



陰霾的政治

土成

極端天氣是新常態

英國諺語：「三月來像獅，去像羊」（If March comes in like a lion, it will go out like a lamb），以表述初春天氣不同的變化，現時極端天氣已是新常態，看曆法是「立春」、「春分」等，也只是個參考。2月5日的立春日，正是除夕前幾天，遠方的中國大陸到處下大雪，武漢高鐵站堵塞春運回鄉的人流；至於洛磯山的兩邊，冬季大雪的情況大不相同。

卡加里，雖是天氣寒冷，在雪地開車已是「家常便飯」；但在大溫地區，稍微下多了一點雪，市內交通就出現大混亂。卡城寒冷中有充沛的陽光，讓你有冬暖的感覺；溫哥華，冬季常會下雨，陰霾的天氣加上寒濕氣逼人，十分不舒服。Vancouver另有暱稱“Raincover”，可不是說笑，原來真有其事。

性別認同成熟燙芋

氣候突變，難以預測，政治風波，亦難揣度。卑詩教育廳長羅品珍（Selina Robinson），因以哈衝突言論，涉及偏頗一方，在輿論及各方的抗議下，被迫下台。要知道，大溫地區，尤其列治文是各族裔匯集的大熔爐，除宗教分歧外，政治立場也截然不同。無論是以巴、印裔與錫克族，各有不可逾越的紅線。哪怕是華裔社團，也不是兩岸三地和來自海外華人都能和平共存。



卑詩教育廳長
Selina Robinson

加拿大另一個熱燙芋，就是「性別認同」問題；學校教育鼓勵無性別的代名詞，未成年者或受社交媒體影響，或在同輩壓力下去跟風，沒跟父母商量便把自己的性別更換了。這種自由風氣的濫觴，沒人噙聲，在加拿大10個省份中，只有紐賓士域、阿省和沙省提出立法管制，讓父母引用「雙親權」（Parental Rights）去處理未成年子女的行為。另一方面，聯邦政府則抨擊阿省「跨性別」的措施。在這個性別混亂的時代，三八



婦女節，還有甚麼意義？為何要特別為女性慶祝？

要求罷免卡城市長

卑詩小量毒品「非刑事化」一週年之際，列治文市議會又通過在列治文醫院旁設立「安全注射屋」。關注此事的謝姓女士，發起網上請願，反對市府這一舉措；短短數天，已有上萬人聯署。卑詩省2023年過量吸毒致死達2,511人，比2022年增加5%，平均每天有7人死亡。人數最多地區乃溫哥華、素里和大維多利亞地區。到底，更多安全注射屋能減少毒品死亡人數嗎？令人質疑。頭腦清醒者，切勿漠視，所謂「政治正確，人道主義」的政策。監控政府，人人有責。

近月來，卡加里市民發起，罷免辦事不力的市長Gondek的行動，計劃在60天內收到50萬份請願書，請願書要親身簽署，不能網上進行。市長遇到罷免挑戰，目前雖強作鎮定，內心或許恐懼面向選民買賬的一天。廣東諺語說得好：「醜婦終須要見家翁」。這也是西方民主政治制度的優越處。☺



卡加里市長Gondek

卑詩新聞眼

省衛生官倡議擴大派毒 飲鴆止渴無助挽救生命

陸郎

卑詩省已成最大毒窟

我經常在此專欄評論卑詩省的毒品問題，是因為這是最困擾我們的社會頑疾。卑詩省有不少鼓吹吸毒行為為合理化的政客、醫療專業人士和社會工作者，在他們不遺餘力地推動下，卑詩省已經變成全國，乃至全球最大的毒窟。這個擴毒勢力集團最近又有新舉措，卑詩省首席衛生官亨利醫生（Bonnie Henry）2月初發表了一份名為《對卑詩省更安全處方藥物供應計劃的審查：對未來行動的建議》報告，公然鼓吹擴大派發更多品種與數量毒品給吸毒者，並呼籲省政府將此計劃擴展至全省各區，令更多吸毒者都可以受惠，從而可以挽救更多生命云云。

亨利醫生不忘指責那些反對利用納稅人金錢去派發毒品做法的不同意見者；她說，不要讓公共領域的言論掩蓋省府所掌握的證據，即將吸毒者送入刑事司法系統不能挽救生命，而且對他們無幫助。省府需要以她所知本省省民都有的同情心和理解取而代之。她的主調就是，反對派毒的人都是沒有同情心，只有像他們那樣鼓吹派毒的人，才是關心吸毒者和珍惜生命。

擴大處方藥物的供應

亨利醫生的報告稱，按現行計劃全省只有4,331人可以獲得更安全的藥物供應，佔卑詩省至少11.5萬名使用鴉片類藥物患者僅一小部分，從而令這些人面臨服食從非法市場取得有毒藥物而死亡的風險；這現況是不能坐視，省政府必須作出改變，讓那些不願意接受治療，或沒有資格獲得治療的人士，獲得非法毒品供應替代品的機會。

報告又建議擴大處方藥物的供應範圍和類型，包括應該派發可吸入的芬太尼等其他毒品。報告繼續美化毒品，把目前計劃使用的「處方更安全的供應」字眼淘汰，改為「處方替代品」來代替有毒供應；並將「吸毒者」改稱為「患者」。我理解亨利醫生的意思，就是大開方便之門，讓更多吸毒者獲得派發免費毒品的機會；然而，衛生官員也承認，部分獲得免費安全藥物供應的人，有可能將藥物轉讓他人謀利。

遠離毒品才是保命法

亨利醫生呼籲省民，不要讓公共領域的言論掩蓋省府所掌握的證據；事實卻是，卑詩省雖然率先設立毒品安全注射屋，大力推行派發免費處方毒品，同時作為持有少於2.5克毒品非刑事化試驗計劃已一年的省份，但卑詩省近年來因吸食過量毒品死亡人數不減反增。去年有2,511宗死亡個案，是有記錄以來最多的一年，比前年還高出5%，這說明卑詩省政府給予吸毒者更多方便，派發所謂「潔淨毒品」，以及持少量毒品非刑事化，所有這些政策都是無效和失敗的。如今要在這條錯誤的道路上繼續發力狂奔，只會加劇吸毒者的死亡危機，讓吸毒者的處境更加危險。

