



政客表態優劣立現 疫情引發種族偏見

陸郎

種族歧視歪風吹來加國

新型冠狀病毒肺炎在全球肆虐，沒有多少國家可以倖免於難；美國災情最為嚴重，淪為全球染病及死亡人數最多的國家。特朗普的共和黨政府為了轉移國民對其政府防疫不力的視線，將矛頭指向世界衛生組織與首先發現疫症的中國。美國將抗疫問題政治化，引發了全球一股恐華、仇華的種族歧視暗潮，這種歪風也吹到加拿大。

在疫情期間，本國出現多宗針對華裔的襲擊事件，包括溫哥華一名患有腦退化症92歲華裔長者，於便利店內遭白人男子暴力推出店門外，跌倒受傷。加拿大某些政客亦為這種種族歧視歪風推波助瀾，加拿大人不應掉以輕心。

譚詠詩的忠誠不容質疑

正在角逐聯邦保守黨黨領的安省國會議員斯隆 (Derek Sloan)，4月在其電郵及社交媒體批評加拿大首席衛生官譚詠詩，推廣來自世界衛生組織與中國有關新型冠狀病毒危機的「虛假資料」，要求她下台，卻加上質問譚詠詩是「為加拿大還是中國工作？」這明顯是涉及種族歧視的偏見，馬上引來廣泛的批評與譴責。加拿大總理杜魯多形容斯隆的講法，是偏執和種族主義言論。

現時仍然是保守黨黨領的謝爾就拒絕評論斯隆言論，他說：「根據規則，他對黨領候選人或候選人對政策的宣佈或立場，不會作出評論。最終是由黨員選出黨下一任領袖。」不過，包括華裔國會議員莊文浩在內的一些保守黨國會議員則有不同反應。莊文浩對斯隆的言論感到憤怒，他認為譚詠詩對本國的忠誠不容質疑，他所認識的保守黨不代表這種不正確觀點。同樣來自安省的保守黨國會議員鄧肯也在社交媒體貼文表示，自己對譚詠詩有關疫情的建議「存有疑問和建設性關注」，但絕不會質疑她對加拿大的忠誠。

屬大是大非的原則問題

本人認為，任何人均可以從醫學上、技術上質疑加拿大這位首席衛生官的表現，亦有權要求她下台，但在沒有出示任何證據前，質疑她是為中國政府工作，就是徹頭徹尾的種族偏見。

加拿大兩級政府的衛生部長、衛生廳長及各省的首席衛生官，每天都做著譚詠詩同樣的工作，斯隆不向其他人提出疑問，而只針對譚詠詩醫生，唯一的解釋就是她有一張百分之百的華裔面孔。本人最感困惑的是，卑詩省列治文一選區的一名華裔國會議員在接受傳媒訪問時，還為斯隆的種族主義言論護航，認為斯隆的批評有理據，不涉及種族歧視，只是用詞不當，可以有商討的餘地。

本人認為，此事件是大是大非的原則問題，涉及保守黨的少數族裔政策，其黨領謝爾不應置身事外。謝爾迴避表態，實際上並無履行黨領應有的職責。作為選區內人口有近半華裔選民的華裔國會議員，不在大是大非問題前，出來捍衛自己種族選民利益，而是玩弄政治花言巧語「和稀泥」。他的取態是得是失，我相信下次國會議員選舉便會有答案。



蒙城探討 手機App跟蹤病者

葉朗

蒙城確實是這次新冠疫情的重災區。隨著魁北克省政府加大了測試力度，從統計而來的每日病例中，長期護理中心及醫院醫護人員之間的傳染數量似在下降，但社區中的傳染數量卻在增加。為了有效追蹤感染者及其接觸者，蒙城衛生官員正在探討用智慧手機App追蹤感染者的可行性。



社區傳染數量增加

截止發稿前，根據蒙城公共衛生部門資料顯示，蒙城每日新增社區傳播及在未知環境中，傳播的病例數量達至300例，而在4月這數字則為175例；相比之下，長期護理中心和醫院醫護人員感染的數量是在下降。流行病學家Nimā Machouf 認為，社區傳播出現新的高峰，可能與之前在長期護理院和醫院中的爆發有關。Nimā Machouf 分析認為，很有可能出現這樣的情況：一名醫護人員將病毒帶回家，感染了他/她的親人，而該名親人在不知情的情況下，去了超級市場等公共場所，再傳播給社區。

社區傳播率的上升，可能會進一步推遲蒙城經濟的開放。魁省省長已經明確表示，如果蒙城的疫情沒有改善，推遲重新開放時間是必然的事。

手機App跟蹤病患

5月15日，蒙城公共衛生官Mylene Drouin表示，已經與有關方面人員進行討論，探討用手機App跟蹤新冠病人的可行性；但他坦言，即使採用這種技術，也只能是一個輔助方法，因這種應用始終有很多限制。新冠疫情爆發

