾濫、無家可歸者的問題及幫派活動，使社區面臨嚴峻挑戰。以愛民頓唐人街為例，雖然名義上屬於市政府Quarters再生計劃的一部分，但缺乏具體資源支持，導致治安與發展持續惡化，帳篷營地與毒品問題更屢見不鮮。雖然市府去年撥款近百萬加元設立「活力基金」（Vibrancy Fund），卻未見顯著成效。

卡加里唐人街同樣面對治安隱憂。當年市政府計劃在 Drop-In Centre 附近設立安全注射站，引起華社強烈反彈。即便 Sheldon Chumir 醫院的安全注射站後來被迫關閉，社區仍憂心無家可歸者和癮君子的去向。這些事件提醒我們：唯有積極參與選舉，提出建設性方案，才能避免被動承受後果。

華人參政人數偏少

然而，今屆華裔參選人數依舊偏少—愛民頓僅3人，卡加里也只有4人，使唐人街與社區議題缺乏有力「代言人」，這正是華人政治參與所面對的嚴峻現實。

當前國際局勢動蕩、加拿大移民政策快速變動，市政府正處於解決移民安置、住房、通脹及公共安全問題的前線。2025年阿省市政選舉，將是檢視城市能否真正反映多元社區需求的重要時刻。對華人而言，打破冷漠、積極投票，不僅是守護唐人街，更是為下一代爭取一個更宜居城市的關鍵。 ㊟



獨木舟隊重走千里毛皮貿易路

思源

歷經97天艱苦划行與負重跋涉，一支名為“À LA MER DU NORD”的六人獨木舟隊，成功完成從魁北克省 TADOUSSAC 出發至 WASKAGANISH，全程1200公里的探險之旅，重現歷史悠久的毛皮貿易路線。挑戰極限 追尋歷史足跡

隊伍於5月31日啟程，9月4日抵達終點，沿途追隨數百年前原住民和法國航海者的足跡。探險隊長 Bruno Forest 感慨地說：「我們彷彿能看見，一代代划槳者留下的航跡仍在閃現。」他們穿越幾近荒廢的負重步道，清理灌木叢林，逆流划行於人跡罕至的水道。旅程充滿考驗：原本9人的隊伍，因部分成員健康狀況不佳，最終僅剩6人堅忍到底。加上氣候惡劣，划行之路格外艱辛；就連獨木舟也飽受損耗——這些以雪松木和帆布製成的傳統獨木舟，已多處破裂，其中兩艘甚至連龍骨都斷裂，但最終仍堅持完成任務，Forest稱它們是「忠實的夥伴」。

文化連接 傳承祖先精神

對來自Mashteuiatsh的伊努族隊員 Francis Bossum 而言，這趟旅程不僅是體能的挑戰，更是一場與祖先精神的重逢；他是 Kiuna College 的學生，在行程中不僅教導隊友伊努語，還分享傳統草藥知識。他說：「想到祖先曾無數次走過這條路，給了我堅持的力量；既然他們能做到，我也一定能做到。」探險隊沿途在 Mashteuiatsh、Old Nemaska、Mistissini 和 Waskaganish 等地，學習傳統生存技能。Waskaganish長老委員會成員 George Diamond 表示，迎接這支隊伍，並見證他們與社區互動，就像歷史在眼前重演：「我們的祖先曾無數次划過這條水路，他們的成就令人驕傲。」

雄鷹翱翔 旅途守護指引

為紀念這段旅程，6名隊員在身上紋上相同圖案——一隻翱翔於雲杉枝頭的雄鷹，象徵旅途中不斷地守護與指引。Forest直言，沿途社區居民的熱情與他們對土地的深情，成為旅程中最難忘的記憶。他計劃將這段經歷撰寫成書，並預計於2026年推出紀錄片，完整記錄這次跨越千里的獨木舟探險之旅。這場壯舉，不僅重現了魁北克毛皮貿易路線的歷史風貌，也延續了原住民與航海先民的精神傳承。 ㊟





教會及社區消息

本欄只為免費聚會或活動而設。敬請把貴會消息縮簡在一百字內，並請於每月十八日前電郵至本報vancouver@cchc.org。本報保留編修權。參加聚會前，請致電主辦單位確認。

福音聚會

2025加拿大號角異象分享會

加拿大號角主辦。11月3日（周一）上午11時至下午1時假11700 Cambie Rd., Richmond, 幸運海鮮酒樓舉行（溫哥華實體午餐）。主題：請來飲茶，同享號角事工盛宴。現場精彩節目，豐富美食，席位有限，必須預先報名，免餐飲費，自由奉獻。請於10月20日前報名：604-876-1061。參加者可獲贈譚品立牧師著作《心裏有個謎》第二版。

「選擇」音樂分享會（粵語）

本立比頌恩堂及Aroma Music Ministry合辦。10月25日（週六）晚上7時半假本立比頌恩堂，3883 Triumph St, Burnaby舉行。內容：人生是由一連串的選擇所累積而成，每個看起來微不足道的小選擇，都在決定我們自己的未來；如果…生命不該是只是如此，一切就從選擇開始。講員：梁偉剛

