



洛磯山外

走出國運的陰霾

土成

158週年夢魘

7月1日是加拿大建國158週年。首都渥太華舉行盛大慶典，白天有歌舞表演，夜晚則煙花燦爛；然而，我們不應忘記6月那場山火災難——濃煙籠罩，尤其加西的緬尼吐巴省與薩斯喀徹溫省最為嚴重。軍方也出動協助救災，令人敬佩；而家園被毀的居民，更值得社會關懷與支持。

今年的國慶，讓人浮想聯翩。加國歷經158年歷史，從立國時的披荊斬棘，到如今面對全球霸權主義、貿易紛爭與地緣政治亂局。令人惋惜的是，加拿大的歷史象徵——擁有355年歷史的 Hudson's Bay 百貨，即將全線結業，從此走入歷史。

加國强大自由

5月底，英皇查理三世於上議院宣讀施政文告，簡述加拿大自殖民地時期至成為英聯邦一員的歷程，並強調在兩次世界大戰中與盟國並肩作戰，現已躋身國際強國之列。他引用國歌中的一句：「北國強大而自由」，不僅歌頌國家精神，更疑似對特朗普隔空喊話——加拿大主權不容侵犯，更不容美國覬覦這北國領土。

在國會外的閱兵與歡迎儀式上，軍樂演奏《天佑我皇》與《噢！加拿大》國歌，莊嚴旋律在全球即時傳播，彰顯國格與國魂。

重整與美關係

二戰時期，加美兩國並肩作戰，NORAD成為北美防衛合作的典範。近日，特朗普提出「金穹頂防護網」（GoldenDome）計劃，聲稱若加拿大成為美國第51個州，即可納入保護；否則，加國需支付610億元費用，這種保護費式的語氣，早已超越盟友範疇，更非鄰里之誼。

如今加拿大應重新定位在國際上的角色，減少對美依賴，並強化與歐盟、北約的合作連結。儘管如此，加國央行前行長卡尼與特朗普6月中旬於阿省G7峰會中的會晤，仍展現某種建設性的互動。

實現楓葉精神

6月初，加國總理卡尼與各省首長在省會召開會議，聽取西部地區民意。另一重點為打破各省間貿易壁壘，並研究擬定「國家建設」計劃，振興整體經濟。

各省需求各異，聯邦政府需依重要性分配資源，加快審批程序。針對亞省關切的「油管走廊」等具爭議項目，亦需取得跨省共識。

總而言之，這場會議若能讓加國經濟走出陰霾，向前邁出一小步，即可邁向未來前景一大步。 ☺



卑詩新聞眼

當情緒健康變成計時炸彈

盧健恒



夠的後續支援與監管，不僅使人康復困難，也使整個社區承受潛在風險。

審視現行制度資源配置

拉普拉普事件對社區造成的衝擊是深遠的，甚至可能成為此節慶永遠無法抹去的陰影。更令人遺憾的是，事件發生後，政府與媒體的重點，似乎不是檢討制度是否有漏洞，而是將矛頭指向肇事者的家庭背景或負責診斷的醫生。

我相信醫生只是依照現行制度行事，而制度本身也確實允許這名病患重返社區。那麼究竟是醫生的誤判、家庭的疏忽，還是政府制度的失誤？與其將責任轉嫁，不如徹底檢視醫療與社會資源配置是否足夠，程序是否過於寬鬆。可惜目前政府更像試圖淡化責任，而非正視問題根源。

身為市民，確實應該對情緒困擾者保持同理與關懷，因為這些人離我們並不遠，可能就在你我身邊；但同時也有責任對政府政策保持警惕，督促其重新審視現行制度與資源配置，確保社區與市民的基本安全。

作為教會的一分子，我們應該積極接受情緒健康的基本訓練，學習辨識危機、陪伴與協助有需要的人，並以實際行動回應社區的需要。這樣，才能真正成為社區中的祝福與見證。 ☺



蒙特利爾風光

魁省新語言法規生效

思原

自2025年6月1日起，魁北克省正式實施全新的語言法規，規定法語在店面招牌及產品包裝上須佔主導地位。這些新措施屬於2022年通過的《第96號法案》的一部分，旨在加強對魁北克法語文化的保護；然而，業界普遍反映，法規實施時間緊迫，加上高昂的合規成本，對企業經營造成不少壓力。

法語須「顯著主導」

新規定要求，商業招牌與廣告中的法語文字，其面積必須為其他語言的兩倍。這意味著，如 Canadian Tire、Best Buy 與 Second Cup 等以英語為名的商店，需在招牌上加註法語通用術語或說明，且法語內容應佔整體文本的三分之二。加拿大零售委員會魁省分會會長 Michel Rochette 指出，業者在更換招牌時，還需同時遵循市政法規和房東的規定，流程既繁瑣又費時。他強調，商家並非抗拒合規，而是實務操作上受限。對此，魁北克法語部長 Jean-Francois Roberge 則持不同看法，指出已有眾多企業順利更新招牌，證明法規落實具可行性。

翻譯規定更趨嚴格

依現行規定，產品標籤需提供法語版本，但商標中的外語內容則可豁免。然而，新法進一步收緊要求，即使是商標中的通用描述性術語，也須翻譯成法語。此舉引起國際關注，美國政府更在今年較早時將《第96號法案》列為潛在貿易障礙。羅謝特指出，若全球供應商不願因應魁北克市場修改標籤，當地零售商恐將無法引進部分商品，導致消費者轉向網路平台購買。他坦言：「這對業者而言是極大打擊。」