以來，加國聯邦、省兩級衛生部門均認為，對新冠病毒接觸者進行追蹤是非常必要的。加國首席公共衛生官譚詠詩表示，在加國進入與病毒共處的下一階段之時，對接觸者進行追蹤是極其關鍵的防疫措施。當有人被確診感染病毒後，衛生部門會要求盡快查出該名人士，在過去14天當中接觸過那些人，並立即通知他們採取相應措施；過往只能依靠人們的自覺性以及傳統的電話、問卷等方式來進行，效果不佳。積極推動手機App追蹤的人士認為，用手機App可以迅速掌握到疫情真實情況，並可快速加以控制。

有效抗疫全民共識

在亞省已經推出追蹤接觸者的App，用手機信號跟蹤感染者可能接觸過的人；有消息說，其他省份和聯邦政府也在考慮之中。魁省衛生官Aruda表示，由於不是每個人都有手機，除非進行大規模的推介，讓所有人都明白到這個應用程式對自己、對他人都有好處，但強調不會強制使用這種技術，因為人權維護組織之後發出警告，指這種作法將違反人權。無論如何，大前提是有效抗疫，也是全民的共識，希望大家同心作戰，使社會早日納入正軌。

李岱牙醫診所
Dr. David Li D.D.S.

• 多倫多大學 牙醫學博士 • 北京大學 口腔醫學學士

全科口腔治療
無痛補牙 微創拔牙
牙冠牙橋 根管治療
活動假牙 洗牙保健
種植牙齒 牙齒矯正

電話：905-604-5538
地址：38 Buttonfield Road, Unit 5
Markham, ON L3R 9G8
(16街夾 Woodbine 東南)

網址：www.dentistryomega.com
微信ID：Omegadental

歐美加牙科診所擁有先進的設備和舒適的環境。實行嚴格的消毒措施。開展高標準，高品質的全科牙齒治療。幫助您解除牙病困擾。診所提供免費牙科諮詢。接受各類牙科保險。

Kim Pet Hospital
金獸醫

定期檢查 疫苗注射 醫療手術 牙齒保健
寵物絕育 預防心絲蟲及寄生蟲

Telephone: 905-604-3105
Address: 8362 Woodbine Ave.
Unit 1, Markham ON L3R 2N8
Website: www.kimpethospital.com

Dr. Sam Kim
金相民醫生

※ 安省註冊假牙師
※ 前香港政府假牙技術員
※ 專做全口、部份及植牙牙托
※ 更改及修理活動牙托

梁德煒假牙診所
ALVIN LEUNG DD Denturist

烈治文山時代廣場地舖
550 Hwy 7 East, Unit 93 (Leslie St. / Hwy 7)
電話：(905) 889-3388

真光眼鏡
TRI OPTICAL

613-234-8188

代理各種歐洲、日本名牌鏡架、名牌太陽鏡、各類軟、硬、雙光隱形眼鏡。

親切服務 品質保證
專業驗眼 護理指導

星期一至五 10am-6pm
星期六 10am-5pm
星期日 休息

752 Somerset St. W., Ottawa, ON K1R 6P8

真光眼鏡
星期日營業時間11:00am - 6:00pm
~半價優惠益街坊~
224 Huntclub Road (大統華超市內)
613-730-8188

牙醫黃耀漢診所

Dr. Michael Wong 黃耀漢
Dr. Mark Yeung 楊宇民

請電 416-321-3221

應診：
洗牙、補牙及根管治療、美化、漂白及矯正牙齒(箍牙)、假牙、鑲牙 固定牙橋及植牙手術

● 歡迎小孩、長者、新症及保險
● 英、粵及普通話服務

地址：3410 Sheppard Ave. E., Unit #2
(士嘉堡地舖, Sheppard 夾 Warden)
Scarborough, Ontario M1T 3K4

士嘉堡地舖
3410 Sheppard Ave. E.
Hwy 401

蔡達文牙科醫生
Dr. Damon Tsai, B.Sc.(Hons.) D.D.S.

多倫多大學牙醫博士
二十七年豐富經驗

Family, Implant & Cosmetic Dentistry

精通國粵粵語
預約請電 416-439-4080

885 Progress Ave., Suite 101, G/F.
Scarborough
(Markham Rd. 夾 Progress Ave. 西南角)

BRACES
IMPLANTS

- 矯正牙齒
- 牙齒美容及漂白
- 洗牙、補牙
- 杜牙根
- 植牙手術
- 植骨手術
- 智慧齒手術
- 牙托、牙橋

◆ 特價優惠教牧同工及長者
◆ 歡迎海外宣教士及全時間神學生免費檢查及洗牙
◆ 樂意到各教會團契免費主講牙醫護理講座

Sheppard Ave.
Hwy 401
Progress Ave.
885

「比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？」 耶利米書17章9節

雲中彩虹

聽

問題的中心

魏永達

疫病把社會醜陋顯明

疫情全球擴散，各國嚴陣對抗。因應不同環境、不同意見，各國施行不同的措施，但明顯相同劃一的，就是對洗手的強調。香港因以前「沙士」的經驗，早已經喊出「洗手、洗手、洗手」的口號。其他地區也各出奇謀，或用音樂短片，或用卡通人物，甚至出動國家元首，提倡的就是這簡單而重要的習慣。