傳道。設有3-12歲兒童節目，免費入場。查詢電話：604-298-8277。

「迦南下午茶敘」粵語生命見證分享天地溫哥華迦南堂主辦。10月25日（週六）下午2時半至4時半假 6311 Prince Albert Street, Vancouver教會地庫舉行。分享嘉賓：May Shum沈美明姊妹。講員：洪順強牧師；信息回應：關嘉聲傳道。內容：免費港式奶茶、下午茶點、唱歌敬拜、遊戲、分享人生。報名致電或WhatsApp關嘉聲傳道：604-613-0828、Queenie 師母：604-970-2333或Amy Van 執事:604-788-6311。

講座/課程

「動盪時代的人生方向」國語、英語、粵語講座

FDA信道會、三聯市迦南堂及溫哥華迦南堂合辦。10月4日假三聯市迦南堂 3433 Coast Meridian Rd., Port Coquitlam舉行。10月11日假溫哥華迦南堂 6311 Prince Albert St., Vancouver舉行。早上10時至中午12時蘇緋雲博士英語講座：「動盪時代的人生方向」。中午輕便午餐供應。下午2時至4時蘇緋雲博士國語家長講座：「動盪時代的兒女教養」。下午同時間青少年英語講座：Living in God Story，講員：Ps Joshua Lai。歡迎家長帶同10-18歲子女參加。10月5日下午2時假溫哥華迦南堂粵語堂舉行蘇緋雲博士粵語訊息分享。聚會後有茶點招待。三聯市迦南堂聚會報名：英語

Smith 236-591-7299，華語 Catherine 604-941-8198。溫哥華迦南堂聚會報名：英語Ps. Billy Chiew 778-228-1344，華語李筱玲傳道 778-994-5960。

「如何向家人傳福音」免費國語講座溫哥華短宣中心主辦。10月4日（週六）下午2時至4時假國語頌恩堂 380 Hythe Avenue, Burnaby舉行。講員：洪順強牧師。無需報名。查詢電話：604-273-0223。

其它

中秋燈謎晚會

基督教頌主堂主辦。10月3日（週五）晚上7時半假3215 School Ave, Vancouver舉行。大量中英文燈謎、神秘獎品等你來拿。歡迎個人、家庭、團體一同參加。設有兒童特別節目。誠摯邀請。查詢：604-434-8227。

愛韻之友2025中秋迎月同樂日

愛城福音頌頌使團主辦。10月4日（週六）下午2時假愛城宣道會城南堂 6508-31 Ave., Edmonton舉行。內容：福音小曲、趣味短劇、燈謎、禮物、茶點、交誼。歡迎各界同親友參加。詳情請到網頁www.ecgoministry.ca或電郵查詢：ecgoministry@gmail.com。

乒乓球活動日

溫哥華迦南堂主辦。逢週五下午2時半至4時半假Prince Albert 6311, Vancouver教會

地庫舉行。歡迎街坊朋友、主內弟兄姊妹光臨活動。報名致電或WhatsApp關嘉聲傳道：604-613-0828、Queenie師母：604-970-2333或Amy Van執事：604-788-6311。

2025感恩音樂會——齊來謝主

溫哥華聖樂團與聖樂小組攜手演出。10月20日（週日）晚上7時半假大溫哥華聖道堂 5110 Marine Drive, Burnaby舉行。會與室樂團演出「以頌讚為證——信心禮讚」指揮：黃國豐/涂道揚，特別嘉賓：何崇志博士，鋼琴：陳李佩娟、風琴：麥勇祥。免費入場，無需門票。查詢：604-200-8008或電郵：voschorus@gmail.com及網址：www.vancouveratorio.org。

恩雨同路人

逢週六晚上7時在AM1470電台播出。從事金融投資多年的蘇潘慕潔，在八、九十年代在加國華人社區為人所熟悉，在事業上也有過光輝的成就；然而，她今天是投資在天國因這比一切都來得重要。洪志龍與忻嘉儀是移居加國的新家庭，面對患上血癌的兒子，他們來分享主的帶領恩惠。夢想能否成真有著很多因素，但王錦南知道他他能成為民航機機師，是天父的引領。陳潔貞(余婆婆)成長在一個艱難極不愉快的年代，但卻經歷了不少險象環生的情景，她知道這些都是主的作為。恩雨同路人在加國及不同地域都有廣播，在網上Youtube 平台亦定時上載，詳情請電恩雨之聲：604-244-3767。📞

滿地可基督教華人神召會

誠聘粵語牧師

認可神學院畢業，同意神召會信仰

職責：主日信息，關顧，探訪，外展及門徒訓練，操流利廣東話，具備英語溝通能力，通曉普通話更佳。

有意者請電郵履歷至：
mcpcpastoralsearch@gmail.com



三一華人基督教會（門諾弟兄會）
TRI-CITY CHINESE CHRISTIAN CHURCH (MB)

誠聘全職主任牧師/傳道人

- 蒙神呼召在教會擔任牧養
- 以粵語為主，能夠操流利英語
- 畢業於北美或國際認可之福音派神學院並擁有學士或碩士學位
- 擁有三年或以上牧會經驗，北美牧會經驗為佳
- 認同BCMB門諾弟兄會的信仰和神學立場
- 擁有卑詩省 Class 5駕駛執照