擴及中小企業的語言規範

以往魁省僅要求員工達50人以上

的企業進行「法語化」，確保職場以法語為主。新法規則將此門檻下調至25人，涵蓋更多中小型企業，並要求其向魁北克法語辦公室註冊。加拿大獨立企業聯合會魁北克副主席 Franois Vincent 表示，省內多數小企業本已使用法語營運，但新規恐加重行政負擔，要求企業填報更多繁複文件。違反法規者將面臨高額罰款：首次違規每天罰款額介於3,000至30,000加元，若達第三次違規，最高每日可罰9萬加元。儘管如此，加拿大獨立企業聯合會（Canadian Federation of Independent Business）魁北克副主席 Franois Vincent 強調，只要企業展現改善誠意，語言辦公室暫不會立即執行罰則，並將採取彈性執法，以鼓勵業者逐步達至合規。

商界呼籲延後實施期限

Michel Rochette 與 Franois Vincent 已聯合發表公開信，呼籲魁省政府延後法規實施期限。Franois Vincent 指出：「我們感到失望，因為給企業更多時間適應合規要求，實屬必要。這些複雜規定將大幅提高小企業的營運成本。」知識產權律師 Jean-Philippe Mikus 也表示，對新法條文的解釋與實施，恐引發法律爭議。他指出，業者與法律界人士可能對規範的實際應用產生異議，進一步加劇合規的不確定性。 ☺



渥京多語話

渥市林氏姊妹弑母案開審

侍子文

開庭審理

2025年6月10日（週二）下午，安省高等法院首次開庭審理林氏兩姊妹殺害親生母親一案，此案件在渥市亞裔社區引起了廣泛關注。

案發時為2022年10月31日凌晨，88歲的 Kieu Lam（音譯林僑）女士在家中被勒死，兇手是她的兩個女兒：當年59歲的姐姐 Hue Ai Lam 和56歲的妹妹 Chau Khanh Lam。案發現場是母女三人同住的聯排別墅（townhouse）的二樓，位於首都渥太華市東區 St. Laurent 街夾 Donald 街附近的 Bowmount街1230號。林氏母女是越南華裔，操流利越南語，英語和廣東話程度有限。

女兒弑母

林氏兩姊妹被控一級謀殺罪。檢方在首次開庭中概述了案情，同時告知陪審團，兩姊妹均向警方交代了詳細的供詞，承認是她們殺害了自己的母親。

檢方指控，兩名嫌疑犯用錘子擊打母親的頭部，致其昏迷不醒，然後將她勒死。控方稱，事發後小女兒撥打了911，透過越南語翻譯告訴接線生，是她和姐姐殺死了她們的母親，Chau甚至用了「殺（kill）」這個詞。

檢方接著指控，兩姊妹在事發幾天前，策劃了殺害母親的安排，因為她們對來自母親的虐待感到憤怒；在檢方開庭陳述之後，被傳喚的第一名證人是渥太華市急診中心接線生。陪審團聽取了當時的911通話錄音，並獲得了相關文字記錄，其中包括越南語部分的認證翻譯；隨後第一時間趕到現場的渥市警員出庭作證。

拒不認罪

在6月13日（週五）的庭審中，Chau的辯護律師指出，他在Kieu的就醫記錄裡，發現了不同尋常的內容。2022年7月初，Chau帶著母親去做醫療評估，她告訴醫生母親有兩個兒子，由於Kieu的原因而斷絕了母子來往；然後Chau開始哭泣，並講述了冬天時發生的事情，當時她的母親用鐵錘毆打她，最後把錘子都搞壞了；她還告訴醫生，母親經常對她和姐姐大喊大叫。在2022年7月底及9月的兩次就醫記錄中，仍然記錄著Kieu對兩個女兒喊叫，並咒罵的內容。

林氏兩姊妹在過去的庭審中，對檢方指控拒不認罪，整個庭審過程預計將持續五周時間。「她給了她們生命，她們卻奪走了她的生命。」到底為甚麼濃厚親情變成血海深仇？到底是甚麼原因讓兩姐妹忍心親手殺害生養她們的親生母親呢？無論背後原因為何，這就是一宗倫常悲劇。 ☺





教會及社區消息

本欄只為免費聚會或活動而設。敬請把貴會消息縮簡在一百字內，並請於每月十八日前電郵至本報vancouver@cchc.org。本報保留編修權。參加聚會前，請致電主辦單位確認。

福音聚會

2025號角網上異象分享

「善用AI無上限 號角增設英文版」網上異象分享會將於7月13日（星期日）加西下午5時舉行（詳情請參閱第18頁廣告）。歡迎各位透過號角網站：www.heraldmonthly.ca進入當晚分享會的鏈結（link）收看；與會者可獲贈趙善基牧師新書《信仰基要》乙本。查詢：604-876-1061。

「迦南下午茶敘」生命見證分享天地溫哥華迦南堂主辦。7月12日及26日（週六）下午2時半至4時半假 6311 Prince Albert St., Vancouver 教會地庫舉行。講員：洪順強牧師/關嘉聲傳道信息回應。內容：免費港式奶茶、下午茶點、唱歌敬拜、

遊戲、分享人生。節目以粵語進行。報名致電或WhatsApp關嘉聲傳道:604-613-0828或 Queenie 師母:604-970-2333或 Amy Van 執事:604-788-6311。

福音粵語見證晚會

本立比頌恩堂主辦。7月19日（週六）晚上7時至9時半假3883 Triumph Street, Burnaby 舉行。主題：「如果還有明天」；見證分享：洗嘉儀（Vera）姊妹，曾發生車禍被拋出車外，頭皮嚴重撕裂，頸椎移位差點癱瘓，究竟她如何渡過比死更難受的日子；信息回應：Pastor Eliza。內容：詩歌，見證分享，茶點招待及設有兒童節目。查詢：604-298-8277。

2025粵語培靈會

列治文華人浸信會主辦。7月25日（週五）晚上7時半「明白使徒行傳的鑰匙」聖靈與聖經；7月26日（週六）晚上7時半「如何經驗聖靈的作為」；7月27日（週日）上午11時主日崇拜「如何明白聖靈的引導」。主題：「從使徒行傳看聖靈今天的工作」；講員：郭文池牧師，假10311 Albion Road, Richmond, BC舉行。免費入場。查詢：604-274-1311。

