



崖蜜

我是個熱愛詩詞的人，曾在工作與詩意之間掙扎。回首來時路，驚覺曾經的詩詞與情感，不過是蒙召的伏筆。我終於明白，文字不再是自我救贖的符咒，而是湧向真理的溪流。過去的、現在的、未來的數不盡的恩典。我怎會是那飄如陌上的一粒塵？我當是那按時結果，葉子也不枯乾的溪畔樹。

刻著「我認為」的真理

深夜總是特別安靜，讓人沉澱。翻開賈艾梅的詩集《若》，字裡行間充滿對基督的愛；而在書桌另一側，李商隱的詩句卻道出人世愁緒：「劉郎已恨蓬山遠，更隔蓬山一萬重。」（《無題·來是空言去絕蹤》）我忽然意識到，這世上最遠的距離不是蓬山相隔，而是人心與加略山的距離。

從前的我，築起了一座精神的石屋，每一塊石頭都刻著「我認為」的真理：「《聖經》不過是古代的神話故事，哪有甚麼神聖啟示？耶穌和佛陀、蘇格拉底一樣，都是偉大的導師。」

「神？人想像和創造的吧。」

「罪？不過是人性中的貪嗔癡罷了。」

「復活？荒謬！大概就是『心靈煥然一新』的意思。」

「永生？不過是聲名不朽、精神萬古的同義詞。」

然而，這些石塊越堆越高，石屋卻越發陰暗。某天黎明，一場豪雨之後，陽光乍然照入，整座石屋轟然倒塌。廢墟中，一株嫩芽正從石縫鑽出，我忽然意識到，真理或許不在這些石塊的堆砌中，而在它們的縫隙間。

沙土堆砌的巴別塔

我是個熱愛詩詞的人，曾在工作與詩意之間掙扎。當職業理性與詩性靈魂在體內兵戎相見時，我宛如莊周的蝴蝶撞碎於制度之牆，像繡在屏風上的鳥，拼盡全力掙脫，卻飛不出命運的囚籠。十餘年間，我瘋狂閱讀，從《詩經》到《道德經》，從博爾赫斯到加繆，渴望從文字中尋找生命的答案；但每當以為掌握了某種智慧，內心的迷霧卻依然彌漫，那種難以言喻的哀愁，如影隨形。直到某日，我讀到C.S.路易士的一句話：「如果我在自己裡面，發現一種渴望，這個世界無法滿足，那麼最合理的解釋就是，我是為了另一個世界而造的。」我心神一震。

當讀到《聖經·出埃及記》20章2至3節：「我是耶和華——你的神，曾將你從埃及地為奴之家領出來。除了我以外，你不可有別的神。」我恍然大悟，我已將詩詞奉為神明，將對仗工整的詩句視為神諭，殊不知自己正身處偶像崇拜之中。「他們向木頭說，你是我的父；向石頭說，

你是生我的……」（耶利米書2章27節）那些苦心孤詣的詩稿，不過是沙土堆砌的巴別塔。

陷入一場隱秘誘惑

我的人生曾陷入一場隱秘的誘惑。一位詩詞班的筆友，我們隔著手機屏幕，未曾謀面，卻心靈相契；在詩詞唱和間，情感如藤蔓攀越理智的籬牆。我以為這是一場純粹的詩意之戀，後來才驚覺——這是一場情欲的網羅。「人若懷裡藏火，衣服豈能不燒呢？」（箴言6章27節）

我知自己沉溺於詩歌的幌子下，放縱隱秘的私欲，任由虛榮驅使，癡癡等待對方的回應，日夜心緒翻湧，宛如提線木偶；這份纏綿的情感，其實是一場飲鴆止渴的狂歡。

直到有一天，我在鏡中看到自己憔悴的模樣，良知的拷問如雷貫耳：「你還要沉淪多久？」我驀然驚醒，彷彿那隱藏在詩詞韻律中的黑暗，被一道天光驅散。那日，我讀到《箴言》7章22至23節：「……好像牛往宰殺之地；又像愚昧人帶鎖鏈去受刑罰，直等箭穿他的肝；如同雀鳥急入網羅，卻不知是自喪己命。」這不正是我嗎？

在基督裡新造的人

我開始認真閱讀《聖經》，當讀到《創世記》，忽然理解了倉頡造字時「天雨粟，鬼夜哭」的震撼。當神的氣息吹入塵泥，方塊字不再是無根的漂泊，而是在救贖的故事裡找到了歸宿。「誰掬泥塵造我身，又嗚靈氣鑄心魂？」這不再是淺斟低酌的吟唱，而是成我悔罪與感恩的頌歌。我開始參與教會活動，與弟兄姊妹們一同查經、禱告、分享生命的見證。在敬拜中，我的心靈得到了前所未有的安息；從前的焦躁與掙扎，逐漸被平靜與喜樂取代。我開始理解，使徒保羅所說的：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（哥林多後書5章17節）2023年3月25日我決志信主。2024年4月7日我受洗歸入基督。

回首來時路，驚覺曾經的詩詞與情感，不過是蒙召的伏筆。當浪子聽見「婦人焉能忘記她吃奶的嬰孩……」（以賽亞書49章15節），當「釀春為酒飲成詩」的醉客變成「按時候結果子」的溪畔樹（詩篇1篇3節），我終於明