有意應徵者請把履歷和應徵信電郵至：
ps_committee@tcccm.org

高潔林華人播道會

Coquitlam Chinese Evangelical Free Church
3180 Flint Street, Port Coquitlam, BC. V3B 4J1

誠聘全職粵語牧師

- 福音派神學院畢業
- 接納播道會信仰及體制
- 操流利粵語及英語，懂國語更佳。
- 有北美牧會經驗
- 負責中文堂牧養及開展年青夫婦事工

有意者請把應徵信及履歷電郵至：
ccefc2022@gmail.com
聘牧小組收



使命浸信會

4798 Gladstone St. Vancouver, V5N 5A5

誠聘教牧同工

- * 純正福音派信仰神學院畢業/或快將畢業
- * 有熱愛傳揚福音的心志
- * 對青少年及兒童事工有負擔
- * 有團隊合作精神、配合發展教會事工
- * 以流利粵語講道、具備英語溝通能力
- * 認同浸信會之信仰及神學立場

有意者請將履歷電郵至：
mbcoffice4798@gmail.com



列治文門諾會平安堂

11571 Daniels Road, Richmond, BC V6X 1M7

誠聘全職主任牧師/傳道人

- 蒙神呼召在教會擔任牧養
- 以粵語為主，能操流利英語
- 畢業於國際認可之福音派神學院
- 擁有三年或以上牧會經驗，北美牧會經驗為佳
- 可酌情以部份時間開始，為期一年以內

有意應徵者請把Cover Letter與履歷電郵至：
search@rpcmc.ca或參閱網址：www.rpcmc.org

西北溫頌主堂(門諾弟兄會)

誠聘部份時間助理傳道

我們是一小型教會，誠聘一位助理傳道在牧養，教導及關顧等方面協助牧師，並協助一些行政工作。

操流利廣東話，通曉普通話更佳。
認可神學院畢業，有北美牧會經驗為佳。

有意者請電郵履歷至：
info@northshorebethel.com

域多利華人宣道會

誠聘國語助理牧師

我們在加拿大BC省府Victoria,有粵語國語英語三堂聚會,成人會眾約200,少年兒童約50。國語會眾約40人,有兩個國語團契。尋找一位有傳福音經驗和心志,能用國語講道,有講道恩賜,有3年牧會經驗的國語助理牧師。申請人須能用英語口語和書面溝通。

詳情參閱: victoriacac.ca/spss
請將講道錄音和中英文履歷寄往: spsc@victoriacac.ca

繁花盛放日 感恩奉獻時

在這個和風送暖，繁花盛放的時刻，加拿大號角邀請您一同以感恩的心，回應神的恩典，透過奉獻將福音廣泛傳送。

感謝你支持號角多媒體事工，與我們一同撒播愛心種子。請填妥下列表格寄回，亦可到號角網站：
www.heraldmonthly.ca，以e-Transfer、Paypal方式奉獻。有你同工，福音花朵必能燦爛綻放。

支持號角回應表

本人_____願意支持號角出版經費。

一次奉獻 \$ _____

每月奉獻 ☐\$25 ☐\$50 ☐\$75 ☐\$100 或 \$ _____ 由本月起至另行通知為止

地址: _____

城市: _____ 郵區號碼: _____

電話: _____ 電郵: _____

奉獻方式: ☐支票(抬頭請寫CCHC) 信用卡 ☐VISA ☐MasterCard ☐America Express

信用卡號碼: _____

持卡人名字: _____

有效日期: (MM/YY) _____ CV2: (卡背面3位數碼) _____

簽名: _____

填妥表格請寄: Chinese Christian Herald Crusades (Canada) Herald Monthly, 2-3539 Main Street, Vancouver, BC, V5V 3N4。奉獻 \$20 或以上可獲退稅收據，但不會即時獲發收款通知書。退稅收據於翌年初寄出。查詢請電 (604) 876-1061。

玉筆珠

牽掛不放的手

李鄭玉珊

年老是一段無可避免的旅程。當父母步入暮年，身體機能逐漸退化，生活起居需要他人協助時，真正受考驗的不是他們，而是子女；照顧長輩，不僅是體力上的勞累，更是心靈的拉扯。許多照顧者本身已不再年輕，頭髮斑白，腰背早已無法挺直，卻因對至親的深情，不願輕易放手；也有人將年邁的伴侶或父母接至身邊，日夜相伴，縱使自己不眠不休、膝蓋疼痛，仍堅持親力親為。說到底，是不忍心將責任交給陌生人，這份不捨，源自血脈與感情的深厚連結；即使最後不得不將父母送進護理院，他們仍每日探望，唯恐老人感到孤單，心中生出「被拋棄」的悲涼。

然而，另一種態度卻截然不同。有些子女視年邁父母為累贅，嫌照顧麻煩，巴不得早早將之送入老人院，不用再操心，付了錢便當作「任務」完成，探望成了例外而非日常，甚至乾脆斷了聯繫。對老人而言，缺的從來不是飯菜與床位，而是家人的一句問候、一聲呼喚；怕的不是疾病與死亡，而是孤寂。