不錯，洗手可以消除手上病毒，減輕感染的機會，但這只能在個人衛生層面產生果效，並不能完全解決問題。就美國而言，有人以為被限制留在家中，是被奪去憲法權利；有人則認為，隨便外出是害己害人的自私自利，政府就何時封鎖，何時開放的決定，影響就比洗手更為深遠了。

我住在紐約市，3月初開始民間已有強大的聲音，呼籲市長停止公立學校上課，但市長遲遲不作決定，我想顧慮之一，是在百萬學生中，不少是在學校內才能吃得足夠，甚至是住在無家者宿舍的，學校停課，他們無處可去，也無人照顧。最後終於決定停課了，改為網絡遙距教授，但又有近三分之一的學生缺乏電腦或網絡設備。這場疫病，好像鏡子一般，把社會中的醜陋顯明出來。

人心比萬物都要詭詐

沒有一個社會制度或政策是完美的，有人相信經過時間的歷練，制度會自我完善，更趨成熟。但客觀的觀察告訴我們，一個殘酷的現實就是，不同的制度都是往敗壞的方向走。任何制度，不論是共產或民主、是社會主義的計劃經濟，或是資本主義的自由經濟，最終都是弱點增多加強，優點卻總是減少變壞。到底問題在哪裡？我想起一句很有智慧的話：「問題的中心往往是心中的問題！」

舊約耶利米先知一針見血地指出：「人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？」最好的制度，最崇高的理想，在人的執行

下，因那比萬物詭詐、壞到極處的心，最後也淪落至面目全非，千瘡百孔。

人心的詭詐，可從天真可愛的孩童中看得見。我們常以為小孩不懂說謊，在不知成人世界的顧忌下，直接道出真相，就如「國王的新衣」所說。但現實真的如此嗎？有與小孩接觸機會的，對以下故事必然會有似曾相識的感覺：稚童看著你枱上的糖果，眼睛發亮，想吃又不敢出聲。你著他先去問媽媽，媽媽說好才可回來取；他馬上跳著去找，媽媽說「可以吃，但只准取一顆。」他又走回你旁邊說，媽媽准許了，但當你問他可吃多少時，他眼珠轉動，想了一下，然後慢慢舉起手，伸出兩根指頭，笑笑地說：「兩顆！」

回到造我們的神面前

面對相同環境，為何人會有不同，甚至是相反的回應？同樣是面對嚴峻的疫病，有醫護人員放下器材奪門而逃，但也有人自動請纓，二話不說就走進最危險的病房。同樣是面對殺人的專制政權，有人是千方百計地往外走，但也有人放棄已經穩得的自由，甘心樂意地重回故國。分別在哪裡？分別在中心，因為「問題的中心往往是心中的問題。」正如《聖經》所說：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。」（箴言4章23節）

保養汽車的最佳方法，是送回原廠維修，那些花費巨款買名車的人，不會隨便找一間車房，因為出產那部名貴跑車的，也是最知道、最珍惜那部跑車的。

同樣道理，要保守我們的心，最好的方法，也就是回到造我們的神面前，讓祂為我們修理，而祂也是最知道、最珍惜我們的心。難怪最有名的大衛王，在犯下大錯後，也回到神面前懇求，說：「神啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈。」（詩篇51篇10節）

親愛的朋友，你願意不再顧左右而言他，面對問題的中心嗎？請用本報決志表跟我們聯絡。☺

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



聽

《聖經》

是一本怎樣的書？（六）

黃子添博士 Dr. Patrick T. T. Wong
曾任渥太華大學醫學院生化及病理學教授，
曾應邀世界各地著名大學講學及出任客座教授。
先後贏得加美和國際多項科學研究獎項，包括加拿大國家紀念勳章。

黃子添博士的文章《〈聖經〉是一本怎樣的書？》，以科學家的視角，從六方面進行條理分析，使讀者閱讀之後可以從整體上瞭解，並加深對《聖經》的理解。

5. 《聖經》經文幫助科技發展和提示新科研項目

由於科學還在繼續發展，《聖經》裡仍有些經文，要等待科學進一步發展來幫助我們明白。反過來，《聖經》經文卻能幫助科技的發展，許多現時還不明白的經文，可以提示新的科技項目，來幫助我們瞭解。下面先探討兩個已經發生，《聖經》經文提示新的科技研究項目的例子。