其它

睦鄰日

列治文華人浸信會、茂樓浸信會、列治文福音教會聯合主辦。7月19日（週六）上午11時至下午4時假列治文華人浸信會10311 Albion Road, Richmond, BC舉行。設有攤位遊戲、現場古箏、歌唱及樂器表演，免費熱狗和漢堡包，臉部彩繪等。歡迎一家人帶同親友前來，共同建立和諧歡欣的社區，全場免費。查詢：604-274-1311。

暑期戶外讚美操

列治文華人宣道會主辦。7月4日至8月22日（逢週五）上午9時至10時假列治文Brighthouse Park 7840 Granville Ave草地操場舉行。以詩歌、體操、舞蹈提升身心靈健康。男女老幼皆宜。查詢：604-271-9333。

乒乓球活動日

溫哥華迦南堂主辦。逢週五下午二時半至四時半假Prince Albert 6311, Vancouver教會地庫舉行。歡迎街坊朋友、主內弟兄姊妹光臨活動。報名致電或WhatsApp關嘉聲傳道:604-613-0828、Queenie師母:604-970-2333或Amy Van執事:604-788-6311。 ☎

卡城華人宣道會城西堂

誠聘國語事工領導牧師

教會現在平均崇拜出席人數約一千二百人，國語會眾約二百五十人。

申請人必須符合以下條件：

1. 能講流利的國語，並能以英語交通；
2. 了解並能融入教會兩文三語的背景；
3. 持有福音派神學院的道學碩士學位；
4. 至少五年北美牧會經驗；
5. 良好的領導能力和講道、教導、策劃的恩賜；
6. 俱有成功事工的歷史。

申請人請把個人簡歷、得救和蒙召全時間事奉的見證寄往下列地址：

The Chair, Pastoral Search Committee
Westside Calgary Chinese Alliance Church
6600 Country Hills Blvd. N.W.,
Calgary, Alberta, T3G 4H4 Canada
Phone: (403) 239-2990
Email: office@wccac.net



羅省華人播道會
Chinese Evangelical Free Church
of Los Angeles

1111 S. Atlantic Blvd., Monterey Park, CA 91754
www.cefccla.org

誠聘粵語堂牧師

- 必須為已按立牧師
- 擁有不少於五年牧會經驗
- 具備道學碩士學位
- 負責教導、牧養和推動粵語堂事工
- 需能閱讀及說流利粵語和英語

申請：瀏覽本會網頁，填交申請表格
查詢：CMLPASTOR@CEFCCLA.ORG

Burnaby Chinese Evangelical Free Church

Preteen and Junior High Ministry Pastor (Part-Time)

We are now seeking a pastor dedicated to shepherding students from upper elementary to junior high (Grades 5-9).

Qualifications:

- Graduate from an evangelical seminary with a minimum of M.Div. degree or equivalent.
- Fluent in English; ability to communicate in Cantonese or Mandarin is an asset but not required.
- A clear calling and passion for youth ministry, especially in nurturing pre-teens and early teens in their faith journey.
- Experience in leading youth fellowship, organizing age-appropriate Sunday school and worship, and equipping volunteer leaders.

Primary Responsibilities:

- Organize and preach in Sunday school and worship services tailored to this age group.
- Lead a vibrant fellowship for students in Grades 5-9.
- Mentor and equip a team of volunteer counselors and small group leaders.
- Partner with parents and church leadership to cultivate spiritual growth in the next generation.

Please send your resume to:
Pastoral Search Committee
Burnaby Chinese Evangelical Free Church
6112 Rumble St., Burnaby, B.C. Canada V5J 2C7
or by E-mail: info@bcefc.ca
For more details, please visit: www.bcefc.ca



三一華人基督教會（門諾弟兄會）
TRI-CITY CHINESE CHRISTIAN CHURCH (MB)

誠聘全職主任牧師/傳道人

- 蒙神呼召在教會擔任牧養
- 以粵語為主，能夠操流利英語
- 畢業於北美或國際認可之福音派神學院並擁有學士或碩士學位
- 擁有三年或以上牧會經驗，北美牧會經驗為佳
- 認同BCMB門諾弟兄會的信仰和神學立場
- 擁有卑詩省 Class 5 駕駛執照

有意應徵者請把履歷和應徵信電郵至：
ps_committee@tcccmb.org

域多利華人宣道會

誠聘主任牧師/國語助理牧師

我們在加拿大BC省府Victoria,有粵語國語英語三堂聚會,成人會眾約200,少年兒童約50。尋找一位能用國語及粵語講道,有5年牧會和2年主任牧師經驗的主任牧師。或一位能用國語講道,有3年牧會經驗的國語助理牧師。申請人須能用英語口語和書面溝通。

詳情參閱: victoriacac.ca/spcs

請將講道錄音和中英文履歷寄往: spsc@victoriacac.ca



列治文門諾會平安堂

11571 Daniels Road, Richmond, BC V6X 1M7

誠聘全職主任牧師/傳道人

- 蒙神呼召在教會擔任牧養
- 以粵語為主，能操流利英語
- 畢業於國際認可之福音派神學院
- 擁有三年或以上牧會經驗，北美牧會經驗為佳
- 可酌情以部份時間開始，為期一年以內