我認為本省吸毒者死亡人數逐年增加，並不是因為毒品「不潔淨」，主要是過量。毒品並非如倡導者形容的是特殊藥物，而是直接傷害人體健康的毒物，即使是所謂「潔淨毒品」，過量服食同樣會致命。挽救吸毒者生命的唯一方法，是要讓他們遠離毒品，而非縱容他們繼續在毒海沉淪。省政府若擴大免費派毒的品種與數量，仍舊是飲鴆止渴、以毒剋毒，並且浪費納稅人的血汗稅錢，大部分卑詩省民都會反對。☺

社關與你

基督徒應重視的權利和義務

盧維溢

在公眾地方祈禱遭票控

加拿大有一個趨勢在過往10年越來越明顯，就是基督徒在公眾地方的行為，容易受到執法人員隨意檢控，基於現今不少政客和政府官員（非民選的）輕易或隨便解釋法例，控告沒有刻意犯法的基督徒。去年3月，一位基督徒 Alan Honner 在卡加里（Calgary）商業地區內站在一個公眾地方，獨自一人靜默祈禱之際，竟然被一名警員以罰款票控他，理由是根據該市所定下的一條奇怪法例：不可於日間在商業地方從事宗教活動！

幸而，有一個關心民主與法治的團體 The Democracy Fund (www.thedemocracyfund.ca) 的律師抱打不平，在法庭上為被告爭取公民權利，指出警察的控告是違反加國的根基法律——憲法所保障國民在公眾地方的宗教權利：Alan Honner 當天在那裡並非組織宗教活動，而是個人自由祈禱的權利，乃憲法允許的行為。結果，律師的努力沒有白費，今年2月初法庭撤銷了該項控告。

針對教會企圖抓到錯處

其實在過往3年，有些教會和信徒團體都受到政府執法部門不公平地控告違法，例如在西岸卑詩省 Chilliwack 市一位隸屬於改革宗教會的牧師 Rev. Koopman，被控於2022年數次違反卑詩省政府的新冠病毒（Covid）疫情禁令，在他的教堂舉行聚會，多次罰款總共超過4萬多元。該牧師覺得教會集會應該是合法的，因為當時很多商場、餐廳和食品超市都已經逐漸恢復正常開放，何以教堂不可以聚會。Koopman 牧師得到一個基督教律師組織 JCCF (www.jccf.ca) 代表他告上法庭，卑詩省法官 Judge Ormiston 於2023年9月判決，卑詩省政府的公共衛生局（Public Health Office, PHO）不公平對待某些宗教團體（“some evidence that the PHO preferred some faith groups over others.”）；該法官根據出庭作證的一名警員 Corporal Dauphinee 所透露的資料，也認為

RCMP（皇家騎警）刻意針對一些基督教會，企圖抓到他們的錯處（attempting to catch them behaving recklessly in an effort to justify the Crown's case）。其實，當時聚會的人都有佩戴口罩和保持2公尺距離，也都願意遵從疫情的公共衛生個人守則，所以覺得警方和衛生局都是刻意針對他們。

須懂得公民權利和義務

由以上兩個例子，我們可以知道現今的加拿大社會，再不是以往那樣尊重基督教會和基督徒的信仰了。那麼，基督徒可以如何回應現今的處境呢？

我的回應：懂得我們的公民權利和義務，並且努力嘗試活出兩者兼顧的平衡，努力維護應有的權利，同時亦願意付出時間，甚至金錢去履行公民責任。《聖經·創世記》1和2章提及人類應該好好管理這地球的一切（權利），按著神的美善和公義形象去處理人際之間的事情（創世記1章26至28節）；所以，信靠上帝的子民都不應該忽略履行義務（責任）。在今天加國這種民主社會裡，我們不能忽略履行投票的應有權利兼義務，推選我們認為值得支持的人，去履行為大眾服務的公職。

瞎眼領導掌權民就歎息

卑詩省的列治文市議會最近計劃批准開設毒品注射屋，用納稅人的金錢來維持吸毒者的癮癮。該市政府的官員為何看不到溫哥華市中心東端的注射屋過往20年的實況，證明既不能減少吸毒致死問題，反而凝聚其他省份和地區的癮君子前來，使問題更加擴大和惡化！為何政客會是這樣盲目的呢？

很多人以為，政府官員比一般人民聰明、有智慧，但現今他們似乎都變成了「瞎眼領導」！

讓我們盼望政府裡掌權的義人增多，因為「義人增多，民就喜樂；惡人掌權，民就歎息。」（箴言29章2節）☺



復活節EBD捐血 期待你的參與

吳達銘 (EBD聯絡負責人)

血液供應嚴重短缺

基督教的另一個重要節期——復活節即將在3月底到來，一年一度的復活節捐血活動也如箭在弦上！2022年12月，我在電台不斷聽到加拿大血液服務中心 (CBS) 的呼籲，渥太華血液供應嚴重短缺，原因之一是COVID-19疫情所致，急需更多人參與捐血。當時內心很受觸動，像是神在對我說話，我堅信教會定會作出行動；記得20年前，渥太華人教會約60名信徒曾在復活節相約一起去捐血，以回應神透過祂愛子釘在十字架流出寶血，為我們捨命犧牲的愛。

新冠疫情之前，CBS捐血通常是依靠個人參與，如今，他們希望將個人的捐血善舉，擴展為社區或團體的活動。CBS在其網站Blood.ca上建立了「生命夥伴 (Partners for Life, PTL)」戶口，供個人加入屬於自己的團隊，而我們在PFL網頁的團隊名稱是Easter Blood Drive (EBD)。在第一年 (2023年) 令人備受鼓舞的是，我們在渥太華不同教會招募了156名團員，總共捐出200個單位的血液，可用於挽救約600人的生命。CBS表示，EBD團隊從零開始發展至今，成長速度驚人，而且其捐血量在渥太華所有PFL團隊中名列前三。

去年捐血活動亮點

去年復活節EBD捐血活動的亮點如下：

- * 一名來自香港的新移民，成為Carling血站的首批捐血者之一。
- * 主恩堂的一位牧師加入了EBD團隊，他曾擔心由於其健康狀況而無法捐血。感謝神，最終他捐血成功！

* 我一位來自非洲的同事曾感染瘧疾，因此他無法在加拿大捐全血 (whole blood)，但可以捐血漿 (Blood Plasma)。在復活節期間，他前往Orleans血漿中心捐血漿，並高興地與家鄉的朋友分享。他並沒有因為移居加拿大而對基督信仰冷淡消退，反之卻是不斷在增長。