照顧年老人是一場長跑，它需要愛，也需要智慧。愛使我們不輕言放棄，智慧則提醒我們要量力而為，懂得善用資源。老人院不是長者視為的「洪水猛獸」，也不是子女甩手父母的垃圾桶，而是一種選擇，關鍵在於，我們是否仍將至親放在心上。當歲月輪轉，有一天我們也會老去，那時最渴望的，無非是子女願意來到身邊，讓我們感受到自己依然被關愛。 ☺



森思森意

梁振森

自由之道

多倫多近日多處車輛高速攝錄機（Automated Speed Enforcement, ASE）遭人為破壞。有人可能認為，這些攝錄機限制個人自由，於是以激烈方式表達不滿；然而，事件卻引發值得深思的問題：何謂自由的本質？自由若與愛和責任脫節，這是否真正的自由？《聖經·加拉太書》五章十三節說：「弟兄們，你們蒙召是要得自由；只是不可將你們的自由當作放縱情慾的機會，總要用愛心互相服事。」真正的自由不是推翻規範，而是懂得在愛中行事，顧念他人的安全與益處。

從交通規則的角度看，限速不是單純的束縛，而是保護生命。若駕駛者超速，雖覺自由，卻可能危及他人，甚至奪去無辜的性命。這樣的

天父，你是這樣真實（上）

2020年新型冠狀病毒肆虐全球，安省學生新學年不能回校上課，我工作的補習學校也被逼改為網上授課；由於我對網課不認識，壓力與日俱增。某天晚上，當我準備就寢時，心中有聲音對我說：「你願意與我一起經歷每一個困難嗎？」我即時回應：「主啊！如果這是你的聲音，我願意。」

那段日子壓力非常大，除了因為我不認識網課外，也因為學校大部分老師都沒有經驗，整所學校的運作都跟以往不一樣。每天早上睜開眼睛，腦海中都會想到一個新的難題：學生怎樣報名呢？不是所有家長都熟識電腦啊！怎樣派發功課及書本呢？會影響收生嗎？學校會虧蝕嗎？家中的網絡穩定嗎？可以支持整日的課堂嗎？

來便了事；上等鐵觀音最理想的採集標準是一芽二葉，以中開面為主，這與綠茶追求鮮嫩爽滋味的一芽一葉標準不同。鐵觀音的葉底要肥厚，內含物質均衡，製成的茶才香氣馥鬱，滋味醇厚，韻味十足。如果茶菁過嫩或過老，滋味變得淡薄或粗澀。由此看來，整個採摘的工序細緻，並非猴子能勝任。我較認同另一說法，就是工人用繩索吊掛攀爬懸崖採茶，如猴子般靈活，故取名為馬騮掟。

目前市場上的馬騮掟，可以泛指高品質的鐵觀音，因為馬騮掟的名稱突顯稀有性和文化趣味色彩，不少野生茶葉也冠以馬騮掟名稱來自高身價。但當你收到朋友饋贈馬騮掟，第一件事不是去分辨真偽，而是懷著感恩的心去接受，因為在朋友心目中是把最好的茶送給你了。 ☺

談情說藝

梁立勳

馬騮掟

馬騮掟是極品的鐵觀音茶，產於福建安溪南岩峰，業界公認為極具觀音韻的野生鐵觀音品種。觀音韻是指清雅細膩的天然蘭花香，香氣含蓄不張揚；視乎茶葉的發酵輕重程度，口感醇厚帶有水蜜桃香或熟果香；茶湯入口先微澀後即化開轉為甘潤，回甘在喉頭與舌根處餘韻綿長，回轉不散。

馬騮掟名稱來自嶺南地區的方言。馬騮即猴子，「掟」是採摘的意思，在北方馬騮掟有稱之為「猴子採」；傳說這些優質茶葉生長在岩壁上難以採摘，因此訓練猴子代勞，故稱「馬騮掟茶」。其實製造上等鐵觀音的原料等級很關鍵，並非讓猴子爬上摘幾片茶葉下

海闊天空

山丁子

海松

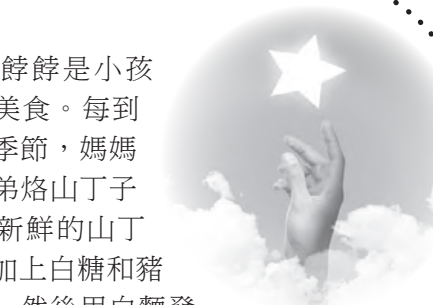
在蒙古草原上，幾百公里幾乎都見不到一棵樹，只有在河邊會生長一些灌木，野生果樹更是只有兩三種，山丁子是之一。山丁子的果實圓圓的，帶著長長的柄，乍眼看像一個個小釘子，也因此得名。

每年五到六月之間，山丁子花開始綻放，滿眼芬芳潔白的小花簇擁成片，給綠色的草原增添一抹別樣的景致。與別的野果相比，山丁子的果子成熟得很晚，要到九月霜凍來臨的時候才會完全成熟，成為晶瑩剔透紅色的果實。這時草原上花草樹木已經開始枯黃，呈現出蕭瑟的景象，只有山丁子樹枝頭掛滿紅紅的果實，煞是好看。

