

這裡遇見神



身心靈健康與關懷的吸引

好幾個月來，76歲的Tom持續飽受疼痛的折磨，他感到孤單無助，被困在狹小的世界裡。住在密西沙加的他，嘗試過各種方法，甚至向偶像祈求，但疼痛始終沒有減輕，心中不禁慨歎希望渺茫。

某個寧靜的午後，他在收音機中聽到一則來自遠在萬錦市的「多倫多華人基督教會 105 Gibson 中心」的廣告，介紹該中心的健康服務。雖然每趟路程需耗時兩小時，但廣告裡提到的「身心靈健康」與「關懷」，點燃了他心中微弱的希望，Tom 決定一試。他騎著腳踏車，再轉乘公車，踏上漫長且辛苦的旅程，每一次轉車，他都感覺自己離希望近一步。

第一次踏進中心時，他都滿懷期待；然而，治療師心中卻有疑慮——Tom 的病痛已是多年積累的老毛病，她不确定自己是否能幫上忙。當Tom開始娓娓道來疼痛的歷程時，治療師在心中默默禱告，求神引導她的手。在最初的幾次療程裡，Tom雖然友善，但仍有所保留，談話中流露出對基督教的抗拒。治療師並未因此退縮，也沒有急於傳福音；她選擇專注於用專業的知識與真誠的態度，建立信任與關懷。偶爾，她會溫和地提到，或許是神的安排，讓他從遙遠的家

聽

繞遠路的奇妙神蹟

恩明



來到這個以基督信仰為基礎的社區中心，遇見她並得到幫助。

找到對的人問路十分重要

隨隨著持續地治療，Tom的態度漸漸軟化，他開始樂於聆聽治療師分享生活中的信仰點滴。身體的疼痛慢慢緩解，心靈的隔閡也逐步被瓦解，他重拾精力，找回久違的輕鬆感。即使每趟來回的交際時間需耗時四小時，他依然樂意前來。

有一天，特別的時刻到來了！在那天的療程中，Tom說雙腳特別疼痛，並提到自己不久前一次騎車經歷——他去一間新的眼科診所，因沒有導航而迷路，雖曾問路，卻被途人誤導，令他更加沮喪。直到在油站遇到一位好心人，給了正確的方向，他才順利抵達目的地。說到這裡，他長長嘆了一口氣，對治療師感慨道：「找對的人問路真的很重要。」治療師心中一震，默默禱告求勇氣，然後抓住機會回應：「你說得太對了！這就像我們需要跟隨那位永遠指引我們正確方向的主——祂就是神。當我們信靠祂，就能得到一張通往天堂的『護照』。」Tom沒有立即

回應，只是安靜地聽著。治療師心想，也許自己說得太直接，他會不會反感？於是剩下的療程便在沉默中結束。

引領一顆心靈找到回家路

正當Tom準備離開時，他忽然轉過身，眼中帶著希望，好奇地問道：「我要怎樣才能拿到那張護照？我也想準備一張，好前往那裡。」

治療師又驚又喜，立刻邀請他坐下，耐心地解釋信仰的意義，並邀請他一同禱告，接受基督。她意識到，自己不僅參與了身體的醫治，更引領他找到靈魂的歸宿。之後，她幫助Tom找到離家較近的華人教會，他很快便融入新的群體，感受到前所未有的喜樂與平安。他深信神會幫助他解決生活中一切難題，並開始與家人、朋友分享信仰經歷。如今，每當遇到問題，他都會禱告，確信神與他同在。

Tom的故事，是一個深具啟示的提醒——神的作為往往不是驚天動地的，而是隱藏於日常的細節中。一次漫長的車程、長期的疼痛、一個無聲的禱告，以及一段關於迷路的故事，被祂巧妙地編織在一起，最終引領一顆心靈找到回家的路。請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 收聽本文聆聽版音頻。



我的超齡媽媽

祝聽

光輝的人生

黃麗明

去護老院見我的媽媽

如果要見媽媽，我就得去護老院探望她。從我家出發，大約要三十五至四十分鐘車程，來回就已經一個多小時了。抵達後，我通常會在那裡陪她約兩個小時。朋友笑我：「你花的時間可真多！一來一回，加上待上兩、三個小時，不就大半天都在那裡嗎？」