白，文字不再是自我救贖的符咒，而是湧向真理的溪流。

唱起這一首《天路歌》

那些年，在詩詞格律中走失的歲月裡，恰如雅各在毗努伊勒的跛行，雖痛徹骨，卻終得見神的面容。如今，我終於明白賈艾梅為何將詩集命名為《若》——這「若」字原是十字架上的裂縫，讓永恆之愛傾注而入。此刻，忽然想起——有人在18年前就與我談信仰，時常為我禱告；有人在我決志時動情說：「你終於找到了自己的信仰！」有人在我受洗時流下欣喜的淚水。

過去的、現在的、未來的數不盡的恩典。她（他）們是我在地上的弟兄姊妹，在天國的家人。我怎會是那飄如陌上的一粒塵？我當是那按時結果，葉子也不枯乾的溪畔樹。

親愛的天父啊！請允許我這個漂泊已久、業已歸家的浪子，唱起這一首天路歌——這歌聲穿過過往的石屋廢墟，直通加略山的愛。那裡，才是我的精神家園。

《天路歌》

人生有根源，譬如溪畔樹。憶昔伊甸園，有主悉心護。憐其獨無侶，骨肉為新婦。同是不朽身，卻為罪所誤。驕矜中心藏，悖逆主分付。偷生蠅葉底，天裂怒如注。人神永隔離，杳渺即長暮。蚘根失沃壤，年命似糠絮。欲念憂懼多，孤身荷重負。途窮草木凋，獨影無人顧。命途花滿枝，蜂蝶爭相妒。鴻蒙事已遠，人心終不悟。禁果凝琥珀，蛇信猶吐霧。誘以自由夢，惑以靈明故。自由焚雙翼，靈明墮星墓。誰憐稚子苦，淵壑熔岩渡。道成荊棘冠，浴血鋪天路。日愛日信望，重生新國度。枯木會逢春，若向光切慕。按時結嘉果，枝枝常交互。翩然一羽鶴，繞樹三匝附。悠悠一江水，冷冷向誰訴。光明天路近，荊棘化春露。豈言好了歌，但為真理賦。

這首詩受陶淵明「人生無根蒂，飄如陌上塵」（《詩十二首·其一》）一詩以及舊約《詩篇》1篇3節啟發，用舊詩表達新心，獻給神，獻給主內親愛的弟兄姊妹。[請上號角網站www.heraldmonthly.ca](http://www.heraldmonthly.ca)收聽本文聆聽版音頻。

NOW OPEN!

WATERLOO

15 King Street N

For more updates, visit our website at www.ajisenramen.ca

For franchise opportunities, please email franchise@ajisenramen.ca

OUR STORY

Ajisen Ramen was founded in Kumamoto, Japan in 1968 and was brought to Canada in 2005 by Johnny-san. Over the years, the unique taste of our ramen allowed for global expansion to 700+ locations in over 15 countries such as Canada, Japan, Singapore, USA, Italy, China, and more. Despite our growth, we have continued to follow the same recipes to make every bowl with our hearts. Our name AJISEN means "a thousand tastes" and perfectly embodies the carefully crafted flavours of our ramen.

[AJISENRAMEN.CANADA](https://www.instagram.com/ajisenramen.canada)

[AJISENRAMENCANADA](https://www.facebook.com/ajisenramencanada)

[WWW.AJISENRAMEN.CA](http://www.ajisenramen.ca)

新移民手記



跨越千里的連結

楊美恩

人與人之間的連結總是微妙而深刻的，它不僅能跨越地域與時間的界限，更能豐富彼此的生命。轉眼間，我們一家移居加拿大已經兩年了，在這片陌生卻充滿機遇的土地上，我們結識了許多新朋友，更讓我感恩的是，依然能與遠在香港的摯友保持緊密的聯繫；儘管相隔千萬里，我們仍能坦誠分享、彼此扶持，這些點滴的交流，不僅拉近了心靈的距離，也在無形中啟迪了我們的人生。



開心家聚



來我家作客享用新年糕點



陪伴孩子食雪糕



喜見他接受浸禮加入教會



我們一家見證他的婚禮

學習成為別人的好鄰舍

過去，我曾在香港一間基督教機構服侍弱勢的青少年。記得初相識時，他們還是小學生或初中生，而我就如母親照顧孩子般，陪伴著他們成長。這些孩子大多來自破碎或單親家庭，甚至被視為教育體制下的「失敗者」，被社會邊緣化；有些孩子因缺乏關愛而誤入歧途，有些則在困境中掙扎求生。

在離開香港前，我與這些孩子一一道別，唯獨有一個女孩銷聲匿跡，遍尋不獲，始終聯繫不上，她彷彿從我的世界中消失了，但我心裡總是惦記著她。沒想到，最近我們重新聯繫上了，她向我吐露心聲：「我人生中遇過這麼多位社工，最掛念的還是你……」這番話讓我內心百感交集。

巧合的是，當年我們是鄰居；當時，她與母親的關係緊張，內心充滿矛盾與掙扎，而我漸漸成了她的傾訴對象。她有出色的廚藝，每次品嚐她的手藝時，總讓我回味無窮；她更是一位充滿愛心的人，對家中的狗兒呵護備至。在農曆新年時，我常邀請她來家裡作客，享用新年糕點，讓她感受到被接納與關懷。