有意應徵者請把Cover Letter與履歷電郵至：
search@rpcmc.ca 或參閱網址：www.rpcmc.org

滿地可基督教華人神召會

誠聘粵語牧師

認可神學院畢業，同意神召會信仰

職責：主日信息，關顧，探訪，外展及門徒訓練，操流利廣東話，具備英語溝通能力，通曉普通話更佳。

有意者 請電郵履歷至：
mccpcpastoralsearch@gmail.com

惠登廣告請致電

(604) 876-1061 或致電郵
Vancouver@cchc.org

繁花盛放日 感恩奉獻時

在這個和風送暖，繁花盛放的時刻，加拿大號角邀請您一同以感恩的心，回應神的恩典，透過奉獻將福音廣泛傳送。

感謝你支持號角多媒體事工，與我們一同撒播愛心種子。請填妥下列表格寄回，亦可到號角網站：www.heraldmonthly.ca，以Paypal方式奉獻。有你同工，福音花朵必能燦爛綻放。

支持號角回應表

本人_____願意支持號角出版經費。

一次奉獻\$_____

每月奉獻 ☐\$25 ☐\$50 ☐\$75 ☐\$100 或\$_____ 由本月起至另行通知為止

地址:_____

城市:_____ 郵區號碼:_____

電話:_____ 電郵:_____

奉獻方式: ☐支票(抬頭請寫CCHC) ☐信用卡 ☐VISA ☐MasterCard ☐America Express

信用卡號碼:_____

持卡人名字:_____

有效日期: (MM/YY)_____ CV2: (卡背面3位數碼)_____

簽名:_____

填妥表格請寄: Chinese Christian Herald Crusades (Canada) Herald Monthly, 2-3539 Main Street, Vancouver, BC, V5V 3N4。奉獻 \$20 或以上可獲退稅收據，但不會即時獲發收款通知書。退稅收據於翌年初寄出。查詢請電 (604) 876-1061。

玉筆珠

阿省獨立公投

李鄭玉珊

聽到阿爾伯塔省計劃進行「獨立公投」，脫離加拿大、走向分離時，心中湧起一陣的不安，不是因為恐懼改變，而是因為不願看見這個國家分裂。加拿大，不只是地圖上的疆界，它是人民共同努力、彼此包容、互相扶持的家。

阿省確有他們的特色，有資源、有堅韌的精神、有勤勞的人民，但這一切的成就，不是單靠自己達致的。我們的石油能出口，是因為有東部的港口與聯邦的外交；經濟起落，也與其他省份息息相關。在加拿大這個大家庭裡，沒有哪一省可以獨善其身，當繁榮時，我們貢獻；當困難時，其他人也會伸出援手，所以不該輕言割捨。

若遇到矛盾就選擇分離，那未來還能走多遠？分裂只會讓我們更脆弱，面對全球經濟變化、氣候危機與政治極化，我們更需要互相支持，想想那些歷史上的艱難時刻，是因為全國團結才渡過難關。今天，我們是否也應以同樣的精神走下去？

主張獨立的聲音，很多來自對聯邦政策的失望，對分配制度的質疑，這些都值得認真討論，但解決問題的方法，不是離開，而是對話、改革與合作。加拿大的價值，正在於多元中的團結，不同背景、語言、信仰的人，仍能找出共同點，為更好的未來努力。

不願看到國旗上的楓葉缺了一角，加拿大之所以美麗，是因為我們選擇包容，是因為我們相信一加一可以大於二。阿省屬於加拿大，加拿大也需要阿省，這不是口號而是實況。 ☺

談情說藝

梁立勳

喜樂的心

與弟兄姊妹做養生運動時，我常提醒：要身體健康，首要的是常懷喜樂的心。《聖經·箴言》17章22節：「喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。」這經文生動地說出心理狀態與生理健康之間的聯繫。其實這過程很複雜，涉及神經、內分泌、免疫等多個系統의 交互作用。

憂傷的靈代表負面情緒，據醫學研究，長期負面情緒會觸發身體的壓力反應系統，分泌的壓力荷爾蒙，會抑制免疫機能，阻礙組織修復，發炎指數升高；負面情緒亦會透過迷走神經，令腸道菌群失衡，這與營養吸收不良有關，產生生理衰退現象，如骨質疏鬆，肌肉流失等與長期壓力相關的病症。

海闊天空

草原黃芪

海松

有一年夏季到牧區工作，由於連續高溫，加上勞累，我們一行人都有不同程度的中暑，頭暈加上惡心，身上還沒有帶藥，只能忍著。當地一位嘎查達（村長）聽說後，回家拿來了一些淺黃色、乾樹枝樣子的植物，掰碎了用熱水泡上，叮囑我們要趁熱喝。

幾個人喝了之後，很快出了一身大汗，感到渾身輕鬆。後來才知道那是草原黃芪，屬多年生的草藥，牧民們若有頭痛腦熱的，就用它來治療。在蒙古草原上，常常在方圓幾百公里之內，甚至連一棵樹都見不到；植物種類較為單一，多以草本植物為主，能夠讓人類入藥的更是少而又少，因此，牧民們異常珍惜黃芪。

時隔十幾年，當再次來到同一片草原時，地面上出現了無數的小沙堆，遠遠看去像一個個墳堆，

森思森意

梁振森

恩典之路

在一次靈修營中，我領受了一項看似簡單，卻觸及靈魂深處的挑戰。午餐時分，我們被要求凝視眼前的餐食並默想；目光落在那份簡單的午餐：幾樣翠綠的蔬菜，一小份樸實的肉醬。這些食物從何而來？那青菜、那肉醬，經過誰的手從採摘、運送、烹調和擺放，才供給我們？想像那些從未謀面，卻在生命中默默服事的人。我們做謝飯禱告，感謝天父賜下日用的飲食；然而，原來上帝的供應，往往是透過無數雙手來傳遞到我們面前。

從田間到餐桌，是一條由許多人的勞動與汗水鋪成的恩典之路。我們的禱告，除了仰望那終極的供應者，是否也當包含這些服事者的感念？這份樸實的餐食，讓我想到太太每天為我準備午