回顧這些年，我從不覺得麻煩，更不覺得辛苦。若真是擔子重，我早就少去幾天，甚至不放在心上了。事實上，我很樂意去，還常常帶著媽媽四處走走；只要天氣和情況許可，我會推著她到前花園散步，或到活動室、休息室坐一會兒，邊走邊聊。

跟男士們打開話匣子

在院舍裡，我不只陪伴媽媽，也常遇見許多院友；大部分老人家並不清楚我是誰，但因我常來，他

們有時會以為我是那裡的員工。或許有人會問：「那些老人家聽力不好，說話也不清楚，你說的話他們能聽懂多少？」其實我不在意他們聽懂多少，只要有人走到他們面前，拍拍肩膀、輕握雙手，他們便能感受到那份關愛與溫暖，也接收到一些信息。

也有人問：「對著這些反應不多、又不認識的老人家，你怎麼打開話匣子呢？」我發現對男士問：「您以前做甚麼工作？在哪裡上班？」是個好開端。無論他們身體狀況如何，談起職業總能讓他們神采飛揚。

裁縫伯伯的人生成就

有一次，我遇到一位做裁縫的伯伯，當時他身體虛弱，雙腿顫抖，甚至會流口水；但當我問起他的裁縫生涯時，他立刻精神起來，娓娓道來——原來他在香港上環做了幾十年西裝、時服，客人包括高級官員、有錢闊太、名流富豪……說到價格，他還

記得清清楚楚：

「便宜的幾百元，貴的更高。」幾十年前的幾百元，可是非富即貴的象徵。自那以後，我就記住這位伯伯從前是做裁縫的，日後每次見到他，我都不厭其煩地一直問他這些往事，因為我發現，他一旦回憶起來，整張臉都亮了——那是他人生的成就。哪怕只是短短幾分鐘，也能讓他重返那些被肯定、被讚賞、感到滿足的時光，我覺得很是美好，很有意義。

最光彩和滿足的歲月

至於女士，我通常會問：「你的故鄉在哪裡？」你問她多少歲、甚麼名字，有多少個



兒子或孫兒，她可能全都不記得，但問她的故鄉在哪裡，她一定記得。她們或許完全不知道我是誰，根本也不在意，只是緊緊牽著我的手，讓我帶她們回顧過去的人生，以及那段曾經最光彩、自覺最有成就、最自豪、最滿足的歲月……我覺得這樣已經很滿足了。

在護老院裡，生活按部就班——何時吃飯、何時睡覺、何時起床、甚至上洗手間，都有固定的規律，但透過這些簡單的對話，我看見他們找回真正的自己。如果我能多花一些時間，陪伴這些孤單的老人家，那多好！我心中充滿感動與感恩。因著媽媽入住護老院，我才有機會走進這裡，親身接觸這群老人家，牽著這些長者的手，隨著他們回到那段最輝煌的人生歲月，這是我的福氣，也是我眼中真正的「光輝人生」。



請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 欣賞本文影視版及聆聽版。





我自幼家境清貧，但卻懂得將勤補拙，在小學階段，感謝神把許多恩師如雲彩圍繞著我，其中有數位給我特別深刻的印象，願與大家分享。

恩師

劉龔恕

溫文爾雅的一年級班主任

關益智老師，腳踏高跟鞋，穿著稱身的旗袍，襟頭插著繡花手絹，她的溫文爾雅早就成了我的人生典範。最記得放年假之前，她把一包軟綿綿的東西放進我的書包，吩咐我回家才可打開；原來這是一幅紫色金花籃的織錦料子，供我造棉襖過新年之用，令我受寵若驚。

後來，她多次帶我到她的住所，跟她的兒女玩耍。有一次更帶我到她丈夫在沙田經營的「楓林小館」晚膳；如此豐富的節目，真叫我喜出望外。

青春活潑的二年級班主任

胡慧英老師是一位剛從師範學院畢業的年青老師。小息時，她分給我一個雞尾包作小食；星期六放學後，帶我到百老匯戲院看電影，之後更帶我到新填田地街的寓所，介紹我認識她的媽媽和兄弟姊妹，吃過晚飯後才送我回家。