感謝神，讓我有機會在她最需要的時候成為她的鄰舍，陪伴她走過艱難的歲月。如今，她積極投入工作，雖然辛勞，卻不曾退縮，與過去那個在人生路上浮沉不定的自己判若兩人。雖然她搬離了家，卻逐漸修復與母親的關係；她用心照顧七隻狗兒，不僅學會了承擔責任，也戒掉過往的不良習慣。我深深體會到，無私的付出，能在人成長的路上，留下不可磨滅的痕跡。

願我們都學會敏銳地察覺身邊人的需要，成為他人的好鄰舍。

你我也能成為寶貴的人

他是我在機構服侍時遇見的第一個少年人。雖然成長於單親家庭，又在學習路上歷經挫折，他卻從不自暴自棄，反而在困難中奮發向上，最終成為一位深受學生愛

戴、備受同行肯定的好老師。他對教育充滿熱誠，甚至特意選擇到學生能力較弱的學校任教，因為他深知那些孩子的需要，願意用自身的故事鼓勵他們，讓他們看見自己的價值。

最近，他與我分享了一段深刻的經歷。今年，他帶領學生參加「創意思維世界賽香港區賽2025」，這次比賽的籌備工作繁重，對身為助理校長的他而言，實在難以兼顧。幸而，一位熱心的老師主動協助，讓他得以帶領學生迎戰。今年參賽的隊伍皆為名校學生，然而，他的學生毫無畏懼，展現出非凡的實力，在即興比賽環節中，一度大幅領先冠軍隊伍，最終勇奪香港區亞軍，更成功取得代表香港前往美國參加世界賽的資格。

這段旅程，不僅讓他與學生們經歷了難忘的成長過程，也讓他再次確認了教育的價值——他不僅教學，更用心發掘學生的潛能，幫助他們找到自身的價值，讓他們更全面地發展。

該如何看待自己的價值

近年來，許多申請移民到加拿大的港人面對著種種挑戰——移民政策的不確定性、漫長的永久居留（PR）申請等待、經濟壓力與生活適應等，讓人不禁懷疑當初申請移民的決定是否正確，甚至對未來感到迷惘。

《聖經·路加福音》12章6至7節提醒我們：「五個麻雀不是賣二分銀子麼？但在神面前，一個也不忘記；就是你們的頭髮，也都被數過了。不要懼怕，你們比許多麻雀還貴重！」即使身處困境，神從未遺忘我們任何一個人，我們在祂眼中，依然是寶貴且有價值的。

願我們不論身處何方，都認定自己的價值，並懷抱信心與希望，勇敢前行。📞請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

移加路上



堂慶中的恩典與記號

陳頌恩



一家人在「打卡位」拍照



會友大合照

30周年特刊



詩班獻詩



抽獎禮物

最期待的堂慶聚會

年少時，參加母會的堂慶聚會，一直是我一年中最期待的時刻。不僅能夠投入莊嚴的敬拜，晚上還有熱鬧、溫馨的聚餐；青年團契更會精心預備各式表演節目，為整晚增添無限歡樂與活力。記得有一年，我們特別策劃了一場融合歌唱、話劇與台慶元素的綜合演出，大家花了許多時間構思與排練，過程雖然辛苦，卻充滿笑聲與默契。這段經歷，成為我們在團契中難以忘懷的成長記憶。

隨著孩子的出生，身份有所轉變，參與堂慶的角色與投入也跟著改變，從以往的積極籌備與表演，變為默默地成為聚會的一份子。沒想到移居加拿大後，竟又有機會參與當地教會的堂慶，不僅能感受到弟兄姊妹對神家的熱忱，也讓我再次有機會在其中盡上一點心力，重溫屬靈群體的溫暖與連結。

再次加入詩班唱頌

在成為母親之前，參與教會詩班與大學合唱團，曾是我生活中不可或缺的一部分。來到加拿大後，也曾動念加入社區合唱團，只是時間難以配合，交通也成了現實的考量，這想法便被擱置。直到教會為慶祝三十週年堂慶，重新成立詩班，盼望以詩歌向神獻上讚美與感恩，那一刻，我的心再次被觸動，那久違的熱情被悄然喚醒，我便毫不猶豫地填寫了報名表。

在師母的帶領下，我們於數個主日崇拜後進行練習。從最初的「一頭霧水」，到後來彼此默契漸增，歌聲逐漸融合，那份以歌聲為祭、向神獻上的心意，有難以言喻的感動與喜悅。

從特刊看生命見證

為了慶祝三十週年，教會決定製作一份紀念特刊，因著自己在職場的經驗，我主動請纓參與校對工作。在這過程中，我不僅見證到編輯與排版團

隊的用心與付出，也深刻體會到他們對每個細節精益求精的精神。在這份義務的事奉中，他們所展現的是單純而真摯的事主之心。

我特別喜歡校對的工作，因為能細讀每篇文章的內容，深入了解教會的歷史，以及弟兄姊妹們的心路歷程，尤其是許多移民加國的見證，述說著教會如何在他們人生低谷時陪伴同行，引領他們認識上帝、感受主愛，讀來令人動容。教會，正是一個這樣的地方——當人在異鄉感到迷惘無助時，它成為支撐與歸屬的所在，讓人重新感受到愛與溫暖。