山丁子不光好看，還非常好吃，不但可以直接吃，也可以做成餡料烙成餡餅（方言「餅」的叫法）。在上個世紀八十年代，物質相對匱乏的

年代，山丁子餡餅是小孩子們心目中的美食。每到山丁子成熟的季節，媽媽都會給我和弟弟烙山丁子餡餅；媽媽將新鮮的山丁子清洗乾淨，加上白糖和豬油，搗成果醬，然後用白麵發酵成麵團，把山丁子餡包在麵裡，幹成薄薄的餅，加油烙熟。山丁子餡餅外皮金黃酥軟，咬一口酸酸甜甜的，加在餡裡的豬油，讓山丁子餡餅更加香甜。

上帝創造天地萬物，讓地球上每一個角落都呈現豐富多彩的景象，也都有祂豐富的供應，草原上的山丁子就是小小的例證之一。 ☺



家聲隨筆

陸禎甫

消失的美食之腸粉

這次推介的，是一款我吃了幾十年，至今仍念念不忘的經典美食——豬腸粉。現在市面上流行的所謂「名貴腸粉」，如安格斯牛肉腸、水晶大蝦腸、帶子腸等，雖然用料講究，卻總比不上童年時那些「甚麼都沒有」的齋腸來得真味。

腸粉的靈魂是米漿，其製作工藝十分講究。好吃的腸粉必須選用優質長米，再以石磨慢慢磨成米漿，然後按比例混合澄麵和玉米粉，這樣蒸出來的腸粉才會薄透有韌度，入口爽滑而不破。至於蒸腸粉的關鍵爐具是火水爐，它火力夠猛，能在短時間內達到高溫，使粉皮迅速凝結，做出「薄、滑、軟、嫩」的

姑奶奶的故事

詹維明

上陣不離姊弟兵
不一樣的童年：

上學兩個多月，認識了不少同學，課餘一起遊玩。清一色是男孩子，女孩子不屑參與我們粗魯的遊戲，我才不管這些呢！專心作癩痢頭們的首領、參謀和總司令。

校園中有一座大滑梯，架在一個有四條木柱圍起的木框上，是最理想的「監牢」。我站在滑梯頂的平台上，把繩環拋出去，將四散的嘍囉索住。阿Dee把他們關進囚籠，玩得高興時，忽然想起應該回家，二話不說往家直奔。可憐「敵人」的家人們要四出尋找，才能把囚犯釋出監牢，帶返家中。飯後，天開始陰暗，是剷除外患的好時機。我們五、六個義勇軍，身懷武器——綁上橡皮圈的樹杈叉，袋中小石子是向敵人（動輒就哭啼，投訴被欺凌，心靈

自由，是對愛的忽視。《十誡》不是一套冰冷的禁令，而是上帝以愛為核心的引導，當祂說「不可殺人」、「不可偷盜」時，正是教導人如何彼此相愛、彼此尊重。耶穌進一步總結《十誡》：「你要盡心、盡性、盡意，愛主你的上帝。」這是誠命中的第一……其次就是要愛人如己。

當一些人選擇破壞ASE攝錄機時，他們自以為捍衛自由，但忽略了愛的核心。若人人都按己意行事，社會將陷入混亂，自由也將失去保障。真正的自由，是在愛的引導下，願意自律與負責。或許，下次我們看見攝錄機時，可以轉換角度去理解：它不只是限制，更是一種保護。正如律法和誠命，不只是禁止，更是愛的具體表達。當懂得自由之道，才能真正得享平安與喜樂。 ☺

淺談細嚼

黃婉雯

萬一網絡中斷怎麼辦呢？老師懂得網上教學嗎？懂得網上批改功課嗎……困難數之不盡。那段日子每一天我都希望不會醒過來可以一直睡下去。

天父是信實的，是看顧我的阿爸父，祂透過家人、教會的弟兄姊妹、朋友幫助我，給我意見，令問題一一迎刃而解；其實，我從來沒有告訴他們這些困難，但神早已知道，並差派不同的人來幫助我，信實的主真的帶著我經歷一個又一個困難。

開學前一天，閱讀《聖經》時，神給我的信息是：「聖靈會幫助你。」心中不禁多謝天父，但我依然軟弱，信心不足，越接近開學的日子，心中越忐忑不安。 ☺

蝸居獨白

李鴻韜

這派對

此刻我握著手機，緊盯電視屏幕，與旁邊十多個對手，比賽誰能以最快速度按鍵爭取遊戲冠軍。我正身處一個男孩在家舉辦的生日派對，眼前氣定神閒的遊戲主持，就是今天的小壽星。生日會主題cereals（穀物食品）是他選定的，網上遊戲的題目和圖片，也是他設定的；穀物食品的歷史和發展，品牌和類別都羅列其中，而且還有貼圖展覽，讓我大開眼界。

派對另有他擬定的數學和智力遊戲，我都輸得一敗塗地，輸在心不在焉。事實是，從踏足現場開始，心中的驚奇與詫異就如江海翻騰不絕，我驚奇於派對策劃周全，由主題、節目、遊戲、程序和展覽分區，以至用餐時間與餐單，都由男孩包辦，家長只作配合。我詫異於男孩心思慎密，巨細無遺——入場登記以後，每人均獲發一張程序表和分區圖，哪場遊戲、哪個展覽、哪個節目，甚麼時間在哪裡舉行，清楚明細；而現場播放的生活影片，居然也是他自己剪輯配樂的傑作！