後來胡老師轉到官校任教，我一直都有跟她保持聯絡，她甚至出席我的結婚典禮。

樂理啟蒙的音樂老師

高純愛老師教聖經科，也教音樂。我最喜歡她教我們唱《普天頌讚》的傳統聖詩，當時我們全班沒有一人學彈琴，但高老師竟在每一節音樂課啟發我們對樂理的認識，如數拍子，從最後一個# (Sharp升高半音) 或b (Flat降低半音) 找到是哪一個調子。許多同學對著這些「香雞」篤「豆豉」，已經眉頭皺，裹足不前，但對我而言，竟是樂趣無窮。憑著這些樂理知識，我竟能讀樂譜，自己學唱新歌，拿著一個玩具鋼琴，單手彈著曲調自娛，更鼓勵我後來報考六級樂理。



出色的英文老師

Mrs. Yang 是我們小學五、六年級的英語老師，她年過五十，個子高大，樣子有點像混血兒。我真佩服她在那個年代，已曉得教 English as a second language (英語為第二語言) 的竅門。她一開始便聲明，上英語課全用英語，一句廣東話都不講，無論是靠繪圖、做手勢，怎樣費時費力，竭盡所能都訓練我們英語的聽力，領會當中意思，不倚賴中文翻譯。後來我們升到英文中學，才領悟 Mrs. Yang 的教法正確，感謝她的堅持，奠定了我們學習英語的基礎。

教導栽培恩重如山

「為師者，所以傳道、授業、解惑也」，這幾位七十年前的老師，她們悉心的教導，愛心的栽培，對我恩重如山，留下不可磨滅的影響。📍



理財篇

投資智慧： 避免甚麼比 做甚麼更重要

林大駒

遠離可誘發病症因素

小時候我患有嚴重哮喘病，醫生囑咐父母親務必讓我遠離一切可能誘發病症的因素——某些食物、冷飲及糖果。這意味著炎夏時節不能品嚐雪糕，任何時候都不能享用果汁或汽水。當同齡孩子手拿冰棒邊品嘗，邊嬉戲時，我只能默默啃著乏味的餅乾；當他們在宴席上暢飲各式飲料時，我只能靜坐一旁，手捧熱茶或清水。那種被孤立的感受至今記憶猶新，甚至滋生怨怒情緒。我時常自問：「為何我不能如其他人般盡情享受吃的樂趣？」

當然，母親並非刻意剝奪我的歡愉，而是竭力保護我。她深知我當時無法領悟的道理：規避有害之物，方能促進健康成長。偶爾我也會偷嘗雪糕，但隨即承受苦果，短暫五分鐘的快感，換來的卻是連日呼吸困難、氣喘及咳嗽。

投資領域的「過敏原」

投資世界亦存在相似機制。成功與否不僅取決於你的行動，更在於你所迴避的選擇。

你無需比市場更精明，亦無需追逐熱門投資；真正需要的是設定健康的界限，讓財富穩健增長，避免自毀前程。

以下五項建議每位投資者都應謹慎迴避——並非為了束縛，而是為了保護：

1. 擇時買賣

嘗試在最佳時機進出市場看似明智，實則如同拋擲硬幣，成功機率僅為50%。更關鍵的是，成功的擇時策略需要兩個判斷皆準確無誤：何時退場與何時重新進場。整體成功率至多25%，現實中大多數人顧此失彼，弄巧反拙。

2. 追逐熱門投資

當某項投資成為眾人津津樂道的話題時——無論是人工智能、比特幣或房地產——投資者很容易產生落後他人的焦慮感。然而，當投資項目無處不在地被討論時，通常表示它們的價格已被過度推高。高昂價格往往伴隨較低預期回報及更大下行風險。

3. 挑選個別股票

我並非建議讀者絕對不要購買個別



股票，但它們不應成為投資計劃的核心策略。購買股票等同購買企業股權，而我們當中極少數人——包括我自己——擁有充足的時間、精通這領域的知識或意願，如專業分析師般真正了解這些企業。大部分散戶投資者最終基於新聞標題或他人建議進行買賣決策，這並非投資，而是投機猜測。