* 渥太華一間韓國教會動員了一群年輕的專業人士捐血，其中不少是第一次的捐獻者。

* 捐血活動的最後一位參與者，是來自天道神學院 (Tyndale University) 的年輕畢業生。我們確實需要更多年輕人成為CBS終身捐血者。

* 有人到血站捐血，因被查出患有B型肝炎而不能捐獻，但他為此感謝我，因為能及時發現自身的健康問題。

制定雄心勃勃目標

今年EBD制定了一個雄心勃勃的目標——將EBD團員人數增加一倍 (即300人)；將捐血量提高到400個單位；我們的願景是超越華人教會，擴展到更多的教會，首先是渥太華，中期伸展到多倫多和溫哥華，直到有一天能涵蓋加拿大各地。

歡迎瀏覽EBD的網站easterblooddrive.ca，進而了解如何加入EBD。

捐血具有神學和實踐意義，因為它提醒我們，當紀念基督所流的寶血，同時又能拯救一個個鮮活的生命。祈願你能透過捐血或宣傳推廣來支持幫助EBD。我們將在3月23日及30日的兩個周六，於渥太華捐血中心舉辦EBD特別活動；欲了解更多信息，請發送電子郵件至info@easterblooddrive.ca查詢。📧



UNB 用虛擬實境技術培訓護士

思原

紐賓士域大學 (UNB) 的一項虛擬實境培訓計劃，正在為合資格的職業臨床護士 (LPN, Licensed Practical Nurse) 成為註冊護士 (RN, Registered Nurse) 提供了一個革命性的途徑——受訓期無需離開本身的社區，能節省資源和時間，並可迅速緩解社區護士短缺的狀況。就地培訓省時省力

這個名為「了解你住的地方 (Learn Where You Live)」計劃，旨在允許LPN在成為RN的培訓過程中，利用虛擬實境技術進行模擬實驗課程。過去，許多合資格的職業臨床護士不得不離開他們熟悉的社區，前往大城市完成護理學位；然而，這項全新的培訓計劃完全改變了現有模式。

如今，紐賓士域省加入新培訓計劃，讓攻讀護理學士學位的LPN，可以利用虛擬實境技術，完成課程作業，並在就近的社區醫院進行臨床實習。

這個計劃的第一年會在蒙克頓 (Moncton) 和米拉米奇 (Miramichi) 作實行試點，以這全新方式為學生提供護理教育，學生可以在他們熟悉的環境中學習和實踐護理技能。

UNB護理學教授蕾妮·戈登 (Renee Gordon) 表示，課程是使用分散學習模式進行，通過這項計劃，有助於保留社區的醫療資源，培育當地的護理能力。在實驗室課程中，學生戴上虛擬實境眼鏡後，他們就猶如置身於一個虛擬實境環境內，並可在當中練習插入靜脈注射或使用聽診器等技能。這不僅有助於他們熟習技能，還能訓練他們在面對各種挑戰情況下的思考能力。

虛擬實境靈活應用

凱特琳·莫蘭 (Kaitlin Moran) 是該試點項目的首批學員之一。她坦言：「作為三個孩子的母親，家中的日程是十分忙碌的，而這計劃可讓她留在自己的地區，對我確實有幫助。她認為這種方式已將護理教育推進一步新領域；這與技能無關，而是思維上突破了傳統框架。」

除了提供模擬技能練習外，虛擬實境還容許學生即使犯錯，也不會造成在真實世界中的醫療事故後果；這科技為他們提供了一個安全的練習環境，讓他們可以放心學習和成長。該計劃的教育技術專家奧蘭多·布朗 (Olando Brown) 強調，虛擬實境只是鍛鍊技能上肌肉記憶的一種輔助工具，而非替代品；換言之，虛擬實境並不能完全取代在現實生活中的實踐。

UNB這項計劃，為LPN提供了一個更具靈活性及可持續性的方式來獲取RN的資格，同時也為當地社區提供了更多的護理人才。這一創新的教育方法，有望在未來能為更多需要護理培訓的人士，帶來新的機會和希望。📧

教會及社區消息

本欄只為免費聚會或活動而設。敬請把貴會消息縮簡在一百字內，並請於每月十八日前電郵至本報vancouver@cchc.org。本報保留編修權。參加聚會前，請致電主辦單位確認。

福音聚會

音樂培靈會及音樂佈道會

列治文華人浸信會與同心圓敬拜者使團 (香港) 合辦。音樂培靈會3月15日晚上7時半至9時半。音樂佈道會3月16日下午2時至4時假 10311 Albion Road, Richmond舉行。查詢：(604) 274-1311。

第八屆環球華人釋經培靈大會

香港聖經教會、九龍城浸信會、播道會恩福堂華語部合辦。3月4至8日 (週一至週五香港時間) 視頻直播。主題：暴風雨中的平安呼召。早堂上午9時半至11時「鑒我忠誠」陳方牧師；中堂上午11時25分至中午12時40分「以利亞的侍奉人生」彭家業牧師；晚堂晚上7時半至9時「回應呼召的旅程」董家驊牧師。查詢：電話/Whatsapp (852) 9559 1237、網站https://www.chbc-global.org 或電郵chbc1000@gmail.com。

其它

兒童及青少年乒乓球班

列治文華人浸信會舉辦。3月23日至5月25日逢週六中午12時至下午1時15分假10311 Albion Road, Richmond, BC舉行。招生 6-12歲，一連10課，建立興趣者可繼續參加進階班。專業教練，費用全免，額滿即止。查詢：604-274-1311。

「認知障礙可以預防嗎？」

列治文使命宣道會主辦。3月16日下午2時假 3360 Sexsmith Road, Richmond舉行。內容：介紹一些「認知障礙」的病徵及預防方法；講員：李榮醫生。

「未完的故事」復活節音樂劇

頌恩旋律主辦。3月29日晚上7時半假渥太華華人浸信會7474 Culloden St., Vancouver舉行，查詢：604-325-6314。3月30日晚上7時半假基督教門諾會平安堂11571 Daniels Rd., Richmond舉行，(設有兒童節目5-12歲)；查詢：604-278-9848或網址:www.rpcmc.ca。3月31日晚上7時半假慈恩紀念華人協和聯合教會3519 Cambie St., Vancouver舉行，查詢：604-876-7114。講員：呂宇俊博士。📧

加拿大愛城浸信國語教會

(www.lcbc.ab.ca)

誠聘國語事工牧者

加拿大愛城浸信國語教會誠聘一位全職國語助理牧師或傳道。

基本條件：

- ◆ 有從神而來全職侍奉的呼召和成熟的屬靈生命。
- ◆ 有北美福音派華人教會牧會經驗。
- ◆ 福音派神學院道學碩士畢業。
- ◆ 國語為母語，英文流利。

有意者請把cover letter、簡歷、信主和蒙召經歷以及三位推薦人的信息電郵：pastorsearch.lcbc@gmail.com 申請截止日期為聘到合適的牧者為止

