



十個童女的故事記載在《聖經·馬太福音》25章1至13節

十個童女

李鴻韜



聰明童女備足夠燈油

在一個猶太婚禮中，有十個童女，準備為新娘送嫁；因為事情延遲，新郎到傍晚仍然沒有到。其中五個聰明的童女，就預備了足夠的燈油；另外五個愚拙的童女，卻沒有預備足夠的燈油。

到了夜晚，新郎來了！正當大家準備出發的時候，愚拙童女的燈已經沒有油了，但聰明童女的燈油也不夠分給她們。五個愚拙的童女只好立刻去買油，而五個聰明的童女則去參加宴會。等到愚拙童女買了油回來，新郎早已接了新娘，宴會廳的大門已經關上，她們進不去了。

警醒預備迎接主再來

這個故事說明了甚麼呢？這是耶穌所講關於天國的比喻。故事告誡我們，凡事要早作準備，才能迎接每一個機會，一旦錯過時機，就會後悔莫及。

我們要警醒，不能像愚拙的童女那樣，沒有為油燈預備充足的油。每個信徒都必須活出信仰的真實，時刻充實自己，預備迎接主的再來。耶穌說：「你們要警醒，因為那日子、那時辰，你們不知道。」（馬太福音25章13節）



請上號角網站www.heraldmonthly.ca欣賞本文影視版及聆聽版。

信仰基要

趙善基牧師



信耶穌能助我致富嗎？



有朋友說：「如果耶穌能讓我飛黃騰達，我就信祂。」他的潛台詞可能是：「我看了你信了耶穌，你的生活並不富裕。」也有人表示：「我曾經去過教堂，但生活仍然困難。既然耶穌不能讓我過上美好的生活，我還有甚麼理由去教會？」雖然《聖經》從未應許信耶穌的人會比別人更成功、更富有、更順遂或更健康，但很多基督徒依然鼓勵人相信耶穌，因為基督信仰能解決人生最根本的問題，並賦予生命新的意義。

耶穌解決人生問題

一、耶穌解決人生活上的困難

《聖經》記載耶穌行過許多神蹟，例如治癒癱瘓、讓瞎眼者重見光明、趕逐污鬼，甚至神蹟般支付稅款。耶穌行神蹟不僅是為了解決當下的問題，更是要讓人認識祂是神的兒子，並藉此得著永生。正如《聖經·約翰福音》20章30至31節所說：「耶穌在門徒面前另外行了許多神蹟……要叫你們信耶穌是基督，是神的兒子，並且叫你們信了他，就可以因他的名得生命。」

二、耶穌能解決人心靈的空虛

人往往以為財富、權勢、愛情能帶來滿足，其實這些都無法填補內心的空缺。耶穌說：「人若喝我所賜的水就永遠不渴……」（約翰福音4章14節）只有耶穌能帶來真正的平安和滿足，超越金錢和物質。

三、耶穌幫助人脫離罪惡轄制

《聖經》說：「因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。」（羅馬書3章23節）許多人被貪婪、謊言、脾氣、嫉妒、慾望所捆綁，無法自拔；耶穌願意赦免人的罪，只要人願意悔改，接受祂為救主，祂必接納，並賜下真正的自由。

四、耶穌能勝過死亡賜人永生

耶穌曾使拉撒路復活，而祂自己在被釘十字架後，第三天也從死裡復活，戰勝死亡的權勢。世人無法逃避死亡，但信耶穌的人則擁有永生的盼望，不再懼怕死亡，因為耶穌說：「……復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活。」（約翰福音11章25至26節）