4. 讓稅務考量主導投資決策

沒有人樂於繳稅，但不惜一切代價避稅卻可能適得其反。有時候，繳稅是進步的必要成本。我聽說過另一位投資顧問的分享，他過去有客戶因不願承擔巨額資本增值稅而拒出售Nortel股份，最終當科技泡沫爆破時，他幾乎血本無歸。

5. 過度頻繁檢視投資組合

頻繁查看投資組合並不會加速市場變動，正如反覆按電梯按鈕不會讓電梯更快抵達。研究顯示，越常檢視投資的人士，表現往往越差。頻繁關注者傾向於作出更多受情緒影響的決策，交易更為頻繁，表現遜於堅持既定策略者。

界限締造真正的自由

母親當年的規範在我看來猶如枷鎖，實際上卻賜予我自由呼吸、健康成長的機會；投資亦然。

迴避這些陷阱並非限制選擇，而是為資金創造穩健成長的空間，避免不必要的挫敗。

真正的投資智慧，往往在於懂得說「不」。

(文章內容只屬關於議題的一般性討論，僅作為一般資訊參考，而不應作為稅務或法律建議。請根據您的具體情況尋求獨立的專業建議。) 📍



健康是寶

聽

突感眩暈視力模糊

朋友珍因跑步時，心率經常未能達到預定的讀數，所以經家庭醫生轉介到心臟科醫生進行心臟檢查。在身體周圍貼上所有黏貼後，護士準備替她注入顯影液時，珍突然感到一陣眩暈，視力開始模糊，胸口出現抽搐性的痛楚，並有作嘔作悶的感覺，更看見自己雙手的皮膚變得非常蒼白，她便告訴護士並要求躺下，護士立刻安排她躺下進行急救，並解除所有檢查工

血管迷走神經性昏厥

馮新偉 (中醫博士)

具，結果躺了十多分鐘後，她的身體才慢慢恢復過來。事後她感到奇怪，自己根本沒有害怕過，也重未擔心過今天的檢查，為何會有這種暈眩的現象？

原來這種情況在西醫的學名為「血管迷走神經性昏厥」(vasovagal syncope)，是昏厥中一個常見類型，多見於年輕或中年婦女，而兒童和年輕人久站人群都屬於高危一族。其實這種現象很多人都曾經歷過，如病人在針灸時出現的暈針現象，又或者護士學校的學生上第一課解剖課時，有個別學生因看見屍體或聞到屍臭時，亦會出現這情況。

兩種神經過度反應

記得我太太有一次在地鐵的月台上，看見擁擠的人群時，亦遭遇過同樣問題；又記得有一次我在中學教書時，陪一個學生到急症室，剛看見一個被玻璃樽割到手腕動脈的病人衝進來，他傷口的血，如噴泉般湧出來，頓使當時的我感到頭暈作悶。雖說這個病多見於婦女，但有些自以為英明神武的男士陪太太一起檢查時，很多時都會因為看見流血或某些檢查儀器的針咀插進身體，而無緣無故在化驗過程中突然暈倒。

原來血管迷走神經性昏厥又叫「迷走神經性昏厥」，屬於交感神經和迷走神經的過度反應，導致血壓和心率突然下降（平均動脈壓會下降25%以上），從而引起暫時性意識喪失，這是由於血管和神經的雙重作用。原因可能是由於恐懼、壓力或疲勞過度，又或受周圍擁擠的環境影響，亦有人因長時間站立，暴露於高溫中；抽血或看到血，又或用力，比如用力排尿等都會引致短暫喪失意識，其臨床表現包括起床前有短暫性頭暈、注意力不集中、面色蒼白、聽視覺下降、冒汗、惡心、嘔吐和站立不穩等先兆症狀。

氣機逆亂升降失衡

預防的方法很簡單，首先要識別及避免引發昏厥的情況和因素，二、是多做運動，其次是多喝水以維持血容量，並要保持健康飲食，攝入足夠的鹽份，也有人會穿一些壓縮襪，最好停止服用一些降血壓的藥物等。