鏡子

我有一個習慣，就是每一次外出前，必先照鏡子，確保頭髮整齊，衣著得體才安心出門。為甚麼有這習慣呢？那就要「多謝」我的學生了。有一次當我走進課室時，只見她們竊竊私語，並發出會心微笑，雖然笑容不帶惡意，但是已令我渾身不自在。在我連番追問下，她們才和盤托出，原來我的外套鈕扣錯了，所以看上去有點奇怪。從此，出門前照鏡子便成為我一直堅持的習慣。

鏡子幫助我們檢視外表的不足，然而，內心的盲點又如何察覺呢？身邊的家人和朋友，便可以起鏡子的作用，他們的勸告和提醒，讓我們知道自己需要改善之處。有一次，朋友的一句話使我不再執迷不悟，學效天

幾十年前學過一種養生運動，用意念可令到手指短暫時間變長。做法是全身放鬆，將左或右手手掌豎起，眼看手指，只用意念想著要手指變長；一分鐘後，手指真的長了。日後我反覆試驗，手指變長如前。我也曾多次請朋友嘗試，八成以上有同樣的變化；究其原因，意念是有物質基礎的，用意念帶動氣血運行到手指，手指的血液多了，自然會膨脹變長，不是甚麼怪異的現象。至於那些感覺不到變化的測試者，多因專注力不夠或因手掌的皮層較粗，影響了手指的膨脹幅度。舉出以上例子，為了佐證心理健康的重要。

心理對生理的影響是通過生物學途徑去體驗，而喜樂與憂傷的心靈對健康會產生正面或負面的影響，這早在《聖經》裡說明白了。 ☺

高低不平，荒涼難看；究其原因，那幾年黃芪的價格暴漲，外來人口大批來到草原深處，在當地租房長住，為的就是挖黃芪，土坑都是外來商販挖黃芪時留下的。黃芪的根比較深，大量採挖黃芪對草原的破壞很大；其實牧民們只是在有需要時，才會挖幾棵回去，並且會用挖出的土再把坑掩埋整齊，但外來商販卻破壞了這個規矩。

上帝厚賜人類各樣寶貴的特產，在不同的地域精妙地創造和安置了不同的物種，為的是要人在必要時按需使用，但因著人的貪婪，無節制地索取，從而破壞環境，糟蹋上帝之物。 ☺

家座隨筆

陸禎甫

日本拉麵

每次到日本，我總會品嚐各式各樣的美食，拉麵必定榜上有名。日本拉麵種類繁多，因為每位師傅都有自己的獨門製法。麵條形狀可分為直麵、捲麵、扁平麵等；粗細方面則有超幼麵、幼中麵、超中麵及粗麵之分。不同粗細所帶來的差異，莫過於口感與咬勁。煮麵時間從最短15秒至最長1分45秒不等，掌控得宜才能呈現完美風味。

其實，拉麵最初源自中國，但經過日本人的改良與創新，已發展成風味多變、色香味俱全的美食。當中最為人熟知的，莫如博多的豬骨拉麵。除了豬骨湯底，還有雞湯、蠔湯、蜆湯、沙旬魚湯等多種選擇，近年更流行鯛魚湯底和蝦湯底。湯底通常會加入

姑奶奶的故事

詹維明

大被蓋頭不一樣的童年：

許多人都羨慕汕頭海關優美的環境，內有自己的學校給關員和職員的子女就讀。除校舍外，更有寬大的校園和各種設備供學童遊戲、活動。

老實說，除了幾個老師的名字和我學了注音符號外，其他究竟學了些甚麼就不得而知了！

放學後是我「學校生活」的開始。校園裡和海關區內數不盡的園子和角落都令我流連忘返。那些日子阿Dee和我經常結伴到處留下足跡，直至太陽西下才返回家中。媽媽十分放心，小童若走出大範圍，警崗會立即知道。

我們家有很大的一廳一房。媽媽和三個小羊分睡房內兩張大床，有一段時間我獨睡客廳的一張小床。我們都按老媽規定晚上九時睡覺。

我躺在床上，想起次日要交的功課完全未

餐，不也是簡單而充滿愛意的嗎？眼前仿佛浮現她在廚房忙碌的身影，她細心地削去果皮，切成方便入口的小塊，她用心將三明治層層疊好，細細裹起，這一切都是她無言的愛。可是，我卻鮮有停下來凝視這份愛的結晶，更遑論真誠地道一聲「謝謝」。她那份不求回報的愛，與上帝那份無條件的恩典，何其相似！但我卻常常輕忽了。

感恩不僅是口頭上的稱頌，更是在生活中對身邊每一個「服事者」的珍視與回饋。愛，不應只存於心中，更要化為彼此服務的行動。希望我們學會珍惜上帝賜予的每一餐，也珍惜家人為我們付出的心意。懂得感謝與關愛周邊的人，才能更真切體會並回應那位愛我們到底的救主。 ☺

淺談細嚼

黃婉雯

父一樣，多欣賞他人的美善；但是要「鏡子」發揮作用，我們必須謙虛聆聽，才能不斷進步。

人生中的苦難和失敗，也是幫助我們了解自己的「鏡子」，儘管只是小小挫敗，也足以顯露性格弱點。最近製作糖果送給遠道而來的賓客時，由於貪一時之快，把剛做好的糖果疊在一起，結果糖果黏成一塊，要費九牛二虎之力，才把它們分開，可惜外觀已損毀，只怪自己行事魯莽，但已後悔莫及。