為世人贖罪，死在十字架上，第三天復活，使人得以與神和好。當信徒走完世上的路程時，就能進入永恆的天堂，死亡不再是終點，而是與神同在的開始。

耶穌使人生有意義

這些意義來自我們與神的關係，而非豐富的物質：

一、人生方向

耶穌賜人新方向，教導人以愛、善良和服務他人為目標。許多基督徒選擇行醫、教育、傳福音，甚至遠赴異地，為不認識的人服務。

二、永生盼望

基督徒相信耶穌的死與復活帶來新生命，將來會與神同在。因此，他們不懼怕死亡，反而渴慕去到天堂與神相遇。

三、內心平靜

許多人與耶穌心靈結連，因而從中得到安慰和力量，特別是在困難時刻；所以即使身處逆境，仍能保持內心的平靜、安穩。

四、生命改變

信耶穌促進個人成長，改善人際關係，使人從疾病、傷痛或心靈重擔中得到釋放，帶來真正的內在滿足。

五、信徒關愛

透過教會生活，信徒彼此扶持，建立充滿信心與愛心的群體，讓生活更充實、更喜樂。

總結來說，信耶穌並不是為了發財致富，而是為了得到更遠大的生命價值和真正的滿足。願你認識耶穌，得著超越金錢的豐富與喜樂。



請上號角網站www.heraldmonthly.ca欣賞本文影視版及聆聽版。

《聖經》中的樹木



義人樹·溪邊樹

馬英傑牧師

沒有名字的溪邊樹

本期介紹的這種樹，《聖經》沒有說它的名字，這棵樹出現在《聖經·詩篇》第1篇2至3節。「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。」這裡提到的這棵樹（比喻義人）是很有福的。

義人，就是「神稱他為義」的人，這人是公義的、正直的、思想行為有一個很崇高的準則，或像世俗所說的「好人」，在神眼中的「好人」就是義人，而且是個蒙福的人。《詩篇》的第一個字是「福」字，有些《聖經》翻譯為「福哉詩人」，也就是說這些人（義人）是有福的。他們遵守著一個「三不」的原則：1.不從惡人的計謀；2.不站罪人的道路；3.不坐褻慢人的座位。這義人好像種在溪邊的樹（《聖經》沒有說它的名字），姑且稱之為「溪邊樹」；在溪邊就不怕天氣乾旱，不怕沒有新鮮、流動的水供應。這些像溪邊樹的義人，除謹守「三不」的原則外，對神的律例典章（神的話語），有一顆渴慕、珍惜、愛慕的心，不單聽神的話，還認真地思想和追求。

有福義人生命豐盛

《詩篇》第一篇談及的這種樹，我稱它為「義人樹」或「溪邊樹」。他們的外表、言語行為、心思意念，跟不敬畏神的惡人截然不同，因為他們晝夜思想律法、愛慕神的話語，所以這些人很有福；由於有神的話語在他們生命當中，效用很大，不但得到潔淨和引導，也讓神的話語在他們的生命中活出來。

《詩篇》又說到兩類人——義人和惡人，將來都要接受審判。當審判的日子到來，惡人必站立不住，好像糠秕一樣被風吹散，意思是他們不被神記念；但奉行「三不」原則及愛慕神話語的義人，就好像溪水旁的樹，茁壯成長，生命豐盛，將來面對審判，也站立得住，更被神稱讚。

晝夜思想神的話語

雖然我們每個人都想做「好人」，可是卻做不到。保羅曾經嘆息說：「立志行善由得我，行出來卻由不得我。」他想行善，只是沒法行出來，因為沒有力量幫助他。相信很多信耶穌的人都可以作見證——未信耶穌之前，有很多不想做的事情，也很想戒掉一些不好的習慣，卻沒有力量；但信了主之後，生命裡頭有力量，可以幫助他們勝過那些壞習慣、不好的行為，關鍵在於他們有沒有神的話語在心裡。因為神的話，就是人們腳前的燈、路上的光，可以引導他們、光照他們；有了神的話，就會恨惡罪惡，雖然有些時候還是會軟弱跌倒，不過最終可以再起來。

神用栽種在溪邊的樹來形容你生命的活力，祂會以新鮮、清流的溪水，源源不絕供應你，無論天氣多酷熱、乾旱，葉子都不會枯乾，因為有溪水——神的幫助、神的話語、聖靈的光照來幫助你。求神幫助我們做一棵「義人樹」、「溪邊樹」，晝夜思想祂的話語，幫助我們有力量面對今天變幻的世界。



請上號角網站www.heraldmonthly.ca欣賞本文影視版及聆聽版。

讀者回應表

號角月刊

我們願意幫助您了解人生真正意義，更願意幫助您明白基督教信仰。若您閱讀《號角》後有回應，請將下列表格填妥寄回：CCHC (Canada) Herald Monthly, 2-3539 Main Street, Vancouver, B.C., V5V 3N4, Canada 請在適合的方格上填上 X 號：

- 我願意相信耶穌基督，接受祂所賜的永恆生命，成為真正的基督徒，請教會與我聯絡。
- 我願意更多明白聖經真理。請寄贈有關信仰小冊子。
- 我有興趣參加教會聚會。請與我聯絡。