暈厥是指驟起而短暫喪失意識和行動能力，其特徵為突感眩暈，行動無力，迅速失去知覺，數秒或數分鐘後恢復清醒。血管迷走神經性昏厥在傳統中醫學是屬於厥症或氣厥的範疇，其病機為氣機突然逆亂，升降失衡，氣血運行失常所致，多由於血氣虛弱，病後氣血未復，產後失血過多，每因操勞過度，驟起驟立等致使經氣紊亂，氣血不能上充於腦，陽氣不能通於四肢而致。

抬高雙腳注意保暖

治則一般為暢通氣血，協調氣機的升降以平衡陰陽，急救方法一般是使患者平，解開衣扣，抬高雙腳，並注意保暖，以改善血管的舒縮功能，降低迷走神經的張力，從而達到治療的目的。對於曾患過血管迷走神經性昏厥的病人，如果發現自己血管迷走發作，應先離開炎熱或擁擠的地方，最有效的動作是仰臥或彎曲膝蓋，當環境不容許你躺下時，嘗試低蹲，或是原地站立時雙腿交叉，並收緊腹部肌肉，據說這些做法對防止頭暈非常有效。📍

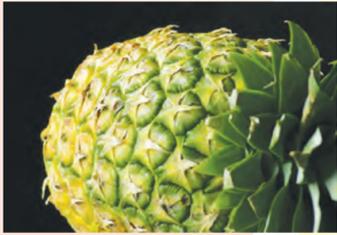


六種適用的衣料

趙汝圖 (國際基督教自然保育組織 A Rocha Canada 社區外展負責人)

鳳梨「皮革」

由廢棄植物或水果製成的「皮革」正日益受到矚目。例如，Piatex是一種利用菲律賓鳳梨葉製成的創新材料。相比傳統皮革，它更具可持續性，且完全不含動物成分。其生產過程用水量更少，也不含對野生動物有害的化學物質。生產後剩餘的葉片可回收再利用，作為肥料或生質能 (biomass)，實現資源的最大化利用。



羊毛本身具有阻燃與防水性，加上其高強度與彈性，使其壽命長、耐穿，有助於降低對快時尚產品的依賴。

亞麻布 (Linen)

亞麻布是由亞麻植物的纖維製成，早在古埃及時期便已被廣泛使用，因其耐用性佳、透氣吸濕，能保持穿著者清爽舒適。如今在歐洲等適合種植亞麻的地區 (歐盟種植量占全球近四分之三)，其栽培幾乎不需殺蟲劑與化肥，且用水量遠低於棉花，對土壤也有益。亞麻布材質堅固、不易磨損，使用壽命長，加上速乾特性，是高環保效益的選擇。



此，消費者與產業界正在尋求更天然且環保的材料。其中，萊賽爾 (Lyocell) 是一種由木漿中提取纖維素所製成的纖維，由奧地利公司以 Tencel 為商標推出。它具有生物降解與可堆肥特性，生產過程無毒，且廢水可回收再用。此外，麻、軟木、竹子與海藻等天然材料，也越來越受到有環保意識設計師的青睞，用以製作符合倫理與環保標準的服裝。



無論在加拿大或全球，紡織品廢棄問題皆不容忽視，但這並非無法解決的挑戰。只要我們在購買、使用與處理服裝時作出有意識的選擇，便能共同減少時尚消費對環境的衝擊。無論是購買二手衣物、參與衣物回收，或是選擇質量優於數量，每一個行動都意義非凡。

作為消費者，我們有能力推動整個時尚產業走向轉型，邁向更永續的未來。透過採納這些創新材料與解決方案，我們能有效減輕紡織廢棄物對環境的壓力，為保護地球與後代創造更美好的明天。 @



仿生物料

仿生物學——從大自然汲取靈感的學科——正在工程、建築與醫療等領域蓬勃發展。如今，越來越多的紡織品製造商與時裝設計師，也正積極探索模仿自然過程的方式。自然界常用的聚合物種類極少，卻能高效產出強韌結構，而現代科學已合成出超過350種。賓州州立大學的研究人員近期發現，魷魚觸手吸盤中的一種蛋白質可透過實驗室改造，應用於紡織品上。這種蛋白質能為纖維帶來更高耐用性與自我修復能力，有望應用於製作可回收、可生物降解且更耐穿的服裝。