誠尋全職青少年牧師

UBC區校園浸信會 (U-Campus Baptist Church 簡稱UCBC) 成立於2009年，是一個華人福音教會。鑒於立足校園，服務社區，迫切需要負責青少年事工的牧者前來牧養。

所需條件：

- 忠誠的基督徒，能够全心全意地維護聖經信仰並支持UCBC的信念。
- 清楚神的呼召並對成為全職傳道人有信心，有熱忱。
- 熱愛青少年，有與團隊配搭及合作的優良品質。
- 最好有全職牧養青少年的經驗。
- 完成在北美認可的神學院之神學學位。
- 操流利英語，能够用普通話交流。

有意者請於2024年7月31日之前將中英文個人簡歷、信主見証、蒙召經歷電郵至ps.ubc@gmail.com

溫哥華基督教主恩堂

請瀏覽主恩堂網址：lordsgrace.ca。認識我們；認識主領牧師的事奉職份、學歷要求、心志、品德等。

誠聘主領牧師

應聘者請傳履歷至 pastorsearch@lordsgrace.ca

溫哥華活道浸信會

Living Word Chinese Baptist Church

誠聘幹事

負責教會辦公室日常事務、文書工作、接待、聯絡事宜。協助同工執行教會活動及事工。支援崇拜及各聚會籌備工作。

- 熟悉電腦軟件處理 (Word、Excel、Powerpoint) 及中英文打字。
- 能說流利粵語及英語。懂普通話更佳。
- 須具三年或以上有關工作經驗。
- 純正福音派信仰。具事奉態度，有團隊精神，良好組織能力及溝通技巧。能獨立執行職務。
- 每週工作大約三十小時；需週六、日當值。

應徵者請將期望薪酬、繕寫申請信及履歷電郵至recruit@lwcbc.ca

使命浸信會

4798 Gladstone St. Vancouver, V5N 5A5

誠聘教牧同工

- * 純正福音派信仰神學院畢業
- * 有熱愛傳揚福音的心志、配合發展教會事工
- * 有團隊精神、善於與人溝通
- * 須具北美教會經驗
- * 以流利粵語溝通，具備英語溝通能力

有意者請將履歷電郵至：mbcoffice4798@gmail.com

阿爾伯塔省卡爾加里市

宣道會城南堂

聘請國語堂帶領牧師

能講流利的國語、並能講英語；具有福音派神學院道學碩士或以上学历；牧會七年以上，具有北美教會經驗者為佳。

詳情請參閱：<https://man.southgatealliance.net/> 或 電郵：pastoral.search.mandarin@southgatealliance.org

高貴林恩典浸信會

誠聘全職牧者

- 蒙神呼召在教會擔任牧職
- 畢業於國際認可之福音派神學院
- 有三年或以上牧會經驗，北美教會經驗為佳
- 以粵語為主，能以國、英語溝通
- 對長者及家庭事工有負擔、有團隊精神
- 熱誠浸信會信仰體制為佳

有意者請將履歷電郵至：[blessingsbaptist@gmail.com](mailto: blessingsbaptist@gmail.com) 聘牧委員

奧根湖區華人浸信會

卑詩省內陸華人教會，誠邀有神感召及異象的牧者發展福音事工。

- 純正福音派基督教信仰；
- 曾受神學裝備，有北美教會經驗更佳；
- 操流利粵語、國語，能以英語溝通。

詳情可參考本會網頁：<https://ocbckelowna.org/hr/> 有意者請將履歷電郵至：hr@ocbckelowna.org

列治文門諾會平安堂

11571 Daniels Road, Richmond, BC V6X 1M7

誠聘全職主任牧師/傳道人

- 蒙神呼召在教會擔任牧養
- 以粵語為主，能操流利英語
- 畢業於國際認可之福音派神學院
- 擁有三年或以上牧會經驗，北美教會經驗為佳
- 可酌情以部份時間開始，為期一年以內

有意者請將Cover Letter與履歷電郵至：search@rpcmc.ca 或參閱網址：www.rpcmc.org

西北溫國語頌恩堂

全職主任牧師

1. 有全職牧養呼召，有團隊精神，善於與人溝通 (國語流利、英文可溝通)
2. 正規神學院畢業、有北美教會經驗為佳
3. 有教導牧養、傳福音恩賜與熱忱，帶領推展教會事工

全職/兼職兒童傳道

請將履歷電郵至：info@nspgmc.org

域多利華人宣道會

誠聘主任牧師/粵語牧師/國語牧師

我們在加拿大BC省府Victoria，用粵國英三語聚會，成人會眾約200人，少年兒童約50人。尋找一位能用粵語溝通，英語口語和書面溝通，懂國語更佳，有5年牧會和2年主任牧師經驗的主任牧師。粵語或國語牧師能用中文講道之外，須能用英語溝通，並至少有3年牧會經驗。

詳情參閱：victoriacac.ca/sps 請將講道錄音和中英文履歷寄往：spsc@victoriacac.ca

惠登廣告請致電郵：vancouver@cchc.org

玉筆珠

利息

李鄭玉珊

利息這個概念，早在西元前三千年蘇美爾古代文明年代已有，當時物權主通過農產品、畜牧來放貸，例如借給農民一頭牛，一年後的利息便是一隻小牛，這是最原始的利息，也是現代主流經濟學的邏輯起點。無論私人借貸或在銀行做房屋或汽車按揭，支付利息是合理又必然的事；然而，對還貸款者而言，利率升降的影響可就大不同了。

一九八八年移民加拿大的我們，到步不久便開始籌算自置樓房，希望能盡快展開安居樂業的新生活。由於當年的利息高達十八、十九厘，不知怎樣做才好！身邊好友建議，應該將手頭上的錢（也就是全副身家）拿來付清樓價，免承受高息壓力。為此，我們「一炮過」（全數）付款，完成買樓交易，然後就進入節衣縮食的捱窮日子。至於同期移民的「富貴族」，他們帶著巨款而來，正好遇上高息勢頭，順「利」成章便當上「息Mall」——過著「食息行Mall」的悠閒生活。不過，十年後高息的曲調再唱不下去了！因為過去的二十五年一直維持低息。