歡樂感恩的堂慶夜

除了白日有敬虔與充滿感恩的崇拜，晚上的堂慶聚餐亦令人印象深刻。整場晚會洋溢著久違的歡樂的氛圍，各團契、小組全力以赴，各表演環節富有特色；其中一段打油詩的表演，尤其令人讚嘆，不僅詞句詼諧風趣，搭配現場樂師擊奏的節拍後，更將氣氛推至高潮，令人回味再三。我所屬的團契則負責帶動全場互動的遊戲，看見會眾熱情參與、專注投入，那份歡樂與情誼悄然流轉，展現出主內一家親的溫馨與美好。

緊接著，由弟兄姊妹精心策劃的抽獎環節，更為整晚畫下完美的句點，幾乎人人滿載而歸，禮物豐富且別具創意，令人驚喜連連，處處可見大家的用心與愛意。

對我而言，堂慶從來不僅是一場教會的慶典，更是信仰旅程中重要的里程碑。從年輕時在母會熱情參與，到如今在異地重拾熟悉與溫暖的氛圍，這些片段成了我生命中深刻的記號。特別在教會慶祝三十週年之際，能親身參與，再次以詩歌與事奉獻上感恩，我深刻體會到，無論身處何地，神的家總有一種屬靈的連結，將我們緊緊相繫。若您從未參與過教會生活，或只短暫接觸過信仰，我誠摯鼓勵您再次走進教會，或許，您也能在這裡找回那份愛與歸屬的力量。📞

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

玉筆珠

令人失望的「進步」

李鄭玉珊

曾幾何時，我也對「進步」懷抱期望。十年前，自由黨高舉改革大旗上台，一度讓人以為這個國家將走向更加文明與開放的未來；可是，所謂的「進步」，在現實中竟逐漸變成一種令人心驚的「放縱」。二零一八年大麻合法化！政府打著「現代化」、「科學導向」的口號，說是為了打擊黑市、保障消費者安全。真相是，街頭的煙霧瀰漫不只來自香煙，而是一股混著好奇與沉迷的氣味。門檻一旦降低，誘惑便無所不在，原本在學業與生活中努力摸索方向的青少年，現時竟多了一條通往迷失的捷徑。

更讓人無法釋懷的是，政府對更強效、更致命毒品的「去罪化」態度。在一些城市，毒品使用者公然在街頭注射，彷彿這是一場毫無羞恥的社會實驗；這到底是怎麼樣的文明進程，讓家長需要為孩子擔心在上學路途會否「誤踩針頭」？芬太尼的陰影更是揮之不去！一個原本以平和聞名的國家，如今竟被國際毒品集團視為肥沃的市場。當特朗普因加國製毒氾濫而揚言課徵懲罰性關稅，甚至威脅要「收編」加拿大為美國第51個州時，我雖不認同他的狂語，卻也不得不承認，自由黨政府的無力與妥協，已讓這個國家的尊嚴搖搖欲墜。

我不反對變革，但渴望的是一種真正關照民生、著眼長遠的智慧，而不是披著「自由」與「科學」外衣的短視政令，若「進步」終究只是通往毀滅的另一種包裝，那麼，寧願我們穩一點，也不要走向失控的深淵。



森思森意

梁振森

母愛無愛

母親節是歌頌母愛的日子，然而，山東威海一宗虐童致死案，卻刺痛大眾的心，露出人性的陰暗面。案件主角是年僅五歲的男童涵涵、生母陳靜和她的情人石春超。涵涵原本有個完整的家，可是，陳靜多次出軌，近年從網聊結識有家室和孩子的新歡石春超；為了與情夫長相廝守，她甘做小三，不惜離婚，還爭取撫養權。涵涵父親及陳靜是幼師，兒子也在她工作的幼稚園上學，且由外婆帶大，遂忍痛放棄撫養權。

離婚後一個多月，涵涵便慘遭虐待。庭審披露，僅僅四天內，男童遭受母親與習武九年的石春超殘酷毆打，為母的竟沒有阻止，反而默許，甚至參與其中。他們將涵涵稱作「機器人」，彷彿他不是有血肉、有感情、會哭笑的孩子。在涵涵奄奄一息下，他們依然沒有即時送院；直到情況危急，才被送院的孩子已為時已晚。醫生檢查後發現涵涵全身有傷痕，立刻報警。

審訊時，男童的外婆哭求法庭判兩人死刑。陳靜也說後悔，要求判處自己極刑，在得悉已婚的情夫也有不少情婦後，更一度昏厥。作為生母，本應是涵涵最堅實的後盾，但戀愛腦讓她喪失理智和良知。在這個母親節，我們不禁反思：甚麼是真正的母愛？母愛不僅是生育之恩，更是無私的付出、愛護和遮風擋雨，正如神對我們的愛。想起《聖經·以賽亞書》49章15節說：「婦人焉能忘記她吃奶的嬰孩，不憐恤她所生的兒子？即或有忘記的，我卻不忘記你。」