可持續的羊毛

雖然並非所有羊毛農場皆符合動物福利標準，且如善待動物組織等倡議者亦對其道德性提出質疑，但在妥善管理下，羊毛仍可視為一種可持續的天然纖維。它具備可再生、耐用與可生物降解的特性。有些牧場已導入從大氣中捕捉碳的技術來飼養綿羊，以減輕環境負擔。



更好棉花 (Better Cotton)

傳統棉花種植需要大量水資源及化學藥劑，對環境負擔極大。然而，透過更永續的方法，棉花亦能成為環保選擇。良好棉花發展協會 (The Better Cotton Initiative) 協助全球農民依循環境友善的標準，保護水資源、土壤健康及自然棲地，該計畫目前已佔全球棉花市場的12.5%。消費者亦可尋找獲得GOTS (全球有機紡織品標準) 認證的產品，這些產品的生產過程不使用對工人或環境有害的有毒物質。



萊賽爾纖維 (Lyocell) 與其他天然纖維

現今越來越多人意識到，洗滌人造纖維衣物時會釋出微纖維，污染水域、危害生態。因

請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 欣賞本文影視版及聆聽版。



2025 大多市粵語培靈會

入美地 進迦南的時代提醒

2025年11月7至9日

星期五、六、日
晚上七時半(七時正為會前祈禱會)



1979年於建造神學院畢業後事奉至今。除教會外，先後建立七間由零開始的教會，並參與關愛基層、神學教育、媒體節目及寫作等事奉。2021年定居英國，繼續在不同教會講道、主持網上信仰節目，及關心香港新移民。

- 11月7日 過河卒 (約書亞 3:1-17)
- 11月8日 怪戰略 (約書亞 6:1-27)
- 11月9日 絆腳石 (約書亞 7:1-26)

11月8日星期六下午二時，特別講座
逃命! 召命? - 異邦之地召命與實踐：
我們在異邦之地有什麼召命及如何實踐？

士嘉堡華人浸信會
3223 Kennedy Rd,
Scarborough, ON M1V 4Y1 (Kennedy and McNicoll)

兒童佈道會



兩隻小豬的故事
只在11月8日(星期六)
晚上7:30
歡迎4-12歲的孩子參加



主辦: 多倫多華人福音教牧同工團契
www.tcmf.org/torontorevivalmeetings

2025年大多市國語培靈會

多倫多華人福音教牧同工團契 主辦

十架出擊



大會網址



奉獻支持

- 11/14 (五) 敬拜唯獨基督 (結43:13-27)
 - 11/15 (六) 寶座活水湧流 (結47:1-12)
 - 11/16 (日) 復興更新文化 (結37:1-14)
- 每晚7:30PM開始, 7:00PM會前禱告

聚會地點: 多倫多華人基督教會
100 Acadia Ave., Markham, ON, L3R5A2
大會網址: trm.tcmf.org/2025m



張麟至牧師

生於台灣高雄。台大電機系畢業。1978年即離職，先後在七個教會服事，2023年退休。期間於西敏士神學院取得 MAR (1985), ThM (1992), PhD (2001)，專長清教徒歷史神學。妻子徐宗和女士專研基督勸勉學。一子一女皆在工作。除論文外，翻譯及著作有：《簡明神學》、《古德恩系統神學》、《不一樣的靈修》、《春雷：十架七言釋經講道》、《路德玫瑰的馨香：加拉太書釋經講道》。



Fuller 神學院博士(家庭/青少年事工); 天道神學院神學碩士(教牧與兒童事工)。超過四十年兒童事工經驗，創辦培靈 ACM (Blessing4CM) 廣東與兒童事工發展中心。專心牧養及輔導各教會及五教工場之兒童教會及事工領袖。並擔任多家神學教育機構講師，經常主持多種活動及參與跨文化宣教。

兒童節目
曠野之旅
(十誡的故事)



11月14、15日兩天
由 Blessing4CM 主領
適合年齡: 4-12歲



聖靈果子之 《喜樂》Joy



劉勵兒 (Bernadette Lau)