加拿大央行二零二零年三月，利率更大幅降至百分之零點二五的歷史低點，不少人都認為這是買屋的好時機；怎料「上車」後兩年多，卻迎來先後十次的加息。去年七月利率更升至百分之五，隨著這幾厘的升幅，每月增加的額外開支，令很多付房貸或供車的「打工仔」百上加斤、苦不堪言，更擔心工作不穩而失去償債能力，現時唯有期待早日減息。⊙



森思森意

梁振森

身份認同

大部分亞洲人因教育背景，都傾向單一族群觀念，但對已經移民多年的人來說，則比較包容。美國成功把國籍（擁有共同政治信念的美國人）當作民族，前蘇聯也曾用政治把加盟共和國結合為民族，卻分裂收場。最近，一名烏克蘭裔日本籍模特兒椎野卡羅琳娜（Karolina Saluk）當選「日本小姐」，馬上惹來非議。有人認為她不該當選「日本小姐」，也有人認為她五歲時母親再嫁日本人，在日本長大，深諳日本語言文化，「日本小姐」當之無愧；她後來承認與已婚男有不當關係而退選后冠。

我從前香港的教會，由西人宣教士牧養，他們學習粵語，陪我們到酒樓茶餐廳大排檔吃飯。另有不少土生土長、定居和扎根香港的非華裔人士，對

成功之路

記憶中有兩個這樣的學生：學科成績強差人意，然而人生目標清晰。

第一名同學比較內向，公開考試後未能繼續升學，幸受聘於一間設計公司，因工作勤奮，深得上司賞識，被推薦到日本進修設計；雖然她送給我的聖誕咭仍有錯字，但上進的態度值得讚賞。另一名同學比較開朗，有一次談到她的抱負，原來她希望成為髮型師。幾年前從其他同學口中得知，她真的開了一間髮型屋，我不禁為她喝采。

雖然這兩個同學都未能考進莘莘學子夢寐以求的大學，然而誰敢說她們沒有前途呢？只要有目標，一樣可以實現理想。

當然，除了要訂立目標外，仍需要正確的態



淺談細嚼

黃婉雯

度。最近跟一對夫婦聚餐，期間他們給我女兒表演溜冰的短片；朋友告訴我，讓女兒學溜冰，最希望的不是她在比賽中奪標，而是在練習過程中，學會克服困難，並持之以恆，力求進步。現今社會講求學歷，講求高薪厚職，他的一席話確如一道清泉，叫人振奮。

教學多年，眼見很多學生在功課、考試、課外活動中掙扎，父母疲於奔命地送子女到不同地方參加活動，壓力令大家關係破裂；其實正確的是非觀念，不屈不撓的堅毅意志，凡事盡力而為的積極態度，同樣一生受用，不能忽略短片尾段見過小女孩跌倒地上，但她很快便站了起來，努力完成表演。她展現出寶貴的體育精神，離成功不遠矣！⊙

談情說藝

梁立勳

耶儒之別

在《以神為鏡》文中，提到景教主教阿羅本來華傳教，即被唐太宗接納，原因之一是他謙誠有禮，滿腹經綸，頗具儒家學者風範。由此推之，景教和儒家思想定有不少共通之處。

耶儒的思想在倫理教導上都是以愛為中心：基督教說的是「博愛」，就是要愛人如己。這愛中包括愛仇敵、恆久忍耐、恩慈、不嫉妒、不求自己益處等；這愛是人人平等，不涉及個人偏好和利害。儒家說的是「仁愛」，以孝為基礎，但不局限在「親親」，而是推己及人，老吾老以及人之老；這愛包括孝、悌、義、敬、信，對人對己的態度是恭、寬、信、敏、惠。耶儒二者

在愛的實踐裡都很接近，古今不少偉人都是在仁愛的路上，朝向博愛崇高的目標走。

耶儒二者最大的分別，想是對死亡的看法：基督徒的死亡不是人的終結，而是與神同在。生時有永生的盼望，以神為榜樣，以愛待人；人死後有審判，信主的人有永生的確據。儒家認為死亡是人「自然生命」的結束，但人還有「價值生命」，所以人死亡時，要看一生是否活得有價值。孔子曾說：「未知生，焉知死」，雖然這話是針對魯莽的弟子子路，但孔子確實更重視當世的社會教化，人要立德、立功、立言，不多談死後的事。

人的劣性，使人性不可靠，名利權色當前，所謂德高者都會把持不定。人是要管的，有神的監察，有永生的盼望，總是勝一籌的。⊙

蝸居獨白

李鴻鵬

躺平萬事休？

我們的下一代，流行有「廢青」、有「躺平」。新世代有些不能承受壓力，不思進取，不願奮鬥，吝於付出心力勞力的人，他們在率性的放任中麻醉自己，無目標地度日。頹廢青年，空有大好青春，卻浪擲年華，消極得萬事俱休。

我們的這一代，也有頹廢一族，就是認同「人到中年萬事休」的一群，同樣是消極得萬事俱休。雖然，那頹廢時刻不在身強力壯之年，而是從生命高峰往下滑時開始，但始終是過了半生卻仍泄氣地認輸，宣告放棄。

萬事休的中年比躺平的廢青更勝一籌？不，那只是五十步笑百步而已。人生豈應如此？青年中年已一蹶不振，那麼，老年又如何？且看看歷史中的先輩吧！

有成語「老驥伏櫪」，其下句是「志在千里」，說的是一匹伏在馬槽中的年老駿馬，仍有馳騁千里的志向；那是三國時代曹操寫的名句，他年過五十仍然胸懷壯志，雖則「烈士暮年」，依舊「壯心不已」。《聖經》舊約中有位老將迦勒，年屆八十五，仍有四十歲時窺探迦南的雄勇，在年邁高齡時，自動請纓攻打神曾應許的希伯崙城。迦勒情豪氣壯地說：「看哪，現今我八十五歲了，我還是強壯。」

人生歲月無多！年青時虛渡時光躺平，人到中年以為萬事俱休，全部皆不可取。當聽到耆宿迦勒說「我的力量那時如何，現在還是如何」時，誰還要說躺平的，誰還要說中年萬事休的，都怕會汗得無地自容！⊙

海闊天空

搬家

海松

舅舅和舅母都是旗裡中學的老師，這裡的「旗」，相當於中國內陸地區的縣。他們的家是學校分配的一幢大平房，前後都有很大的院子；雖然是住在鎮子裡，但由於地廣人稀，生活環境也還有幾分鄉野氣息，一到夏天，院子裡種滿各樣蔬菜。舅舅家還養了一條大黃狗，溫順可愛，是我們小孩子們最喜歡的玩伴。暑假的時候，爸爸媽媽就會帶我和弟弟到舅舅家住幾天。