「婦人焉能忘記她吃奶的嬰孩，不憐恤她所生的兒子？即或有忘記的，我卻不忘記你。」

人生導航

我是一個沒有方向感的人，移居加拿大後能夠以車代步，在家人眼中是一個奇蹟。當然，GPS（全球定位系統）功不可沒，每次上街，它就如我的左右手般不可或缺。

剛考到車牌，便需要送兒子上學。幾週後，我竟棄用GPS，滿有信心地認為所走的路正確無誤，殊不知走了一段路程後，小兒子說：「媽媽，你好像走錯了。」我卻置若罔聞，完全不理會他的提醒，最終開上了高速公路，只見無數汽車像悍馬般在路上奔馳。那一刻，已後悔莫及，慌亂之際，我趕忙把汽車停在路旁，設定GPS後繼續前行。雖然最後成功把兒子送到學校，卻走了不少冤枉路。

在人生路上，同樣曾經偏行己路。大學畢業後，我



在一所中學任教。一年後，為了探索校園外的世界，我沒有祈禱求問神的心意，便毅然辭去教職，嘗試了兩份工作後，發現還是教學最適合自己。這一次我學會求神帶領，最終重返原來的中學任教，雖然浪費了一年時間，但在神的指引下，與學生度過了二十年多采多姿的校園生活。

人順境時常過於自信，對自己的能力、擬定的計劃、做的決定、走的每一步都充滿信心，即使家人、朋友勸告，聖靈提醒，仍堅持己見，一意孤行，卻不知已漸漸偏離方向，與神的距離越走越遠。

「人的腳步為耶和華所定；人豈能明白自己的路呢？」（箴言20章24節）天父才是人生的導航啊！

談情說藝

梁立勳

回國有感

去年底回中國，到過貴州、廣西等省份，除觀光外，最想感受一下國內基建、科技的進步，了解國民生活的現況。

從香港西九高鐵站出發，五個半小時後便到貴州貴陽市。高鐵快速、穩定、整潔為我帶來好心情。坐在車箱中段，大型行李放在車廂後段，也不擔心被偷掉，有賴車內的監控系統。印象中貴州多山，地無三里平，交通極不方便，更兼土地貧脊，是中國最窮的省份。但眼前的貴陽市，高樓大廈、商舖林立，市民優悠自在，生活水平提高，道德水平也提高了。

「倉廩實而知禮節，衣食足而知榮辱」這首要，但要進一步安定社會，還是要透過教育。這次回國，所

到之處都看到不少有關人民提升道德水平、愛國情懷的標語，用以教育人民：在高鐵上有：「講究以禮待人，注意個人言行，文明用語，尊老愛幼。」

在旅遊點：「除了腳印，甚麼都不要留下；除了記憶，甚麼都不要帶走。」

在市區裡：「講文明，樹新風，促和諧」；「知法律於心，守法律於行。」；「關愛未成年：關注一個成長的心靈，播種一個燦爛的明天，奉獻一份愛心，點燃一片希望。」

在食肆裡：「光盤行動，不剩菜，不剩飯。」

在少數民族區：「我們56個民族共同構成中華民族共同體，你中有我，我中有你，誰也離不開誰，各民族要像石榴籽一樣，緊緊抱在一起」國家有自信，對外更開放，想對宗教政策會更寬鬆了。

蝸居獨白

李鴻韜

生機無處不在

生機無處不在，包括廚房。

三、四個星期之前，我把一個紅菜頭浸在杯子的水中，又把它放在廚房的窗前。之後，它在我經意與不經意之間發芽生長，綠葉在紅色葉柄的支托下，一塊又一塊地舒展出來。今天發覺，它竟然在頂尖之處長成了一串一串的小花蕾。小花尚未綻放，但我已有密切期待它揭曉顏色和花形的興奮。

窗前還有它的兩個鄰居：一盤泡在水裡的茨菇和另一盤在水中已爆出綠芽來的蓮子。茨菇就是那些自超市買來的一般食材，我挑了幾個用水浸著，沒多久就轉為綠色，長出白白的根和青青的葉，葉子是尖而窄的三角模樣，如同一個箭頭，加上畢直的葉莖，活脫脫就是英文所稱它的arrowhead leaf。這些葉子，讓我看見那已經在弦上，蓄勢待發更旺盛的生機。遲些時，到天氣更暖之際，我會把它植在池中，但願它能開出白燦爛的小花。

另外，蓮子在泡了三週之後，葉莖已衝出水面，挺著一片圓圓的小葉子。待它再成長一陣子，就會是一枝亭亭玉立的荷葉！我的憧憬，是蓮葉與茨菇在我的小水池中綻放多彩。

現在，我仍舊每天為這些窗前的小苗換水一次。窗外透進來的日照，雖然並未足以直射在小綠苗之上，但那因陽光而靈動的生機，早已在廚房中煥發開來了。我打開窗子透透氣，外面傳來幾聲鳥語，太美麗了！生機無處不在，誰說不是呢？



海闊天空

夜釣鯰魚

海松

九十年代剛開始工作時，在一家報社當記者，夏秋交替的季節總被派到中俄邊境採訪。採訪任務完成後，當地陪同人員提議晚上去河邊釣鯰魚，體驗一下邊境生活。天剛擦黑，一行人拿上魚竿、馬燈，步行到額爾古納河邊，河岸平坦，水流不急，月亮升起，水面泛著光，天氣涼爽，我們抓一把乾草就坐在河邊。當地人夜間釣魚不用魚杆，而是用整卷細繩直接綁上魚鉤，把在河邊抓到的小青蛙當餌甩入河中，魚線留在岸上的一端，則綁在插入土中、繫上小鈴鐺的柳條枝上，一旦有魚咬鉤，鈴鐺就會響起來，這種叫做底鉤，專門用來釣夜間才活動的大魚。