《聖經》是一面照亮人生命的「鏡子」，它開啟我瞎了的心眼，在天父的教導下，積極正視自己的缺點；在祂的帶領下，發揮恩賜，讓更多人認識祂的大愛。

《聖經》是我最珍視的「鏡子」。 ☺

蝸居獨白

李鴻韜

閉關

為了構思和製作今年的號角異象分享視頻，我把自己鎖在一個密封的空間裡。地是何地、時是何時，都不重要；閉關，全因為要全力幹。

今年的主題是「善用AI無上限」。我進入了AI人工智能世界中，在瑰麗堂皇的虛擬錄映廠中當主持，似混沌卻清晰；我又讓自己在時空間穿越，飛進聖經故事的3D場景；時而置身耶穌比喻故事中的葡萄園裡，看園主和工人工作；時而又與另一故事的兩位忠心僕人互動交談；那些似虛無卻具體的影像，恰恰就是「心凝形釋，與萬化冥合」的最佳詮釋。埋首製作是一件必須全然投入的事，就是按誡命所說的「盡心、盡性、盡力、盡意」而行，更還要加上一個「盡智」。我一直在緊閉的空間裡顛三倒四，覆去翻來，多天又多天，外面是日或夜？晴或陰？管它。我早已一頭栽進電腦屏幕裡，渾然忘我，只曉得雙手在鍵盤與滑鼠之間游移，雙腿沒有走出屋外半步。

啊哈，終於，大功告成了！我把心神再度抓回了軀體——回復平常的我。步出後園來，眼前的鳶尾花和牡丹都只剩下了葉子，她們說：「我等到花兒也謝了。」噢，是「山中芳七日，世上已千年」？我辜負了她們的綽綽風華。忽然，風中飄來了一陣微香，抬頭，去年開得燦爛的紫藤花此刻映入眼簾！神並不虧待我，「主看千年如一日，一日如千年」，AI科技使這次視頻製作溢滿新意，趣味盎然；我心感恩，閉關之後，有的是芬芳。 ☺

鹽、醬油或味噌等調味，風味層次更加豐富。喜愛多變化的我，還特意在自己店裡研製出咖哩、冬蔭、麻辣、生蒜、蕃茄，甚至是南瓜口味的創新拉麵。此外，還有炒拉麵、沾麵等，讓人百吃不厭。

當天我特地造訪一間經營六十多年的老字號拉麵店，他們始終堅持傳統味道，把豬骨湯熬得極其濃稠。曾試過一碗極濃的豬骨拉麵，幾乎像用豬油煮成，搭配厚切肥叉燒及大量生薑，結果我只吃了十分之一，實在難以下嚥。

隨著日本勞動人口逐年減少，外籍勞工愈見增多。有時在拉麵店裡，看到說得一口流利日語的師傅，可能是越南人或中國人；所幸的是，在日本吃到的拉麵普遍仍維持相當水準，所以拉麵還是我的首選美食。 ☺

做，怎辦？有了，翻身，大被蓋頭，開了電筒，埋頭苦幹。用鉛筆寫的作業比較簡單，但用毛筆寫大字就困難了；要準備墨盒（必須肯定裡面的棉絲吸滿墨汁），毛筆需要直拿，光線不充足，要眯起眼睛才可以書寫。被內的空間有限，稍為一動，黑墨會洒滿全床。如果聽見腳步聲的話就更緊張！我的弱視，一半是先天，一半是這種「夜勤」生活及躺著閱讀的習慣熬出來的！

這種「偷偷摸摸」的生活，造成了我一生人不能正確地使用毛筆，更遑論有興趣學習書法啦！不過近年聽張艾嘉唱羅大佑作的《童年》甚有同感，歌詞提及睡覺前才想起一半的功課未做，使我這段差不多已遺忘的童年往事湧上心頭！ ☺

驚心動魄的一夜

採訪手記

陳筱苓

三十多年前移民加拿大，對新地方的一切還是懵然不知時，卻想不到經歷了國家的歷史時刻，這是以前在香港未曾遇上的事，英法族裔的百年恩怨世代纏繞，一九九四年主張魁獨的魁北克人黨重拾省執政黨地位，黨魁巴里素成為省長後，承諾於任期內就魁省前途舉行公投。

公投最後決定在九五年十月三十日舉行，在公投運動開始時，統派在民調中有著顯著的領先優勢，但隨著運動的推進，特別是在最後三周下議院反對黨魁人政團領袖布沙爾接手領導獨立運動之後，獨派聲勢大漲。統獨兩派在公投前不斷集會造勢，各省人民紛紛湧入滿地可，在集會上力勸魁省人民不要離開國家獨立，那覆蓋在人群上的巨型加拿大旗的影像，三十年後仍歷歷在目。魁省分成兩派，其他各省人民也分成兩派，有人動之以情，希望一家人不要分裂，另一派則認為魁省人既然去意已決，強留無謂，「他們要分手，就讓他們走好了」。投票當夜，兩方爭持激烈，令無數在電視機旁的加拿大人心驚膽戰，最終統派以50.58%險勝獨派的49.42%，加拿大僥倖逃過分裂的命運，作為新移民，真可謂切切實實上了一堂政治課。

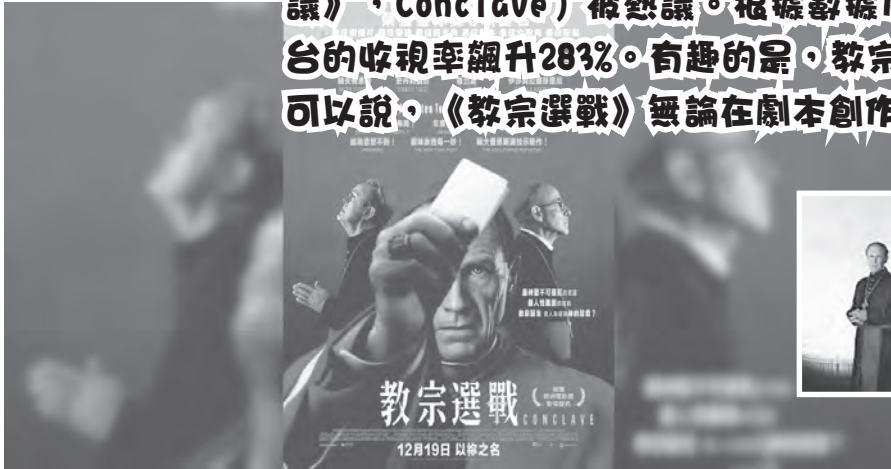
想不到三十年後，山明水秀，民風淳樸的阿省也出現獨立之聲，假如不是做今期專題採訪，根本就不會明白，阿省人的不滿和憤怒。我們都是加拿大人，只有消弭省與省之間的分歧，團結合作才能面對日益複雜的地緣政治，這也是加拿大不能面對的事。 ☺