因為工作需要，舅舅調到另外一所學校，全家都要搬到城裡來。由於在旗裡住了很久，攢下很多家雜，有些東西沒法搬到新家，都送給了鄰舍和朋友；但是如何安置大黃便成了難題，居民區不允許養大型狗，搬家時不能帶著牠。

最傷心的是二表哥，平日都是他在照顧大黃，有著極深的感情，一旦要和大黃分開，傷心極

了。思來想去，全家決定把大黃送到五十公里之外，草原深處的親戚家。

舅舅家搬到城裡之後，原來的學校將老房子分配給了另外一個老師。過了幾個月之後，舅舅接到這位老師的電話，說有一條大黃狗一直在院子外面轉動徘徊，已經好幾天了，像是舅舅家的狗。果真是大黃啊，牠獨自跑了幾十公里，竟然找回原來的家！面對如此忠誠和戀家的大黃，舅舅不再忍心把牠送回草原。舅舅工作的新學校是一所專科學校，規模比較大，甚至有一個養豬場；經過和學校商量後，由負責養豬的後勤部門來代養大黃。⊙



吃雞翼尖的日子

探訪平記

陳筱苓

這次專題故事的靈感是從一次排隊買燒肉得來的。斬燒臘的大叔對著顧客訴苦，無論你買燒鴨還是燒肉，他一邊斬一邊說他的緊日子——每月要攤還四千呎大屋和兩部車子的貸款，近年頻頻加息，還款的錢變成天文數字，結果一整個月飯桌上都只是吃雞翼尖，跟他每天對著的燒臘成強烈對比。這種事聽起來有點天方夜譚，以前新移民、留學生過緊日子，要是有一、兩塊錢便有一大堆大雞脾和豬骨吃，誰想到今天只能吃雞翼尖？

這種緊日子現在也不只是新移民和留學生才會經歷，就是在本地長大，有著穩定工作的人，也難逃高息的緊箍咒。Maclean's 雜誌曾刊出一篇讀者投稿，一對二十多歲的年輕戀人，兩人的年收入合共16多萬元；2021年在卑詩省買了一幢63萬元的鎮屋，當時他們可以選擇1.35%的浮動房貸利率，也可以選擇2.1%的固定利率，但房揭經紀和財務顧問都建議他們選擇前者，因為過去25年一直維持低息。但結果利率跟著節節上升，由當初每月還款\$2,421上升至\$3,229，額外開支令兩名年輕人寢食難安，害怕利息這樣加下去他們會供不起房貸，也害怕變成樓奴，所有的錢拿來供屋，其他甚麼也不能做。他們最終轉換成5.14%的固定利率，月供\$3,340。經歷過這段過山車的日子後，年輕人感覺很無奈，他們努力工作、謹慎行事，但為甚麼還會這樣擔憂受怕，在加拿大安居樂業的日子是否一去不復返？⊙

千言味語

陸禎甫

日本新宿之旅

去日本差不多三十年，每次都有不同感受，當然我指的主要是食物。

曾幾何時，試過五天走了五個城市，由關東跑到九州，行程包括：東京、名古屋、京都、大阪和博多；而每一次我都曾住在新幹線火車站附近，因為這就是主要鐵路沿途的車站。每到一個城市一定去找必食的一間餐廳，然後再去一家不曾試過的食肆，好讓我有機會嘗到不同師傅的廚藝。

最近一次，我只留在東京，而且三天都在新宿。期間去了一趟涉谷，因為那邊有一間例必光顧的立食壽司店。那次我挑了幾款新鮮的壽司，因為在日本不同季節就有不同的魚生，比如用十一月份

最肥美的秋刀魚來做魚生最棒，那口感跟充斥著魚油香氣的油甘魚一樣，但又有秋刀魚獨特多骨的小魚鮮味，油脂鮮味滿佈味蕾，再加上一碗魚鮮麵豉湯就更完美了。一般魚生店都會利用切出來的部位作其他用途，包括以魚骨及魚頭來煲麵豉湯，鮮味到不得了，不能錯過的還有車海老（車蝦頭）豆豉湯，即是我們的花竹蝦，有三種做法：生吃蝦頭的腦部位；炸蝦頭來吃；將蝦頭放在麵豉湯內，用火槍燒蝦頭三十秒左右燒至出味，我喝的正是這樣做出來的靚湯。之後再叫必食心頭好壽司，如藍鱈金倉魚腩、金目鯛、火炙撻沙魚裙邊、赤貝和海膽、三文魚子等，最後來一杯抹茶，結賬時也只是加幣四十多元，要是在加拿大多付四分之三價錢也吃不到。⊙

姑奶奶的故事

詹維明

我沒有妹妹承接我已太短、太小的衣物，因此只有上街時更換穿著的兩條裙子，橫豎其他日子都是穿校服上學。也許受老媽簡潔端莊的儀容及服裝影響，從小我都沒有一般女孩子愛美的傾向。雖然老媽希望把我的「女性」味道稍微加重，但我只存著「衣來就穿」的態度。心裡所思想的大部分與外表無關！

一天放學回家，老媽叫我到睡房，只見床上攤著一條鮮色紅、黑、白格呢裙子，旁邊有一件同是鮮紅的呢絨大衣。她告訴我這是蘇格蘭裙（當然我的頭腦裡沒有「蘇格蘭」這幾個字，所以不得要領）。她讓我脫下校服，試試這套新衣服，我站在鏡前左右端詳，是我嗎？很陌生啊！鏡裡不單沒有絲毫劫富濟貧的味道，而且是個頗有氣質的女孩子，原來我剛柔

紅衣女郎

並重！

阿Dee阿B看見我們在房內一段時間，也跑進來觀察，他們停在房門，張著嘴，這是誰呀？

兩兄弟跑來摸我的衣服、我的手，我猜他們想確知站在面前的是真人抑或幻覺？是他們的姐姐，還是個陌生人？這套衣服我穿了一段時期，每次出現都成為人群中的焦點，得到媽媽們的讚嘆，同齡女孩的羨慕！

回想起來，老媽的確下了許多功夫在縫製工作上，單就大衣的鈕門已繁瑣非常，何況她沒有用一般人採用的「紙樣」，只用我的裙子量度長短，憑創意剪裁，事就這樣成了！

這是我一生中唯一衣著最火紅的一次，值得回味及記下！⊙



《年少日記》 隱藏深沉的力量

翁偉微導演

學童輕生 沉重社會問題

自從電影《年少日記》在香港及多倫多開映以來，均引起很大的迴響。觀眾都說要帶備紙巾入場，感動位不少，期間社會各界人士也有很多討論，特別是家長、社工和教育界。不但票房創出奇蹟——以325萬製作費換來2000多萬收益，且在行內備受高度評價和肯定——榮獲金馬最佳新導演（卓亦謙導演）、觀眾票選最佳電影和獲得多項提名。