a. 新原油的發現

《聖經·出埃及記》2章3節講到，為了拯救嬰兒摩西，母親將他放在瀝清（Tar）和柏油（Pitch）的蒲草箱內，藏在河邊的蘆葦中。美國Standard石油公司一位總裁，讀了這節經文後，覺得有瀝清和柏油的地方，必定會有石油。因此，差派地質學和石油專家 Charles Whitshott 去埃及測量探察，結果他成為最早在埃及發現原油的科學家。

b. 海洋水流通道

《聖經·詩篇》8章8節和《聖經·以賽亞書》43章16節告訴我們，在海裡有海流通道（Paths in the seas）。有一位熟悉當時航海問題的科學家 Matthew Maury，在1839年讀到這些經文後，很有信心地肯定，在海裡必定有許多特別的水流（Currents），如果能找出和記錄下這些水流通道，對開闢海上導航非常重要。經過這位科學家的研究和探索後，果然找到並記錄了許多海中水流（Ocean Currents）的通道，例如，巨大的墨西哥水流通道（Gulf Currents）。這水流是一條40英里寬、2000英尺深的水流，好像在海中的一條河流，從墨西哥灣向北流至大西洋。另外，一條我們熟悉的海洋通道，是從美國加州通往日本的水流。如果順著這位科學家發現的水流通道航行，就可以使整個航程減少許多天。通常這些海流通道，都會使經過這些通道的國家之氣候有巨大改變，例如，墨西哥水流，使挪威西岸的冬天溫度平均升高2°C。☺

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

喜樂婆婆的一片天

小金子

歌唱與我

你聽過我分享嗎？「聽過。」不出奇，因為神給我很多機會；你聽過我唱歌嗎？「沒有。」別難過！你沒有損失。雖然神給我一副好聲音，但沒有經過訓練，浪費了。有一位牧師說：「墳場有很多寶藏，神給很多人很多恩賜，在生時他們沒用，最後都隨著離世，跟他們一同埋葬了。」我雖然還沒去，但沒練過唱歌。

其實，神給過我唱歌的機會，那是「想當年」我在電台播報新聞時，他們有一個廣播劇要推出；當時喬宏剛進電影界，是該劇男主角，節目主持人「忽發奇想」，要找一個人唱主題曲，這是一個很新的設計，沒想到竟找了我這個完全沒受過聲樂訓練的小丫頭來唱，而我竟敢接。唱後還很受歡迎呢！相信不是我唱得好，而是創新。最妙的是，我和喬宏結婚幾十年後，有一天我哼這個調子，「噢，這是《芳草斜陽晚》的主題曲，你怎麼會哼？」我回答：「當初是我唱的！」他高興得不得了，說他非常喜歡這主題曲，一直想知道是誰唱的，沒想到神竟讓他把唱者娶回家了。

沒信主前，我這個喜樂婆婆，曾是個沒自信、不開朗自卑的小女孩；信主後，越來越釋放。一次與奚秀蘭姊妹一同服事，她信主前是小調歌后，曾被邀請在國內春節聯歡晚會演出，是位出色的歌星；信主後，到世界各地用詩歌傳福音。佈道會當晚，我在台上竟說要唱歌，喬宏當時瞪大眼睛說：「你越來越大膽，有奚秀蘭在，你竟要唱

歌？請問還有甚麼事是你不敢做的？」「有，不敢得罪主。」而我唱的當然是我在「藝人之家」學的，也是我會的唯一一首生命見證詩歌，不知道名字，只記得歌詞是：「我裡面外面、上面下面時常都快樂，自耶穌在我心，祂洗去我罪污。我裡面外面，上面下面時常都快樂。」後來再唱，我竟把「快樂」改成「喜樂」。

去年，「藝人之家」以歌唱見證服事主的歌星彭家麗姊妹，要出詩歌碟，邀請我和她合唱一首歌。「好呀！」我又大膽地答應了。這次可闖禍了，這不是在佈道會為帶出氣氛而唱，而是實際出碟。一、我沒受過歌唱訓練；二、我趕著回美國，拿到歌還沒唱熟，就要進錄音室錄音；三、再加上沒經驗，年紀大聲音受限制。收音後，雖經過後期美容，仍然過不了我自己那一關，感謝家麗的包容，接受我的提議，讓我保留跟她合唱的部分，至於我獨唱的那段，讓我進錄音間重錄，並且是不唱改為讀。效果怎麼樣？不告訴你，買碟聽聽你就知道了。我不是推銷，是機會難逢，因為以後我再也不會唱了。買張留念吧！而且不管怎麼說，你是支持聖工嘛。☺



發姬吹響人生喇叭

許佩文



說話多 聲音像播音筒

「喇叭姬」是院長替小發姬取的花名（綽號），因為她說話很多，聲音又吵得像播音筒；直到長大了，見面時我們還是以「喇叭姬」稱呼她，而她也樂意接受這個親切的「暱稱」。

發姬的父親是殘疾人士，她出生不久媽媽就離家出走，從此與父親相依為命。她四年級那年進入兒童村，最初由於環境陌生，她很安靜；一個學期後跟院裡的孩子混熟了，開朗的個性逐漸展現出來。她喜歡說笑，逗得大家很開心，自己懂得照顧自己，只是不喜歡讀書，不喜歡寫作業，每次都是馬馬虎虎地完成，也沒有興趣好好學英語。美國哥哥在院裡當了五年義工，經常幫助她，但她的英語不見得有進步。無論如何，她不是 Trouble maker（製造麻煩的人）我們就很滿意了。