(編按: Bernadette 的最新畫作《聖靈果子》視頻, 乃為號角英文版精心呈獻的作品之一。進入號角網站, 不但可以分別欣賞到中文版及英文版視頻, 更可讀到本文的英文版本。)

聖靈的果子是《聖經加拉太書》5章22至23節所寫下的基督徒九個屬性果子, 就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、和節制。

人生不如意 臉上有淚痕

這是「屬靈果子」系列的第二幅——《喜樂》(Joy)。我用了很鮮明、亮麗的顏色繪畫這幅畫, 藉以表達那份喜樂。常言道: 「人生不如意事十常八九」, 看看畫中這個人, 她的臉上有淚痕, 因為很多時候, 在我們的生命裡有許多不開心的事情, 我們在事業上可能有挫折, 家庭也會出現問題, 或許當中有家庭成員令我們難受, 就算想去愛, 也無法接近他們。哪怕我們的事業和家庭都沒有出事, 但健康卻是我們難以操縱的, 因為人到了某個年紀, 身體不同的毛病就會出現, 不少人甚至要長期跟病魔搏鬥。

保惠師聖靈 教導和引領

在這幅畫裡, 我用了「橙」代表喜樂 (Joy) 的果子, 周邊散佈橙的花。我們為甚麼會開心? 因為我們已把生命交給上帝, 祂就派保惠師來教導和引領我們, 畫中的鴿子就是代表作保惠師的聖靈; 有了祂, 一路上我們便能安穩, 就算事不如意, 我們也知道這是上帝的安排, 永遠是最好的, 我們只需在祂的引導下信靠和順服祂, 喜樂自會如泉湧, 滿足我們的心。

在我們的生命裡確實有很多不如意的事情, 但感恩的是, 由於我們可以把一切難處交托給上帝, 在祂面前卸下所有重擔, 因為知道我們的生命掌管在祂手裡, 這樣, 內心就會湧流出喜樂之泉。



請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 欣賞本文影視版及聆聽版。



公義樹主辦 多倫多華人基督教會協辦



使命營商講座及分享會

支取無窮生命力的 七大秘訣

歷逆境不倒,
遇考驗不退;
遭危難不死;
愈難愈強,
喜樂看窮途,
得勝有餘

面對關稅成本增加, 高度不確定的全球經濟與政治環境, 市場消費意欲下降, 經營生意在重重挑戰考驗下, 舉步維艱。聖經中的信仰, 能踏實地為營商信徒在逆境之中帶來生存下去的動力嗎?

《無窮生命力》作者李卓民、李黃慧恂夫婦既是牧師也是企業經營者, 生意跨界, 包括地產、金融和航空業。他們曾在人生經歷高峰與低谷, 體會上帝奇妙的「無窮生命力」承托, 開出生命新境界, 從恐懼的死蔭幽谷中甦醒, 復活過來, 從困難沮喪中重新出發。

李牧師夫婦在講座中將以聖經人物及親身體驗為實例, 分享支取無窮生命力的七大秘訣所在。並將有來自香港、多倫多及墨西哥信徒分享中小企絕境逢生真實經歷。

主講
李卓民牧師
李黃慧恂師母

國語聚會

日期: 2025年9月26日(星期五)
時間: 7pm - 9:30pm

粵語聚會

日期: 2025年9月27日(星期六)
時間: 7pm - 9:30pm

地點: 多倫多華人基督教會 (TCCC), 100 Acadia Ave, Markham
內容: 專題信息、中小企見證分享、小組交流、茶點交誼

免費參加, 請先登記報名, 額滿即止, 歡迎營商信徒及企業經營者參加
查詢: 公義樹多倫多同工 Edward Ng 437-423-8478

公義樹是香港註冊的基督教非牟利慈善團體, 自2000年開始服務中小企, 推動使命營商。
<https://www.theoaksnet.org/>



掃描報名



彭錦威 省議員

BILLY PANG
MPP - Markham-Unionville

歡迎學生們回到校園

祝新學年:

得智慧勝於得金子,
選聰明強如選銀子。

箴言 16:16



Community Office
602-3601 Highway 7 East
Markham, Ontario L3R 0M3

905-474-3288
billy.pang@pc.ola.org
billypangmpp.ca