一套以學童輕生為題材的電影，帶出沉重的社會問題，為甚竟有這股動力？讓我在這裡略述端倪。

故事講述一名中學老師鄭Sir（盧鎮業飾），因發現了一封沒有署名的遺書，促使他著意地追查寫遺書的人，希望能阻止一次悲劇的發生。在調查過程中，意外地揭露了一層又一層的問題，以及陳年的回憶……

由於校方（包括副校長）並沒有提供支援，鄭Sir只有用盡千方百計，嘗試自己尋找線索——核對筆跡，查問同學「蛋糕」（周漢寧飾）和班長（吳冰飾），交談後依然毫無頭緒，卻知道「蛋糕」原來也是一個可憐的被欺凌者。鄭Sir 醒覺自己並不真正了解學生，在日夜思索中，漸漸憶起童年傷痛的家事……

抑鬱感情 潛藏鄭Sir內心

小學時的哥哥（黃梓樂飾）雖努力用功，但成績差勁，需要留級，學琴也表現平庸；弟弟（何珀廉飾）則是學業和鋼琴優異生，萬千寵愛集於一身。父親（鄭中基飾）在社會上是精英大律師，認為人生必定要成功，而成功只有靠努力；至於母親（韋羅莎飾）是一個平凡，對丈夫事事千依百順的婦人。父親只懂得用嚴厲打罵的方法逼令哥哥發奮向上，結果哥哥終日哭哭啼啼，自尊心盡失，母親也成了幫兇；後來兒子因壓力太大在試場嘔吐，她竟問老師可否讓他先完成考試，但最後母親也無法忍受丈夫的專橫而選擇離開。父親後來更明言放棄大兒子，弟弟也從沒有在哥哥痛苦時，給予他足夠的支持。及至哥哥崇拜的漫畫大師自盡後，他在家裡就漸漸變成孤獨、沉默寡言的陌路人，可憐哥哥只對玩偶傾訴，這段劇情和演員的演繹，相信早已哭掉觀眾不少眼淚。

抑鬱的心情如今仍潛藏在鄭Sir心內，漸漸地培養出他對學生的同理心。他關心班長，發覺她也是同病相憐，需要人施以援手的人，於是跟社工蝦姐（邵美君飾）帶同班長一起到郊野公園，示範一個自己慣用的減壓方法——向遠方放聲大叫！班長仿效後也覺得能暫時釋放內心的鬱結；諷刺的是，初時婉拒叫喊的社工，後來卻叫得比他們更響亮更長。

背負罪疚 影響所有關係

中學時的鄭Sir（戴玉麒飾）在同學家裡，發現同學的妹妹（歸綽曉飾）對著河馬玩偶自言自語；之後二人發展溫馨的愛情，輾轉離合，最後娶她為妻（陳漢娜飾），但現在的他正鬧離婚——師生、家庭、夫妻等關係和問題糾纏在一起，困住了鄭Sir，也牽引著觀眾的思緒……

劇情發展峰迴路轉，哥哥和弟弟也曾有過歡樂時光——在後巷水潭放船，在天臺大叫發洩情緒；可惜有一天，就在這個天臺，哥哥選擇結束生命！此時才揭露劇本精妙之處，大家一直以為鄭Sir是哥哥，原來他是弟弟！他背負這個罪疚二十多年，影響了所有關係，他的離婚源於要求妻子墮胎，背後原因卻是家庭的陰影令他無法相信，自己可以成為一名好父親。

人生路上重重迷霧，至終並未引向絕路，反而透出點點希望……鄭Sir探望垂老病重的父親時，知道他原來也深愛著哥哥，只是不懂表達，父親痛悔崩潰的表白，終得到小兒子的諒解。在孤獨冰冷的靈堂上，離異多年的妻子到訪，並送上溫柔的慰問；最重要的結局是，鄭Sir回到熟悉的天臺時，彷彿看到童年的哥哥向他微笑，讓他最後也能釋懷！

鼓勵競爭 朋友變成對手

歸根究底，本電影隱藏著深沉的力量，除有童星和演員平實的演出外，更源於真情傾瀉的劇本，片中有些令人難忘的精句：

- * 父親：“Not a ‘cup of water’, should be a ‘glass of water’”
- * 母親：“我離婚都是因為你！”
- * 鄭Sir在手機留言：“抑鬱不是一種選擇，他已經

沒有自理能力，還要求他輕生時想及別人感受？”

即使我們的經歷跟鄭Sir不盡相同，但片中描繪的家庭、學校、社會、人際關係，總有「刺中」你我的地方，令身為父母或子女者反思，而「創傷」就是我們的共鳴！

從不同的訪問得知，本片是根據導演兼編劇卓亦謙的個人經歷寫成；他的大學朋友跟他見面一天後便輕生了，還留下一封信給他；他本身是一名弱聽人士，自小不開心時已習慣把自己藏起來，不會向別人傾訴。他曾振振有詞地問：「為甚麼學校沒有心理教育？沒有指導小童如何面對失敗，面對不开心？」現代社會只鼓勵競爭，同學之間很容易由朋友變成競爭對手；學業一敗塗地就是失敗者，更危險是錯誤地認為表現軟弱的人，也是失敗者，導致他們封閉自己。其實，只要坦誠面對自己，放開懷抱，真心與人相處，就會心靈健康。

聖經應許 神靠近傷心人

我作為電影製作人，衷心佩服及感謝卓導演的傾情付出。我在香港電台電視部工作之時，曾多次想開拍學童及老師輕生的題材，但都因當時的社會氛圍影響而卻步。還是卓導思想清晰——雖然這題材引起極大的迴響，但避而不談（缺心理教育）的破壞性反而更大！

《年少日記》確已引起社會廣泛的關注和討論（有團體邀請教育界、社工、家長和導演交流）。卓導藉著一個社會現象，讓人反思各種引申出來更大更深的問題，功力非凡，尤以一位年輕導演的首部電影作品而言，更為難得！祝願他之後在電影路上走得更遠！他的幾句告白將會長留我心：「……我妹妹看了說，哥，我了解你多些。Maybe 這套戲是我的日記，你的呢？」