不要走 寧可不吃好的

「喇叭姬」其實有她可愛的一面，她思想敏捷，懂得判斷是非黑白，懂得發表意見。一直以來，我理想改善兒童村的伙食，覺得孩子的口糧不是太好，兩個菜都以青菜為主，只有一點肉（五花肉），而湯都是清

湯。心想，假如我們有多點錢，就可以吃得好一點了。一天，我與「喇叭姬」的家舍一同吃午飯，我問他們：「假如許阿姨回美國幹活會賺到很多錢，許阿姨可以寄錢回來，讓你們有好吃的；如果許阿姨在這裡，就賺不到很多錢，也幫不到你們改善伙食。你們喜歡哪個主意？」「喇叭姬」大聲說：「我們要許阿姨在這裡，跟我們在一起，我們不要你回去，我們不要吃好的。」其他孩子也跟著起哄，我聽了真想哭！

想起很多年前，我們家裡很窮，我教補習班幫補家計，早、午各一班，晚上還有一班比較大的學生；可是，每個晚上我兩歲多的女兒總是坐在我旁邊，吵著要我帶她去睡覺。有一天，我告訴她說：「拉結乖，拉結去睡覺，媽媽賺錢買豬肉給拉結吃。」她一面哭一面說：「拉結不要吃豬肉，拉結要媽媽陪拉結去睡覺。」為了她這句話，我把整個英文班讓給一個朋友去教。

真的，孩子不懂甚麼物質好與壞，他們需要愛，需要關心，需要體貼他們的人；他們要的是人，不是物質。我們的上帝不是一樣的嗎？祂不要我們的才華，不要我們的知識，不要我們的金錢，祂要的是我們這個人。

當教師 為你感恩驕傲

有一年的母親節，我讓所有孩子給媽媽寫信。很多孩子雖然沒了媽媽，都可表達了他們對母親的愛和思念。只有「喇叭姬」這麼寫：「我不想叫你媽媽，我沒有媽媽。我只有爸爸……我永遠不認識你……」我看到一個充滿仇恨，充滿對母愛渴求的心靈。

2020年1月13日，是我在三明兒童村完成了半年代院長工作後，要離開的一天。發姬和她的男友送我到火車站時，交了一封信給我。

「親愛的許阿姨（心形狀）Love，很捨不得與你分別，因為每一次見面，我都知道非常來之不易。現在才感覺到，長大原來是這麼的快！我四年級時來到兒童村，剛進到陌生的環境，非常的膽小怕生，但是從那年開始，第一次接觸音樂《一隻小蜘蛛》，小小的音樂，就這樣慢慢地把我的心打開了！我開始接觸其他小朋友，之後也變得陽光開朗了，有時還調皮起來呢！幾年的生活，謝謝許阿姨的愛和教誨，感恩在我犯錯時的引導，感恩大家庭給我豐富的生活體驗，感恩愛的陪伴。

現在我已長大了，與你分隔得很遠，但我心裡永遠都有兒童村、有許阿姨。我們會將你給我們的愛，去愛這個社會。願最愛的許阿姨身體棒棒的。我永遠愛你。」

「喇叭姬」長大了，她十分懂得珍惜學習的機會，雖然沒上大學，但透過種種不同的培訓班，加上校外自學，已成為一名相當成功的學前教師。許阿姨為你感恩，為你驕傲！

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

神彩飛揚



為甚麼我們喜悅神的話？(三)

陳琛儀牧師 主持

神的話 教我們經歷苦難

受苦的重心在乎神

神的話教我們經歷苦難。在《聖經·詩篇》119篇67節、71節、75節都提過類似的話：「我未受苦以先走迷了路，現在卻遵守祢的話。」又說：「我受苦是與我有益，為要使我學習祢的律例。」然後說：「祢使我受苦是以誠實待我。」

《聖經》說，我未受苦以先走迷了路。迷路的意思，不一定是說犯了大罪，即便是將神放在一邊，不把祂看作重要，或是不再理會祂，這都是迷了路，也許在這個時候就會經歷一些逼迫和難處；然而，《聖經》告訴我們，當受苦的時候，其實神是親自與我們同在的。原來受苦的重心（focus）不在乎你或我，而是在乎神自己。

很多時，祂用特別的方法——讓我們經歷困苦，重點就是要教導我們，讓我們能更認識祂，使我們在當中領受到神話語的真實；經歷苦難之後，就能跟祂建立起更深的關係，存更大的信心，能作更有力的見證，這是以前我們所沒有的。