洶湧在心中的是一浪浪止不住的讚嘆，只因派對中還有極多意想不到的細節，包括他偕同弟妹繪製滿有拙樸之美的佈置、色彩奪目的自製橡皮糖、手製「大富翁」遊戲回贈禮物……當然還有由他指定，飾以cereals的朱古力雪糕蛋糕。

這派對，叫我喜不自勝。忘了告訴你，這是男孩的十二歲生日。我必須為他鼓掌，為他感恩、為他的父母感恩；也忘了告訴你，我必須向他道謝，謝謝他邀請爺爺參加獨特如斯的派對。 ☺



毒舌照顧者

採訪手記

陳筱苓

在採訪今期專題時，其中一位照顧者表示，在照護的過程中，很難接受那種「罵不還口忍讓到底」，完全不理照顧者個人感受的說法，說著說著便聊起了一本日本書《錢先花光還是命先沒了一長照四個九十歲老人的我，將如何面對老後生活？》

拜電子書的方便所賜，這種冷門書甫出版時已在加拿大一早買下。內容講述年近六十、在出版界工作多年的女作家，為了照顧家中長輩而辭職回鄉的真實經歷，家裡的「四大長老」是失智老父、購物狂兼大胃王的老媽、駕照過期仍然駕車亂闖的姨丈、把住家堆成垃圾屋的姨媽。這本書在日本迴響熱烈，因為是第一手現場記錄，當中有各種超乎想像的老人生活實況，而最令作者跳腳的，還是老人的倔強固執不講理。

書中最治癒的地方應該就是作者的毒舌，她沒有逆來順受，日本也是典型講求長幼尊卑男性主導的亞洲文化，面對不講理的老人，作者沒有賣賬，不會順從無理指令，亦不會罵不還口，但明眼人仍可看到她極有效率地，結合自己、家庭和政府的資源去盡力照顧老人，但當中不失自我，仍然享有自己的一片天空。「即使開始照顧工作，也絕不被他們拖累，不放棄任何事，繼續過著自己的生活。」

這令我想起在照顧者互助小組遇上的一位組員，她需要照顧年長子女，但沒有自怨自艾，沒有覺得因為無了期地照顧他人而人生暗淡，她說：「快樂掌握在自己手中，不需由別人去決定的。」 ☺

理想口感。如果火力不足，整張粉皮就會蒸得過厚或乾硬，前功盡廢。舊時的做法是，先將米漿倒在蒸布上蒸熟，趁熱用竹片捲成條狀，擺放盤中；那時候的腸粉不像現今「即叫即蒸」，而是做好後再翻熱出售。

至於靈魂中的靈魂，當然就是那特製的醬油。舊日的醬油多使用黃豆，經過日曬和自然發酵，形成獨有的鹹香；為了配合腸粉口味，這醬油再加糖熬製，形成香甜中帶鹹的腸粉專用醬油。另一個畫龍點睛的元素是豬油，以新鮮豬脂煉成，色澤金黃，香氣濃郁。最後灑上少許炒香芝麻，簡單一碟齋腸粉已讓人回味無窮。有人喜歡額外加上麻醬、甜醬、辣醬，但在我看來，這樣反而搶了主角的風頭，我一向堅持「雙油加芝麻」，便是最純正的味道。 ☺

易受傷的「薄皮」女孩子）發射的子彈。她們在我心目中毫無地位，必須受懲！

內街有許多矮叢，我們躲在後面，找尋適當時機剿敵。我們呼叫她們的名字，主角就跑出二樓的露台，尋找聲音的來源。我們趁機向之發彈，他們的老爹聽到喊叫，跑出來大叫：「誰作的好事？」我們立即蹲下，對方雖高臨下，卻看不清楚，只得作罷。

和童稚時住過的梧州和廣州灣相比，汕頭一切都多姿采。當然八、九歲的我對生活的經歷和體驗「成熟」多了。聖經的「話語像孩子，心思像孩子，意念像孩子」慢慢離開我，將自己的快樂建築於別人痛苦上的心態也逐漸收斂，反而對前路充滿期盼和好奇。 ☺

《玩轉極樂園》： 在愛的記念中連結生命與追尋公義

何兆斌博士



《玩》故事背景是亡靈節

10月31日是萬聖節。在墨西哥文化中也有類似節日，稱為「亡靈節」（西班牙文：Día de los Muertos）；獲2018年奧斯卡最佳動畫長片的《玩轉極樂園》（Coco），

故事背景正是亡靈節。電影講述男主角米高熱愛音樂，並以已過身的明星德古拉司為偶像，但米高一家不允許他玩音樂，因家族認為米高的曾曾外祖父，因熱愛音樂而拋妻棄女，所以不想後人步其後塵，甚至不讓子孫記念他；然而，米高太愛音樂，不理家人反對，以音樂參與在亡靈節舉辦的天才表演。米高從一張家族照片中猜測自己是德古拉斯的後人，於是沒樂器的他闖進偶像的陵墓，拿走他生前用的結他參賽，不料這舉動就令他進到陰間。