額爾古納河是中俄界河，沿著中俄邊境一直往北流，最終與黑龍江匯合。河水偏冷，深秋季節開始漲水，河中的鯰魚非常多且大。釣鯰魚極需耐

心，因為咬鉤通常在深夜，很多人會熬不住。兩個多小時後，河邊終於傳來鈴鐺聲，水面上同時激起很大的浪花；趕忙拉起魚線，感覺有東西拽著，很重，當地朋友說一定是鯰魚。收線的過程比較辛苦，來來回回跟大魚進行拉鋸，持續了十多分鐘，終於拉上來一條體長近一米多的鯰魚，約有五公斤，黃中透黑，鬍鬚很長，寬寬的尾巴甩來甩去。我們在河邊撿柴生火，把魚收拾乾淨，放點鹽和一把野蔥，用帶來的鐵鍋燉上，煮好後湯色奶白，魚肉滑潤鮮美。造物主的創造如此神奇，無論在地球哪一個角落，都有祂豐富的饋贈。



四年之後又如何？

採訪手記

陳筱苓

撰寫這一期專題時，有一個兩星期的時差，執筆之時，聯邦大選結果還未揭盅；但至出版時，勝負已塵埃落定。當本期專題「穿越」到你的手上時，十三日前的我應該對這刻的你說甚麼才對？

在三十多年的移民歲月中，從未見過加拿大有如此艱難的日子：本來大家稱兄道弟的鄰居突然變臉，斤斤計較；地廣人稀的國度竟然樓價飛漲；農業大國食物卻越來越貴，究竟誰可以帶領加拿大走出此刻的困境，成為本屆大選最被關心的議題。但即使加美關係好轉，樓價和生活指數暫時喘定，以後是否從此國泰民安？本期專題列出了國民最關心的多個議題，然後由專家分析癥結所在，一些沉痾疾可能到下屆大選仍然存在，不花上十年八年無法解決，今期專題究竟要穿越多少屆才會過時？

聯邦大選最受關注的往往是生計問題，但一些人倫的價值觀又如何處理？看似離地但實際影響深遠，就像對毒品的定性如今延害國民。加拿大福音團契就今年的大選對政黨列出了六大問題，分別是：「你怎樣支持加拿大的良心和宗教自由？你如何保護兒童免於接觸有害的網絡色情內容？你怎樣在法律上保障孕婦和胎兒？你會否終止將安樂死擴展至精神病人，並防止擴展至十八歲以下的青少年？你是否支持針對付費性需求的現行賣淫法？你會怎樣支持保護加拿大以及全球的氣候？」民生重要，但生命尊嚴一樣重要。

千言味語

陸禎甫

故地重遊

前陣子從香港返回多倫多後，才隔兩週又再次飛往香港。這趟回亞洲後，發現自己對時差的適應力比預期中好，基本上每晚能睡上四、五個小時，對我而言已經足夠了。

這次行程多了一站——從上海前往北京。因為一直想體驗一次較長途的高鐵之旅，便特地選擇搭乘快車，車程約四小時五十分。本以為從酒店到火車站只需十分鐘，早上還特意查了平時慣用的全球定位系統（GPS），怎料北美的GPS在中國根本派不上用場，它只顯示「理想狀態」下的行車時間，完全沒把交通情況計算在內。最終錯過了原本預訂的班次，只好改乘下班車，原定下午兩點半抵達北京，結果晚上

姑奶奶的故事

詹維明

不一樣的童年

對我來說，在居住的範圍內有自己的學校，是十分新鮮的感覺。其他人已上學數週我才加入，有點膽怯和不安，更甚者我發覺老師們全用國語授課。我雖然聽得懂，在廣州灣時還能夠流利地背誦總理遺囑及唱國歌，可是用國語對白和學習則是新經驗。原來同學們來自五湖四海，用官方語言上課乃理所當然！

其實我是杞人憂天，科目中有一門是注音符號，教導我們正確的發音。我發現自己可以很快就把握到拼音的方法，別人是靠注音符號學習發音，我卻可以將認識的字用注音符號寫出來，這事實秉承了爹媽的語言天份。

海關有自己的學校，證明關員和工作人員

九點才到。

離上次踏足北京已有六年之久，這次重遊故地心中滿是期待，特別想再訪那些記憶中的老字號食店，可惜許多熟悉的味道早已隨風而去。記得以前有一條夜街——簋街，滿街都是涮羊肉和麻辣火鍋店，還有不少來自新疆的燒餅小攤，如今那兒幾乎全改賣眼下全國流行的麻辣小龍蝦，一窩蜂追潮流跑。幸好在故宮附近，發現一家水準出眾的北京餃子店，北京餃子一向以厚皮聞名，這家餃子的皮看上去厚實，但吃起來卻是柔韌有致，咬感十足，我一口气吃了二十多個，回味無窮！來到北京又怎能錯過馳名中外的北京烤鴨？一般烤鴨店一隻鴨（包括二吃）售價約二百八十元人民幣，那片薄薄的鴨皮，香脆像蝦片，配料新鮮可口，讓人一試難忘。