如果我們真是明白，並深深相信《聖經》的話：「我受苦是與我有益，為要使我學習祢的律例。」又「以誠實待我」

的時候，那麼你我都願意說：「神啊！既然是這樣，就隨祢意思行（do whatever it takes）吧！無論祢怎麼處理，我願意去經歷，因為這是對我有利的。」

遵守神的話向前看

曾聽過一個見證——那個弟兄說自己是基督徒，可是他的生命及生活真不像信徒所為，所以，很多愛他的朋友及弟兄姊妹都時常勸他、為他祈禱；而他的回應則是：「我知道、我知道，我會改的。」可是卻沒有當回事。朋友們還是祈禱說：「神啊，求祢憐憫他，求祢幫助他！」

過了一段很長的時間，他仍是依然故我。為他祈禱的人看了《聖經》之後，忽然就換了禱文的內容，說：「神啊，我知道祢愛我們這個朋友，隨祢意思去行吧，求用祢的方法引導他回轉，讓他知道該如何去愛祢，也讓他知道祢是怎樣地愛他。」

許多時，我們經歷困苦的時候，原來神是有祂的意思。

當你經歷困難逼迫的時候，我們並不是看自己正經歷些甚麼，而是要向神看、向前看，遵守神的話，讓祂自己的話語激勵我們、安慰我們、幫助我們，叫我們有信心地往前行。 @

請上號角網站www.heraldmonthly.ca欣賞本文影視版及聆聽版。



彩虹色譜

藍色

激勵

李顯華

大多數的軍隊制服都是藍色的。藍色代表紀律，受軍訓的時候一定要學會彼此照應、彼此激勵、互相扶持，因為有一天隊友可能就是你的戰友。朋友彼此交往，也是如此。

鼓動我情 暖和我心

我有運動的需要，因為要保持身體健康，以至有能力繼續照顧太太。感謝神，賜我一群以愛陪伴的弟兄，無論在公園晨運，或在家居附近散步，他們就在我身旁，大家邊走邊聊，不管是世界新聞，或是生活瑣事，對談內容總是有建設性的，話說得越多，路走得越遠……有朋友相伴相扶，彼此鼓勵提醒，時間過得充實又有意義。只能說，這是我的福氣，好弟兄的支持和激勵，鼓動我情、暖和我心。

雖然太太的智力清晰，但有時她還是詞不達意，以致在溝通上仍不能完全表達得清楚。我倆經過三十多年的朝夕相對，不需用太多的言語，也可以互相了解、明白對方的需要和內心的感受，可說是真正的知心友。據醫學常理診斷，太太四分之一的腦細胞已經完全失去操作功能，康復機會甚微，但在這幾年裡卻有顯著的進步；最近的分析推測，應該歸功於圍繞著她的關愛與支持，帶來腦部的刺激，導致腦細胞再度繁殖。

親密戰友 一同迎敵

初時太太的反應很緩慢，整天都是呆坐在家中，任人擺佈。現在記憶能力加強，有要求，不時還會發表意見；原來，當配偶有能力表達意見是件好事，千萬不要覺得厭煩，我巴不得她天天在我耳邊嗡嗡，遠勝她默默無言。

就這樣，不知不覺已經走過八年的康復旅程。花了多年的時間，盡量理解她的需要，努力學習、耐心觀察，以不同方法來幫助她恢復記憶，用照片和月曆等作輔助，讓我明白她想要表達的，藉以加強她的信心，繼續朝目標邁進。原來愛和鼓勵真的可以帶來醫治，我已經成了她最親密的戰友，一同迎敵、互相激勵，共享勝利的歡樂，意義非凡。

彩虹盡處 永恆的家

雖然太太一天比一天進步，但按著現時的進度和腦部受損的嚴重性，相信她這一生都需要別人照顧。我肯定就是最了解她需要的人，所以我希望自己有健康的體魄，可以親自照顧她，直到見主面的那一天。不過，無論我多努力做運動，多小心飲食，我的健康指數總是一年遜於一年；為此，我開始看到一個不能逃避的現實，有一天我也會跑到人生的盡頭，走過死蔭的幽谷，到時不知道還有多少親朋戚友在身邊安慰鼓勵。然而，我深知有一位從死裡復活的耶穌——我最知心的朋友，祂會陪伴我行完這段漫長的人生旅程，這段路祂也曾走過，祂完全明白箇中艱辛，不但如此，祂還會給我信心和勇氣，領我跨越死亡黑暗，帶我進入一個永恆的地方。

行過死蔭的幽谷，你可以是不孤單的，只要認識主耶穌，讓祂成為你最知心的朋友，每天給予力量、帶來激勵。正如《聖經·詩篇》23篇說：「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在。」福音電影《愛 Plan B》的中心信息就是，愛一個人，就是在她最需要的時候，用信心為她築起一道橋樑，陪她一同走過，直到彩虹的盡處，那就是永恆愛的家，天父正在那兒等候歡迎我們呢！ @ 請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