《教宗選戰》： 確定為罪，懷疑作拯救

何兆斌博士

上一任教宗方濟各（Dope Francis）逝世，新教宗良十四（Dope Leo XIV）繼位。在前者離世與後者就職之間的兩個多星期裡，獲今屆奧斯卡金像獎最佳改編劇本的《教宗選戰》（或譯《秘密會議》，Conclave）被熱議。根據數據供應商Luminate，此電影在教宗方濟各逝世後，於串流媒體平台的收視率飆升283%。有趣的是，教宗良十四的親生兄長向傳媒表示，弟弟在就職前特意看了電影：可以說，《教宗選戰》無論在劇本創作，還是上映時機皆表現出眾。



信仰必須與懷疑挽手同行 「確定無疑」是團結的大敵

不少人把電影的焦點放在有份投票選立新教宗的樞機主教身上，如何各有盤算，並聯合立場一致的樞機打擊敵對陣營。的確，導演與編劇優秀地以拍攝技巧和具懸疑並張力的情節鋪排，呈現出神聖的任命無法脫離人類的政治考量；但我覺得電影更希望觀眾反思另一個問題，就是信仰或信念跟懷疑的關係。當眾樞機認為，應推舉擁有限自己一直堅持的信念相同的候選人時，男主角，即這場教宗選舉的主持人Lawrence樞機，就在投票前的講道中，說了一段叫人深刻的說話：「有一種罪，我愈來愈害怕，遠勝其他一切——那便是『確定無疑』。它是團結的大敵，是寬容的剋星。連耶穌死前一刻，內心也曾動搖，說：『我的神，我的神，為甚麼離棄我？』我們的信仰之所以鮮活，因它與懷疑並肩而行；如果只有確定而沒有懷疑，那就沒奧秘可言，亦無信仰之需要。願上主賜我們一位會懷疑的教宗——一位會犯錯並會求恕，而且願意繼續前行的教宗。」

確定不移心態令信仰虛化

這番話對很多信徒來說不易接受——我們不是說手握「得救的『確據』」嗎？耶穌不是那「真理」嗎？懷疑豈非否定了世上存在「永恆不變」的「真理」？或許，問題並非世上沒有真理；問題是確定不移的心態，往往有分造成本應具活力的信仰變得僵化，因這心態不願開放自己接納異見、拒絕再接受挑戰，甚至偶像化某些不應成為終極的信念或想法——這就是確定之罪。人在其中甚至想扮演上主那全知和審判者的角色。從這角度看，懷疑可不是負面，反而能拯救我們：它告訴我們，我們是有限的受造物，提醒我們需聆聽異己之聲音，也使我們向奧秘敞開，對其心存謙卑與崇敬之情。

信仰之所是：辯證和張力

透過辯證到達終極的「是」

「信仰」和「懷疑」非水火不容的矛盾（conflict）；兩者並行也不等於接受相對主義（relativism）；它們之間的互動關係亦難以用較靜態的「弔詭」（paradox）來形容。信仰與懷疑，大概是一種辯證的（dialectical）關係——讀者不用害怕這詞

語，也不必認為它只是黑格爾（G. W. F. Hegel）和馬克思（Karl Marx）思想專用的詞彙。「辯證」不是誰的專利，基督信仰也用到這概念。新教神學家田立克（Paul Tillich）就解釋，「辯證」是一個在「是」（Yes）與「否」（No）之間不斷來回往返的過程。這過程如火的提煉，只有透過這過程，我們才能到達那終極的、「最大的『是』」（YES）。懷疑是對肯定的衝擊甚至否定；不過田立克表示，任何認真的懷疑（serious doubt）皆是信仰必要之元素，而這正是他那出名的「懷疑者被稱義」（Justification of Doubter）說法的意思。

難以承受懷疑帶來的不安

但這辯證過程不易度過，因人的天性本來難以承受懷疑帶來的不安和焦慮。Lawrence籌備選立新教宗的會議時，飽受疑竇煎熬，因他收到聲稱是某幾位候選人的「黑材料」而要展開調查；但一些指控是否屬實，唯有已逝世的前任教宗才能印證，因他生前曾秘密調查某些樞機。於是Lawrence不惜犯禁，搜查被封、教宗臨終前身處的房間，看看是否能尋得線索。電影有一幕是受疑團重壓的Lawrence坐在這房間的床上，拿起教宗生前用的眼鏡時就崩潰地哭了出來。然而，更大的懷疑在此片最後部分出現：新教宗最終選出，而這教宗卻在此時告訴Lawrence其特別的生理結構；這生理結構衝擊Lawrence，以至整個教會對「正常」教宗的理解。這令Lawrence陷入極大的困惑中，但正如Lawrence自己在講道時說，他選擇在信仰與懷疑的巨大張力中匍匐前行。

安慰者聖靈的舒緩和帶領

這趟信仰和懷疑的旅程雖不容易，但信徒要明白其中有聖靈同行。在選出新教宗最後一輪投票中，一陣風從樓頂某處因外面爆炸而產生的破口吹進會場；而最後一幕Lawrence打開房間窗戶往外看時，風就吹拂窗簾與他的臉龐。這兩幕意味深長：聖靈（pneuma）在希臘文中有風的意思。這兩幕似寓意人在眾多疑惑中，要讓聖靈進入其生命，由祂引領並讓祂吹去、舒緩因懷疑而生的焦慮——這正對應耶穌說，聖靈是安慰者的意思（約翰福音14章）。