活在一個充滿創傷的世界裡，互訴心事或可暫時釋懷；但我還是更愛慕神在《聖經》裡信實而永恆的應許：

- 「壓傷的蘆葦，他不折斷……」
- 「神靠近傷心的人……」
- 「神使人夜間歌唱。」

註：本文大量劇透，最好先看電影再來看文章。若讀者想跟我討論此片，歡迎透過號角電郵：toronto@cchc.org 聯絡我。📧

讀書感悟

家庭薰陶，兄弟情淵源深厚 ——讀詩文感懷二蘇不朽兄弟情（一）

權陳

近年來有感於從信仰和歷史文脈中，尋求兄弟姊妹手足情深的文理。去年上半年分三期感悟了約瑟和他兄弟關係之跌宕起伏，最終至於美好的歷史；而二蘇兄弟情深，在華夏歷史上流傳千古，從他們的詩文中感受至深，讀王水照和崔銘著《蘇東坡傳》（2019年版）大有收穫，現將讀後感與讀者分享。

蘇洵教育二子非常嚴格

中華唐宋朝，偉才倍出。唐宋八大家，詩文傳頌天下，其中有北宋時代的四川眉山蘇洵、蘇軾、蘇轍父子三人，號稱「三蘇」。四川自古以來文化名人輩出，漢唐有司馬相如、陳子昂、李白等，而且「天下詩人皆入蜀」，杜甫也在成都生活了十年。北宋宋仁宗推行「慶曆新政」，宋朝來到最為欣欣向榮的時代。此時，蜀地文人一方面改變自從唐五代以來忽視功業的心理，積極參加科舉考試，要在仕途上建功立業，另一方面反對宋朝初期華而不實的文風，而效法務實質樸的西漢文詞，歷史在等待著偉人。

蘇軾（子瞻）和蘇轍（子由）兩兄弟分別於1036年和1039年的仁宗時代，出生於四川成都附近的眉山縣城，他們還有一姊八娘，她嫁人後並不幸福，於1053年抑鬱而死，民間所傳的蘇小妹並無正史記載。二蘇的父親蘇洵與夫人程氏關係美滿，《三字經》讚譽他二十七歲後「始發憤，讀書籍。」他教育二子非常嚴格，每天佈置功課，要求讀諸子百家和史傳，並嚴格「檢責」（蘇軾《夜夢》），兒子們在他面前朗朗誦讀，學業大大進步，他對孩子們大加讚賞。他喜好遊歷名山大川，又愛給兒子講述其精彩故事，這大大開闊了他們的視野；他又鍾愛藝術品收藏，為之不惜代價，這潛移默化地影響了兒子在書法和繪畫上的追求。他細心觀察孩子，連給兩個孩子取名，都恰當地反映了他們的性格和前途。

遊覽名勝古跡寫詩唱和

程氏在丈夫出外遊學時，挑起持家和教育孩子的擔子，她的仁慈心腸影響著二子；她又注重兒子品格和氣節的培養，引歷史名臣教育孩子，為了理想和德行，甚至願意犧牲生命。筆者深感二蘇不朽兄弟情受家庭氛圍影響極大，就像一個豎立的十字，上面是父母的教化，兩側是各自夫人們的賢慧和通情達理，下面是兒女們繼承了家庭兄弟姊妹之和睦相愛的家風，這樣的家庭氣氛真是令人羨慕，催促筆者去領悟學習。《聖經·提摩太前書》5章8節保羅說：「人若不看顧親屬，就是背了真道，比不信的人還不好……」看顧親屬，當然首要建立美好的兄弟姊妹情。

嘉祐元年（1056）三月，二蘇跟隨父親，壯志滿懷，意氣風發，從閬中出發。經李白詩作「蜀道難，難於上青天」之古棧道，越秦嶺，到京城

汴梁（今河南開封）參加科舉考試，途中三人遊覽名勝古跡，弔古論今，寫詩唱和。兩兄弟從小一起讀書、遊玩、夢想，青年時代又一起走出家鄉，一起為理想同行；而這種長途攜手同行，一路精神交流，在他們未來的人生中還有多次，體現了深厚的兄弟情誼。

年少二蘇同科進士及第

1057年正月禮部考試，主考官乃北宋詩文改革運動領袖歐陽修。他對蘇軾在《刑賞忠厚之至論》題下的「以仁治國，賞罰分明」之文讚賞不已，但因考官皆不知考生之名字，他以為該文是自己學生曾鞏所著，為避嫌而評為第二。禮部複試，蘇軾議論《春秋》，獲得榜首。三月皇帝殿試，仁宗皇帝親自策問，二蘇同科進士及第，兩子僅22和19歲。殿試後，仁宗皇帝興奮曰：「我今天為子孫得了兩個太平宰相！」二蘇名震京城。父親蘇洵雖然落榜，但其文章不凡，大得歐陽修讚賞。他繼續鑽研儒家經典，又有出仕為官，立言立德，成為二蘇兄弟的精神榜樣。不幸的是，程氏在四月初已經去世，由於當時的資訊傳遞慢，她並不知二子已雙雙及第。父子三人獲悉，日夜兼程回到家鄉，二蘇為母守制（孝）三年。

兄弟有共同的追求話題

三年一晃而過，已是1059年。二蘇守孝期滿，蘇洵也接到朝廷召他進京的詔命，於是父子決定舉家遷往京城。金秋十月出發，這次是經水路到重慶，沿江而下，過三峽，航行六十天後至江陵（荊州），再經陸路去開封。水路上，父子三人和家人們（二蘇在1054和1055年分別娶妻王弗和史氏）隨舟沿岸遊覽名勝，他們感慨歷史事件和人物，關切沿途的民生疾苦，抒發對大自然的熱愛，作詩文彼此唱和（兄弟倆就寫了同題詩《郭倫》、《戎州》等），這時他們的詩風就已顯不同，蘇軾的詩有「更高的藝術概括力」，而蘇轍的詩有「更高的史料價值」（見曾棗莊、曾濤著《三蘇詩詞選》）。他們繼承父親的寫作方向，寫詩不是「能為之」的為寫而寫，而是紮根於生活的「不得不為之」！父子三人將這次舟行中所作詩文一百多首，編成《江行唱和集》；可見，兄弟感情是和他們有共同的精神追求話題不可分的。一路上，家人間其樂融融，有三蘇飲酒賞雪作詩，兄弟聽父親激昂撫琴（見蘇軾《舟中聽大人彈琴》）。1060年初春時節，萬物勃勃生機，蘇家走進了京城。📧