喚起Coco對父親的回憶

亡靈節是打通陰陽兩界的一天，而只有親人在那天拿先人的相片作記念，先人才能渡到生人那邊與他們相聚。米高在陰間希望跟德古拉斯見面，途中遇見不能與在生家人相聚的海特，海特承諾帶米高見他的偶像，條件是米高返回陽間後，要把他的個人照給他的家人作記念。在這趟陰間冒險旅程中，米高發現原來海特就是他的曾曾外祖父，而德古拉斯竟是殺害海特的兇手，因此米高一家一直誤解了海特一去不返的原因。於是，米高返回人間後，用結他向記憶逐漸模糊的曾外祖母Coco，唱出從前海特離家前跟她唱的歌曲 Remember Me，希望喚起Coco對父親海特的回憶，因為如果生者不再記得陰間的人，他們就會經歷「終極死亡」（the final death），灰飛煙滅。

Remember through remembering：肉身死了生命仍在

《玩》的一個重要信息是死者能與生者結連，而

前者因後者愛的記念才不致經歷終極的死亡，這信息跟基督信仰既有不同亦有契合之處。一方面，基督教相信所有生命在肉身死後，並非如不少信徒那樣認為直接「上天堂」或「落地獄」，而是處於陰間、「居間」或是「睡了」的狀態（帖撒羅尼迦前書4章），等待上主把萬物更新，也就是新約學者賴特（N.T. Wright）經常提及的「死後生命之後的生命」（life after life after death）。所以，死者是否經歷終極死亡，不是取決於生者之記念，而是上主的決定和行動。

但另一方面，基督教傳統認為生者能在記念中與死者結連。相傳萬聖節源自古凱爾特人（the ancient Celt）在西曆11月1日的「薩溫節」（Samhain）；人們認為這天陰陽兩界開通，而他們因害怕被幽靈滋擾，於是扮成鬼怪作掩護以自保——這就是今人在萬聖節「扮鬼扮馬」的由來。

愛在這裡才不懼怕死亡

大教會不否認陰陽兩界相通，但就轉化薩溫節的意義，立此為「諸聖日」（All Saints' Day），記念已離世的聖人——不是懼怕他們，而是向他們表達愛與尊重。10月31日的“Halloween”，其實就是「諸聖日」前一個晚上的意思（“Hallow”：Saints; “een”：e'en, evening）；而11月2日就被定為記念所有亡靈的「諸靈日」（All Souls' Day）。

一些新教徒徒不了解自己的信仰傳統，以為記念先人就是「拜鬼神」，或將這行為和萬聖節塗上恐怖可怕的色彩避而遠之；那知大教會早就吸納萬聖節並轉化其意義，叫人無需懼怕，而是可以用另一心態看待和度過這節日。《玩》中 Remember Me 喚起 Coco 對父親海特的回憶，具體、感人地呈現為何記念先人重要，而這遙遙呼應大教會的傳統：我們的生命需要超越時空的愛

的連結，因為愛在這裡，我們才不會懼怕死亡。

重探歷史還受屈者公義

記念和回憶一個人意味著走進那人的歷史，但我們如何記念和回憶人的一生，則很受我們現有的理解框架影響。就如《玩》中德古拉斯於陰間，原本跟他在生時那樣受萬人景仰、得到無數祭物，但這只是由於他殺害海特一事沒被揭發。米高的長輩向子孫說，海特為追求個人夢想而拋妻棄女，那知這是因他們一直不曉得，海特是被德古拉斯謀殺而從此沒有回家。

世上有很多人壞事做盡卻被歌功頌德；更多人受屈被欺，但死後仍公義未伸。其中一個原因是，由於我們的記憶框架被操弄。喬治·歐威爾（George Orwell）在《一九八四》的一句名言是「誰控制過去，就控制未來；誰控制現在，就控制過去。」

聖餐中記念受屈的生命

我們有多少回憶和記念，是受今天當權者或意識形態影響？今天，有多少大國領導人在試圖抹去，或改寫民族、受屈受苦者的痛苦歷史？我們在生者要做的，是恰當地記念和回憶每個生命。再鄭重一點說，借用法國哲學家利科（Paul Ricoeur）的說法，就是彷彿我們每個人都欠了前人的債，唯有盡力公正地評價、回憶、記念每個人的過去，我們才算還了自己的債務。

實踐這道德責任的場所，其實離信徒不遠：如果採取聖餐記念的立場，我們要明白這禮儀不單止是為記念耶穌為我受死，它也提醒我們要記念世間所有含冤、受苦、被忘記的生命；因為，耶穌在世經歷的正是這些生命經歷的；餅和酒象徵耶穌的身體和血，而耶穌就是這些生命的代表；所以我們也當在愛中記念受屈與被遺忘的生命。☺

讀書感悟

讀風靡世界的劉慈欣 科幻小說《三體》系列（二）

權陳

先進技術摧毀科學家的心理

科幻小說多談科技是理所當然的。《三體》的主要人物多是科學家，他們是怎樣看待科技的呢？三體文明準確摸到了現代人類把科學作為文明基石的普遍心理，首先以先進技術為手段，製造某些場景，以摧毀地球科學家們的心理。它發出一種「智子」，悄無聲息地誤導基礎物理設備運行的結果，使得許多世界知名物理學家相信「宇宙普適的物理規律不存在」了，這就摧毀了他們生命的意義，於是一位又一位的物理學家自殺了。