眾多、有足夠學童組成一間學校。校長是陳志學女士，四年級班主任是和藹可親，身材豐泰的秦老師。阿Dee上一年級，阿B要等下一學期才上幼稚園，所以整天在花園遊蕩，捉蟲看花，悠然自得，胖嘟嘟；頭髮仍然豎立的哈地已經六、七個月大，嘍哩咕嚕的自說自話，十分可愛。

印象最深的是上學不久，秦老師送我一本地親筆簽名的小字典，每個字都有注音符號。這本字典在以後的日子，跟著我走遍大江南北，幫助我學習每個字的正確發音。可惜印刷的紙張薄而質劣，數十年後紙霉字朦，無可奈何只好扔掉，但老師的關愛和它在我學習語言上的莫大功勞，不能抹煞！

方圓百里

《爸爸》：不明所以的痛與無法解釋的愛

何兆斌博士



世間很多慘痛根本不可能知其因由

香港電影《爸爸》的故事靈感源自真人真事：一名有思覺失調的青少年殺死自己的母親和妹妹；他的爸爸經歷極大的痛苦，卻在命案發生後努力面對及原諒兒子。如果抱「獵奇」、「偵探懸案」的心態看此戲，肯定失望而回，因它不著力描寫事發經過及當中細節。事實上電影名為《爸爸》，透露導演志在刻劃他心目中涉事爸爸的心路歷程。

戲中爸爸跟不少人一樣，想知悲劇為何會發生。電影有一幕是爸爸、兒子和精神科醫生三人會面，爸爸憤怒地問兒子為甚麼做出如此殘忍的事情，兒子卻跟爸爸說，所有人中只有他才想知答案。兒子的回覆聽來叫人毛骨悚然，但這卻表達了導演的一個人生感悟，就是認為世間很多慘痛，我們根本不可能知其因由，追尋答案極可能是徒勞無功。表面看，慘劇是由於兒子的思覺失調引致，但導演連同真正的精神科醫生已在製作特輯和不同訪問中表示，思覺失調只是「病徵」；導致「病徵」出現的疾病是甚麼，學界至今無法掌握。爸爸曾歸咎自己管教不好兒子，但家教出問題不必然發生如斯恐怖的倫常慘劇。兒子行為和爸爸傷痛的根本原因，似乎在此生都不能被弄清。

《約伯記》的耶和華與《約翰福音》的耶穌

面對痛苦，人會問蒼天「為甚麼」——這裡談的，不是一個人冷靜、客觀、哲學地分析思辯神義論 (theodicy) 問題，而是人置身痛苦中，渴望覓得可理解的基礎，以面對自身的困惑和切身的傷痛，這令人想起《聖經·約伯記》的故事。

約伯的朋友嘗試就約伯的苦難向他提供答案，但他們的答案都不能令約伯滿意。在這卷書最後幾章，耶和華神親自向約伯說話，問了他一連串他不懂回答的問題，告訴他一些在他出生以前已存在的大自然現象、受造世界之奇妙。耶和華的說話似乎跟回答「為甚麼苦難落在義人約伯身上」風馬牛不相及，但約伯最終說：「因此我厭惡自己，在塵土和爐灰中懊悔。」(約伯記42章6節)約伯似乎明白，他在此生是不能就自己的苦難獲得圓滿答案的，因世間本有無數事情超越人能理解的範圍。當走出自我並放眼眾生時，約伯發現自己的渺小；為自我痛苦覓得答案的執

著，就在目光轉移、視野被拉闊下化解消弭。

然而，人的痛苦，終究是真實、切身的。能有約伯透徹的看見固然好，但不是每一個受痛苦煎熬的人能豁達，並有心力放眼世界。基督信仰可貴處，就在神「道成肉身」的信息：「神愛世人(原文為「世界」)，甚至將他的獨生子賜給他們……」(約翰福音3章16節)聖子耶穌為受苦世界釘死十字架上，是神對受苦者最徹底的愛的表現，此舉讓受苦者明白他們並不孤單；聖子耶穌跟他們同樣嘗過痛苦的滋味，是這份愛，感動了不少人而令他們能夠面對傷痛。

聖父的痛和愛：寬恕殺死聖子的我們

談及耶穌釘十字架，大多信徒會從自己得救的角度理解此事。例如，不少教會教導耶穌為我們的罪死，付上贖價，於是神免去了我們原有的刑罰——不能說這是錯，但我們就較少站在聖父那邊，思想耶穌釘十字架這事。

基督宗教的神在歷史中，有一段時間被認為是不可受苦的 (impassible)：因為神既是偉大和全能的，祂就不會受被視為惡的痛苦影響；但正如神學家莫特曼 (Jurgen Moltmann) 說：「不能受苦的天主比任何人都可憐……苦難和不公義不會影響祂；而由於祂完全沒有感覺，祂就不受任何東西影響或動搖。祂不能哭，因祂沒有眼淚，但不能受苦的，也就不能去愛。」* 聖父必須能受苦，因為祂要與受苦者感同身受，使他們產生共鳴，祂的愛才稱得上真正的愛；而對莫特曼來說，聖父的至痛，就是聖子與祂分離，並看著聖子受苦與死亡。