請用正楷詳細填寫下列資料：

姓名：(中文) _____ (英文) _____

性別： 女 男 年齡： _____

地址： _____

電話： _____

決志祈禱

親愛的主耶穌：多謝祢愛我。我承認我是罪人，求祢赦免。我相信祢為我的罪死在十字架上，而且為我復活。我願意接受祢為我的救主，求祢現在進入我心中作我的主宰，賜恩幫助我離開罪惡，過討祢喜悅的生活。奉主耶穌的名求。阿們！（誠心所願）

2025/09

基本信仰，原則：

1. 我們相信全部新舊約聖經，都是神所默示的，是神拯救人類之計劃的完全啟示，也是基督徒信仰與生活的最高權威。
2. 我們相信獨一、永活、三位一體的神。我們相信聖子耶穌基督是神，也是完全的人，由聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生。祂為救贖人類脫離罪惡，死在十字架上，埋葬了，並在第三日從死裡復活，升入高天，將來要照祂的應許再來，審判活人死人。
3. 我們相信聖靈是神，與聖父、聖子同為一體。聖靈的工作是使人悔改，重生，並住在得救者的心裏，賜祂能力過敬虔生活。
4. 我們相信人類是照神的形像所造。自人類始祖亞當犯罪以來，眾人都犯了罪，虧缺了神的榮耀，需要主耶穌基督之救贖，使罪得赦免，得稱為義，並藉祂與神和好，以神為樂，並得永生。
5. 我們相信義人的身體必要復活，並進入永生；不義的人必要接受審判，名字沒有記在生命冊上的，卻要在火湖中永遠沉淪。
6. 我們相信教會是基督的身體，是由聖靈重生之人所組成，以耶穌基督為元首。同時，教會是透過敬拜，信徒相交，一同事奉，和同心合意傳揚福音，來向世人作見證。

新移民手記



這個暑假不一樣

楊美恩



向著暑期聖經營進發

一次有趣寶貴的嘗試

孩子們引頸期盼的暑假又來了！該如何度過這段漫長的假期呢？

有些家庭選擇讓孩子報讀暑期課程，提前學習下學年科目的內容；也有父母早安排好興趣班，讓孩子藉此發展潛能。對許多新移民家庭而言，這段長假更是回到熟悉的香港，探望親人與摯友的黃金時機；而我們一家，則希望善用加拿大陽光普照、晝長夜短的夏季，與孩子一同探索新事物、迎接新挑戰，好讓他們度過一個既充實又難忘的假期。

今年暑假，我們有幸受邀參與朋友教會所舉辦的兒童聖經班，並以「和諧粉彩」的主題，帶領孩子們繪製「約瑟的彩衣」。這次活動，我特別邀請喜歡畫畫的女兒擔任我的小助手。

對她而言，這是一次全新的挑戰——要面對一群素未謀面的孩子，並引導他們學習繪畫，心中難免忐忑不安；感恩的是，在我不斷鼓勵下，她勇敢踏出信心的一步。活動當天，她不僅投入協助教學，還主動與小朋友互動，展現出細心與責任感。事後她分享，這是一次有趣又珍貴的經歷。

體會施比受更為有福

此外，教會更精心安排一系列動靜皆宜的活動，精彩有趣，吸引不少弟兄姊妹投身義工行列，一同為孩子們營造一個充滿愛與歡樂的暑假；他們的擺上，正是我們學習的美好榜樣。

在加拿大，有不少非牟利機構積極服侍社區有需要的群體。「雅各井」(Jacob's Well)是一個基督教組織，透過定期的祈禱會、遊戲之夜、崇拜、社區廚房與咖啡時光，與社會邊緣人士建立信任與友誼。丈夫今年參與「社區廚房」的服侍，我們也邀請孩子參與其中。

適逢天氣晴朗，活動改於在公園舉行燒烤聚會。孩子負責燒烤香腸、烘烤麵包、準備沙律，雖然只是簡單的服侍，卻讓他們首次體會何謂分享基督的愛與關懷。即使當日酷熱難耐，孩子仍樂在其中，並體會到「施比受更為有福」的真實意義。