當我們以為十足地把握了信仰與生命各方面時，這可能就是罪的開始；當我們在聖靈中學習與懷疑共存和同行時，這可就是信仰的真諦。⊕

讀書感悟

宇宙誕生的精彩（三）

權陳

本期從禰浩榮的《創造神學》第三章「創造與救恩」和第四章「從亂到序——古代近東宗教創世故事重點」，來看從無秩序到有秩序的創造。

將「無序」轉回為「有序」

我們容易把上帝的創造和救贖工作，看成兩個相對獨立的歷史階段，而作者則將重點放在兩者緊密的聯繫上。始祖亞當和夏娃在犯罪墮落之前，伊甸園是一個非常有序的世界，但之後，罪與邪惡的蔓延導致了世界越來越無序混亂，人與創造主和受造自然的關係疏離（Alienation）。對此，筆者還記得八十年代初，中國大陸出現探討人異化思想的熱潮，而上帝在此後所作的補救工作，就是以無序轉回為有序作為目的，稱之為「複合」（reconciliation）。「所以，救恩是回復創造的一種方式，一種手段，而創造（萬物和諧）才是救恩要達成之目的。」「拯救或被拯救都是重要的，是非常重要的，因為惟有靠著救恩，創造的原意才能恢復。」但若「救恩被視為是神創世的目的，或是人存在的目的，那麼我們就把方式，把手段（means）變為目的（ends）了。」

單一關注救贖論的觀念

作者認為「上帝的主要屬性是一位『創造的神』」。祂因著愛創造了一個非常有序的世界，人犯罪墮落後，祂開啟了祂的救贖計劃，為的是將世界挽回到完全有序的狀態中，不過上帝原創的心意不會因為人和祂的拯救工作而有任何變化。作者舉了一個很形象的例子，他和太太生育兩個孩子的動機是全然向好方面看的：「使她們經歷多姿多采的生命，使她們體驗人間諸般的愛和感情，亦使我有愛與被愛的對象。」當然，如果她們日後變壞了，他會竭力，甚至作出犧牲去挽救她們，但這挽救並非原初生育她們的意念和動機。

忽視上帝創造的心意，單一關注救贖論的觀念，可能會認為只有與救恩直接

或間接相關的，才符合上帝的心意，比如靈修、傳福音和教導事工，而其他則皆無意義；「所以參與政治、保護環境、維持社會公平和公義、關懷老弱貧苦、娛樂與休息、自我的實踐、在工作方面的力求上進、在學術上的探求（這裡指神學以外的學問），甚至親情和友情，都是次等價值的東西，甚或是屬世的，因為這些事與救恩的關係不大，只會把人的心思分散。」就筆者理解，洛桑福音運動自1974年已召開了三次大會，強調了整全福音的傳播，包括社會公義和憐憫，注重時代生態環境的問題。

缺乏認識神創造的心意

一些基督徒由於缺乏了對上帝創造的心意的認識，而帶來了問題。「結果信徒有時不但不能享受釋放的生命，反倒容易被捆綁，信仰使人疲倦，滿心罪疚或因福音使命而帶來無比的壓力。我們亦不大懂得應該和社會、和國家、和世界有怎樣的關係。」其實筆者和一些信徒朋友也觀察到和聊起這類現象。一些同工事奉的任務很多，不要說花一點時間欣賞和關愛自然、做有規律和有興趣的文體活動，還有休閒娛樂了，就是和家人在一起親密相處的時間也都大大壓縮。再者，由於缺乏對工作的創造論意義之教導，不少信徒認為在工廠不能直接傳福音，所以工作沒有甚麼屬靈價值，以至於對工作越來越缺乏熱忱；更有一種現象，本來每週主日是敬拜神和安息的日子，但有些時候，一些同工們上午敬拜，下午又接著開事工會議，一天疲乏下來後，再走入週一繁忙的工作中，忘記了《聖經》的教導：「你們要休息，要知道我是上帝……」（詩篇46篇10節）凡此種種，長期如此，一些問題就浮現出來。

神的啟示不離人的文化

筆者深感，教會如在真理教導上平衡創造論和救贖觀，使得上帝創造的心意可以滋潤基督徒的心，則大家的生命和生活就會不一樣了，他們會更活潑、喜樂、平衡、豐富，好像作者所描述的那樣：「最屬靈境界的人，就是簡簡單單的一個『人』；也可以說，人所能達到最屬靈的境界，是做一個『人』，一個履行神創造使命的人，一個達成神創造時，願意人之所以為人之種種因素的人。」人人從外在比賽誰更「屬靈」，並非健康現象，且不能持久，人在信、愛、德、智、體、美等全面發展，才是自然、可親、可近的基督徒。

作者在第四章中，分析了巴比倫烏加列（迦南）埃及的創世故事，《聖經》舊約《約伯記》、《詩篇》、《以賽亞書》、《出埃及記》中充滿神學色彩的創世描寫，以及以色列與這些近東國家的文化與宗教的聯繫，這引出一些有意思的話題，比如既不同於一神觀，也不同於多神觀的早期「大神觀」（Henotheism）；圖像在信仰中的作用，圖像並不一定是偶像。這些現象都說明，上帝的啟示是不離人的文化的，輕視、貶低文化於基督信仰無益。合適的方式是契合與轉化，文明互鑑，既持守上帝的特殊啟示《聖經》的教導，又尊重各個民族文化中的普遍良知和理性的普遍啟示，同時揚棄其中受到罪玷污的糟粕。這裡，筆者引用舊約學者Terence Fretheim 列舉對忽視舊約中創造地位的一個表現：「對歷史的關注，尤其是救贖歷史，卻以犧牲自然為代價；事實上，創造被視為服務於以色列歷史的工具。」⊕