唯有無法解釋的愛才能化解困惑

耶穌被釘十字架，因此，不單止攸關人類的拯救，也牽涉聖父的痛和愛；《爸爸》的故事刺激我們對此作進一步思考。「無奈他們喊著說：『釘他十字架！釘他十字架！』」(路加福音23章21節)——聖父的痛，也在於祂愛的聖子被祂同樣愛的受造的人類殺死，正如電影裡爸爸的痛，在於妻子和女兒被自己的兒子殺死一般。電影中的爸爸，當然不能比擬為基督信仰裡的聖父；然而，故事讓我們明白傷痛越大，寬恕就越難，但仍能寬恕的話，則顯出愛有多深。

查理斯·衛斯理 (Charles Wesley) 昔日創作了聖詩 "And Can It Be?" (《怎能如此?》) 對他來說，歌名不是一個希望獲得答案的問題，而是要驚歎地表達一種深切的愛超越了他的想像。《爸爸》其中一句宣傳語是「唯愛解惑」：如果不明所以的痛令人困惑，那就唯有無法解釋的愛才能把它化解。

*註：Jrgen Moltmann, The Crucified God: The Cross of Christ as the Foundation and Criticism of Christian Theology (Minneapolis: Fortress Press, 1993), 222. @

華記食品

Wa Jee Food Package 批發 · 餐館 · 零售



Tel: 416-293-7239

Address: 25 Milliken Blvd., Unit A13, Scarborough, Ontario M1V 5H8

Kennedy Rd.	Milliken Blvd.	華記食品
		鴻福酒樓
		Finch Ave. E.

Summer Camps 恩福暑期夏令營

Proverbs 箴言 22:6
Train up a child in the way he should go; and when he is old, he will not depart from it.
教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。

June 23, 2025 – August 22, 2025
Theme: Character Adventures 品格探索

July 02, 2025 – August 22, 2025
Monday – Friday 8:00am – 5:30pm
Fee: \$180 per week
Birth Year: 2020 (JK) – 2013 (G6)
Theme: Character Adventures 品格探索
Programs: Worship, Music, Arts, gym & Field Trips

We are currently hiring Summer Camp Coordinators & Counselors.
Program includes: Worship, Bible Studies, Sports and Music

If you meet all these requirements:
• Age between 18 and 29
• Grade 12 to post secondary students
• Enjoy interacting with school-aged children
• Creative, energetic, love some outdoor activities

Our Summer Camp would love to meet with you for further discussion.
Please email your resume to SummerCamp@gcsny.ca before May 16, 2025 (Friday), Attn: Hiring Committee

Grace Community Services
201 Tempo Ave. Toronto, M2H 2R9
416-520-6188
summercamp@gcsny.ca
www.summertimecamp.gcsny.ca

恩福幼兒園

提供政府資助學位

- * 本幼兒園成立於二〇〇一年
- * 學生年齡：四個月至四歲
- * 安省註冊優良師資
- * 互動學前幼兒班
- * 聖經教導
- * EQ情緒培育
- * 室內、戶外活動場地

地址：201 Tempo Ave., North York (Victoria Park and McNicoll)
Toronto, ON M2H 2R9
Tel: 416-502-1540
Email: gcs@gcgnyn.org

少量政府資助派位 歡迎致電查詢

恩美移民服務公司
Chiaris Immigration Services Inc.
Helen Cheng, RCIIC
Full Member of ICCRC 加拿大移民顧問協會核准永久會員
Registered Member of CAPIC 加拿大專業移民顧問學會註冊會員
Commissioner 法庭委任監督專員

境內外夫妻擔保 父母子女擔保 快速入境申請
僱主LMIA申請 PNP省份提名技術及商業移民 人道移民
各類簽證及延期 入籍申請 楓葉延期
邊境保釋 移民上訴 傳譯、文件翻譯宣誓

Suite 500, 7030 Woodbine Avenue,
Markham, Ontario Canada L3R 6G2
Tel: 416-609-3709, 416-845-3860 (國、粵、英語)
Email: info@chiaris.ca

招募導師

加拿大基督少年軍

基督少年軍事工的異象，得到牧者及信徒的認同及支持。多間教會正願意與我們合作，在教會推動及發展基督少年軍事工。現呼籲：熱心參與青少年事工的信徒，加入我們的義工行列，攜手服侍及祝福下一代。

如貴教會有興趣成立一隊基督少年軍分隊或有興趣參與導師行列 (必須為基督徒) 請聯絡伍先生 電話: 1-416-502-1258
電郵: bb.canada.org@gmail.com 網址: www.cbhq.ca

Our expertise, Your freedom.

非居民 (Non-resident) 稅務
商業稅務
稅務糾紛
稅務重組
稅務策劃
CRA Audit
GST/HST

陳國豪 特許會計師

Andy Chan MBA, MTS, CPA, CGA, FCCA, US-CPA(NH)

330 Highway 7 East, Suite 308, (HSBC Building), Richmond Hill, Ontario L4B 3P8
Tel: (416) 987-0987 Cell: (416) 803-4663 Fax: (647) 694-1575
E-mail: andy@andychanCPA.com www.andychanCPA.com

Member of Canadian Tax Foundation
加拿大稅務學會會員