讀者回應表

號角月報

我們願意幫助您了解人生真正意義，更願意幫助您明白基督教信仰。若您閱讀《號角》後有回應，請將下列表格填妥寄回：CCHC (Canada) Herald Monthly, 300 Steelcase Rd., W. Unit 28, Markham, ON, L3R 2W2, Canada 請在適合的方格上填上 X 號：

- 我願意相信耶穌基督，接受祂所賜的永恆生命，成為真正的基督徒，請教會與我聯絡。
- 我願意更多明白聖經真理。請寄贈有關信仰小冊子。
- 我有興趣參加教會聚會。請與我聯絡。

請用正楷詳細填寫下列資料：

姓名：(中文) _____	(First Name)	_____	(Last Name)
性別： <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男	年齡：	_____	
地址：_____	電話：	_____	

決志祈禱

親愛的主耶穌：多謝祢愛我。我承認我是罪人，求祢赦免。我相信祢為我的罪死在十字架上，而且為我復活。我願意接受祢為我的救主，求祢現在進入我心中作我的主宰，賜恩幫助我離開罪惡，過討祢喜悅的生活。奉主耶穌的名求。阿們！（誠心所願）

基本信仰，原則：

- 我們相信全部新舊約聖經，都是神所默示的，是神拯救人類之計劃的完全啟示，也是基督徒信仰與生活的最高權威。
- 我們相信獨一、永活、三位一體之上帝。我們相信聖子耶穌基督是完全的神，也是完全的人，從聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生。祂為救贖人類脫離罪惡，死在十字架上，埋葬了，並在第三日從死裡復活，升入高天，將來要照祂的應許再來，審判活人死人。
- 我們相信聖靈是神，與聖父、聖子同為一體。聖靈的工作是使人悔改，重生，並住在得救者的心裏，賜祂能力過敬虔生活。
- 我們相信人類是照神的形象所造。自人類始祖亞當犯罪以來，眾人都犯了罪，虧缺了神的榮耀，需要主耶穌基督之救贖，使罪得赦免，得稱為義，並藉祂與神和好，以神為樂，並得永生。
- 我們相信人的身體必要復活，並進入永生；不義的人必要接受審判，名字沒有記在生命冊上的，卻要在火湖中永遠沉淪。
- 我們相信教會是基督的身體，是由聖靈重生之人所組成，以耶穌基督為元首。同時，教會是透過敬拜，信徒相交，一同事奉，和同心合意傳揚福音，來向世人作見證。

聽 老人科醫生看疫情下的長者

口述：梁醫生
整理：銘基

(編按：梁醫生是多倫多的老人科醫生，投身老人醫療工作四年多。在今次疫情中，視長者為親人的她，對高危險的老人特別牽掛，本文是她的親身經歷和感受。)

安老院成疫情重災區

在這次新冠肺炎的疫情中，安老院成了重災區，院內老人受感染數目及死亡率明顯較高，為甚麼會這樣？原因包括：

- 1) 長者本身或已有不同的長期病患，例如心臟病、肺病等，加上年老體弱，免疫力較低，使他們更易感染疫病。
- 2) 院內長者的日常活動、用餐、做運動等互相聚集在一起，碰面交往的機會很多，致令他們交叉感染病毒的可能性大增。
- 3) 由於護理服務人員，經常進出不同長者宿舍和護理院工作，感染率較高，結果不自覺地將病毒傳給服事的對象。

在疫情大爆發的情形下，安老院逼得嚴禁親友前去探望，原因是恐防外來者把病毒輸入，同時又怕訪友受到感染。現時某些安老院都會連繫特定的醫院，要求定時派一些受過特別訓練的醫生，以及一些護理人員進去，幫忙他們照顧病者。

協助安老院照顧病者

此刻，我們有很多同事都會被安排到那些已有疫病爆發的安老院工作。主要的職責包括：

- 1) 指導護理人員如何正確使用保護裝備。
- 2) 確保護理工作人員有足夠的防護衣物及裝備。
- 3) 醫生須接觸長者的家屬，瞭解他們對家人一旦染病的處理方案，是否需要繼續治療或搶救？還是另有別的想法和要求等。
- 4) 指導院內的工作人員，如何去疏導失智長者的情緒，怎樣幫助他們面對見不到親人的日子。
- 5) 建議院方安排院友透過 video call (視像電話)，跟他們的親友對談，或相約親友來到安老院外面，而醫護人員就讓長者隔窗跟家屬揮手打招呼，藉以平復他們因想念而產生的波動情緒。

另外，有些安老院也會代親友將食物或其他物品轉給家人；至於那些完全無人接觸的長者，院方則會讓他們翻看書畫、觀賞短片、電視節目等來打發時間，好分散他們的精神。同樣，我們也會建議親友跟獨居長者聯繫甚至探望，但必須站在門外或保持一段距離與他們交談，好讓他們感受到親友的關懷。