汪淼是一位納米材料科學家，國家級納米材料研究所的負責人。因為他研究的材料可能會阻礙三體人征服地球，所以三體人以一種特殊技術，讓他眼前總是浮現一組倒計時的數字，令他難以擺脫倒計時到“0”時的生命恐懼；更嚇人的是，汪淼在北京的國家天文觀察中心和天文館某個時間段中，看到了三體文明向他傳遞的「宇宙閃爍」，即一百多億年前宇宙大爆炸延續的宇宙背景輻射的「紅光」！

相信向外太空的物理性超越

電視劇《三體》鏡頭中的宇宙閃爍，也驚得筆者好一些時間靜默無語呢！汪淼此時陷入深深的恐懼和絕望中，他坐在王府井的天主教堂前，在《聖靈光照》的「聖樂的莊嚴深遠中」，他感覺自己就是一隻小螞蟥，「自己那顆顫抖的心靈被一隻無形的巨手撫摸著，一時間又回到了脆弱無助的孩童時代，意識深處硬撐著的東西像蠟一樣變弱了，崩塌了。他雙手捂著臉哭了起來。」這體現了科學的盡頭是宗教嗎？他信靠的「上帝」——科學理性，崩塌了嗎？他的生命投向了聖靈上帝嗎？

從《三體》系列的主要人物來看，他們並沒有對獨一宇宙創造者的信仰委身，而是相信

一種向外太空的物理性超越。這種超越有些宗教色彩，但核心是科技至上。科技使得這種超越成為可能，很大程度上扮演了救世主的角色。這些神蹟般的現象不過是三體人的科技傑作，這就契合了小說中科技力量半神化的潛台詞。

「科學邊界」形成地球三體叛軍

當著名科學家相信宇宙物理科學定律失效後，「農場主假說」蔓延開來。農場中有一群火雞（暗指人類），農場主每天上午十一時給牠們餵食，牠們認為自己發現了宇宙普遍定律，每天食物會按時降臨；但有一天，農場主來把牠們都捉去殺了。所謂的規律就是殘酷宇宙主宰者的隨心所欲之作而已。一位相信《聖經》的基督徒不會被這假說打擾，因為《聖經》啟示上帝創造了一個有秩序有規則的宇宙世界，上帝有信實和慈愛的屬性，祂供應人和其他生命飲食和其他需要，包括靈魂的渴求。上帝的兒女怎會害怕這樣的主呢？

在了解到三體世界後，以一些著名科學家為主，包括著名文學家、政治家等人士成立了「科學邊界」組織，形成了地球三體叛軍。叛軍「對人類文明徹底失望」，仇恨人類，投靠三體世界，為其消滅地球文明作內奸，葉文潔是他們的精神領袖和名義統帥。

降臨助三體人滅絕人類

三體叛軍分為三支：一支叫降臨派，首領是伊文思。他少年時親眼目睹了油輪觸礁後，石油洩漏造成了大量海鳥的悲慘死亡；他後來到中國尋找提倡普渡眾生的佛教，並在一個偏遠鄉村植樹，以保護一種瀕臨滅絕的鳥類，但他最終對宗教也失望了，堅信只要人類存在，地球環境就會越變越壞。葉文潔與他巧遇，他知道了三體文明的存在，並接受葉為精神領袖，「消滅人類暴政！世界屬於三

體」成為他們人生奮鬥的目標。

多年後，他繼承了父親龐大的財富，在一艘巨輪「審判號」上建立了第二紅岸基地，開始建立地球三體組織，與三體文明聯絡並接受指令，策劃三體叛軍活動，迎奉葉文潔為組織的最高統帥。降臨派的目標最極端，它要協助三體人滅絕地球人類。其在中國的代理人潘寒為著名的環保主義者，他在環保研究和實踐方面很有建樹，但他接受了降臨派的信念，甚至為此殺害拯救派的同志。

未來一場血戰等待人類

另一拯救派對於遙遠的三體世界充滿了宗教感情般的嚮往，成員們視三體世界為神的居所。現在主的家園受到三個「太陽」無序出現的極大威脅，他們的人生目標是拯救主，想通過科學測算三個「太陽」出現的規律來達到目的，為此「可以在一定程度上犧牲人類世界」。還有一派叫倖存派，他們盼望將來入侵地球的外星艦隊在打敗人類後，自己的子孫可以倖存，即使只是苟且存活，所以現在竭力為三體侵略者效力。這三派的共同特點都有末世論的味道。《聖經》所啟示的末期大災難與三體末世觀則大不相同。上帝最終不是毀滅地球和人類，而是讓祂的旨意行在地上，全然潔淨大地，一個無限美好的新天新地在等待著信靠祂的聖徒。作者描寫「球奸」首領們都重視生態環保，有些主張極端生態主義，這種背景鋪排，是否合流於最近一股妖魔化熱愛自然、關注環保的寒潮呢？還有，《三體》中的人類中心主義色彩也很明顯。

三體文明策劃消滅地球人類，地球各國則聯合起來應對之。首要是消滅盤踞在「審判號」的伊文思和降臨派的骨幹分子。汪淼發明的細如游絲，堅超鑽石的納米線，將切得像豆腐塊一般。首戰告捷，但未來一場場血戰卻正等待著人類。☺