公平看待每一個病人

眼見長者染病和死亡人數逐日遞增，不少人問：「若有大批人同時被送進醫院，長者的治療 priority (優先次序) 會否排到最後？」我可以肯定地說，所有醫院都會接受任何年齡的求診者，每個病人都會得到公平的看待。現在的問題是，如果長者染上新冠病毒，比較來說情況會更加複雜；加上入院之後，他們需要接受不少的檢驗和測試，治療時或需戴上一些儀器和輔助機器等，這都可能令他們更感不適。在這種情況下，我們一般先會徵求長者或其家人的意見，也坦誠告訴他們，在現階段是沒有有效治療新冠疫症的良方，但院方也會按病人需要，提供氧氣和靜脈滴注等，看看是否願意讓他們入院。

在我接觸過的年長病者之中，有表示不喜歡太過激進的治療方式，免令他們更加不舒服，所以寧願留在較為熟悉的環境：家中或安老院接受治療；我們便會按照他們的意願，不會強迫他們進院留醫，而非非醫院拒絕長者入院治療。事實上有數據顯示：院方對入院接受治療的老人家，雖然已經做盡所有救治的程序，包括插喉、用呼吸機等維持生命 (lifesupport) 儀器去救助，但他們的死亡率仍然很高，甚至超過80%。因此，子女一般都不願意年老的親人受這些痛苦，而選擇放棄治療，院方亦尊重和接受病者和家人的決定。

喜歡接觸可愛的老人

雖然知道，長者感染了這個疫病之後，其實是沒有甚麼治療可提供；但當跟他們的親友傾談時，我會盡量給

他們意見和資訊，相信這也能幫到他們；同樣，在家人傷心難過時，我也樂意與他們共度時艱，送上安慰。

有人問我：「作為老人科醫生，你認為長者一般的恐懼是甚麼？」當然他們會害怕孤單，或是需要長期依靠別人照顧的那種難受感覺，但對基督徒長者來說，他們一般都不會害怕死亡，只是較為恐懼進入死亡的那個過程。也有人想知道，我為甚麼會選擇做老人科醫生？感謝神，讓我看到這方面真的有很大需要，而且我也很喜歡接觸每一位長者，他們是有趣可愛的一群，假若你願意花時間與他們一起，聆聽他們的生命故事，都是非常特別的；還有他們的醫療歷史也是十分複雜，並非千篇一律的，所以如果要替他們訂出一個治療方案，也變得很有挑戰性，這也是我喜歡投入這專業的原因。

視長者為我最親家人

雖然我未必可以將他們的生命延長，但若能在他們的人生最後階段裡，幫到他們享有更有質素的生活，那是相當有意義和價值的。另一方面，我會視每一位長者為我最親的家人，所以我怎樣看待我的父母親，也會怎樣關愛幫助他們。縱使因為醫院的政策，在工作時間內我不能傳福音，但不少病人都知道我是基督徒，我希望他們是因為看到，我對他們的愛心與真誠關懷，從而感受到神的愛，這就是我的見證。曾接觸過一些因新冠病毒而去世的長者，這也令我有所反思，一場突如其來的疫症，就奪去了那麼多人的性命，可見人是脆弱的，無人能掌控生命長短，耶穌回來的日子近了，我們努力傳福音，盡快領人信耶穌，尤其是我所愛的那些老人家。 @

請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 收聽本文聆聽版音頻。



味千拉麵

AJISEN RAMEN



CURRY CHICKEN UDON

You can change to deep fried chicken
鶏の唐揚げにも変更可能です

可轉炸雞



CURRY PORK CUTLET UDON

咖喱吉列豬扒烏冬

期間限定

カニ

在這春天我們味千拉麵特別將這組合形成一個咖喱烏冬系列，讓顧客可以品嚐到九州熊本的味道

我們提供外賣和在線送餐服務















STORE 1

7010 Warden Ave., UNIT 23 & 25,
Markham, ON, L3R 5Y3
Tel: (905) 470-6318

STORE 2

5229 Yonge Street North York,
ON, M2N 5P8
Tel: (416) 223-0618

STORE 3

332 Spadina Ave., Toronto,
ON, M5T 2G2
Tel: (416) 977-8080

STORE 4

8360 Kennedy Road.,
Unit 87-90, Markham, ON,
L3R 9W4
Tel: (905) 604-8299



www.facebook.com/
ajisenramencanada
www.ajisen.ca

Rejoice evermore. Pray without ceasing. In everything give thanks: for this is the will of God in Christ Jesus concerning you. (1 Thessalonians 5:16-18 reads)
要常常要喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。(帖撒羅尼迦前書五章16-18節)
We can not guarantee that our food are free of trace amounts of peanuts, nuts, seafood or other allergens.

PICTURES ARE FOR REFERENCE ONLY