學習新事物帶來滿足

球類運動向來是兩個孩子的最愛。今年，我們鼓勵他們挑戰學習一項新運動——網球。這也



參觀學生藝術展覽

是丈夫熱愛的運動，他自然成為孩子們的「專屬教練」。初學時，孩子們難免混淆網球與其他球類的打法，但在爸爸耐心的指導下，加上日常練習，他們逐漸掌握正確的發球與接球姿勢，打得有板有眼，球技也日漸進步，即使烈日當空，也無法阻擋他們享受打球的樂趣，兒子更是天天嚷著要練習。原來學習新事物可以帶來這樣大的滿足與喜悅！

每個體驗都是寶貴的

除了以上活動，孩子們在暑假裡也有不少新嘗試。他們曾到親友家幫忙採摘車厘子，不僅嘗到自家種植甜美的車厘子，也能帶回家慢慢品嚐。近日，孩子的姑丈從香港來訪，我們帶著他們騎單車遊覽郊外風景，親近大自然，享受戶外時光。

我們也帶孩子參觀一所知名的藝術大學舉辦的學生作品展覽。從日常觀察與老師的評語中發現，女兒對藝術有著濃厚的興趣與潛質，我希望藉著這類活動擴闊她的視野，並鼓勵她進一步認識自己、探索潛能。

此刻，孩子們正忙著收拾行李，準備參加教會的暑期夏令營。這是他們人生中的第一次營會：女兒將以義工身份參與，兒子則首次在沒有父母陪伴下參加宿營。當我猶豫是否要幫忙兒子打包時，女兒竟主動指導弟弟如何整理行李，讓我驚喜地看見她的成熟與成長。相信這將是孩子們學習獨立與培養責任感的好機會。

願孩子們藉著這一連串體驗與學習，打開心眼、啟發生命、超越自我，勇敢地探索前行的道路。這個暑假，因為他們的成長與體會，而變得格外不一樣。◎ 請上號角網站

www.heraldmonthly.ca 收聽本文聆聽版音頻。



自家種植車厘子



與社區人士分享美食



享受打網球樂趣



孩子們專注學習繪畫



夏日單車之旅

移加路上



夏天，我們一起長大了

暑假轉眼就結束了，回首這段時光，心中充滿感恩——能再次親眼見證孩子們在成長路上點滴的突破與蛻變，實在令人欣喜。無論是學習、服侍，還是在與人相處的過程裡，他們的改變與進步，都成為我們作為父母心中極大的安慰與鼓勵。

服侍中發現新方向

15歲的大女兒，與個性鮮明、充滿創意的妹妹不同，她從小就是個主動參與、樂於配合的孩子。她喜歡清晰的方向與具體的指示，也樂於助人，是典型的「乖乖女」。正因為如此，她一直難以明確辨識自己的興趣與發展的方向。

感恩的是，這幾年她在教會參與兒童主日學的服侍，當起助教，協助老師照顧與教導小朋友。漸漸地，在與孩子們互動中，她發現內心深處的喜悅與滿足。剛過去的暑假，教會再度籌辦暑期聖經班，當招募人手的信息一出，她便毫不猶豫地主動報名，熱切投入整個預備過程。

從籌備到正式開班，每一個環節，她都充滿期待。每天放學回家，她總是興奮地與我們分享班上的趣事，說孩子們有多可愛、多聰明，常笑說她真的很喜歡教導小朋友，自己也樂在其中。看著她雀躍的表情與閃閃發亮的雙眼，我們感受到，她在這段服侍中得著了極大的滿足與喜悅，更為她逐漸發現自己熱愛的事物與發展的方向，心存感恩。

我們深信，這一切不是偶然，而是神奇妙的安排。祂讓她在服侍中認識自己的恩賜與熱情，一步步引導她踏上祂所預備的道路，並在過程中塑造她，使她成長。作為父母，我們心中的禱告是：「願她在成長的路上，繼續以愛服侍、以信心回應神，成為合神心意的器皿。」

放慢腳步也在成長

14歲的小女兒，終於在七、八月間迎來了難得的喘息機會——足球隊密集的訓練與比賽暫時



學玩新遊戲

告一段落，她擁有整整四週的休息時間。這個暑假，我刻意沒有為她安排太多活動，盼望她能學會自己管理時間，規劃生活。

假期剛開始，她便每天睡到日上三竿，身為母親的我難免有些焦躁，心想她會否「虛度光陰」。但漸漸地，我發現充分休息後的她，情緒穩定多了，心境也變得寬和。她開始更有耐性，甚至主動關心弟弟，不僅會為他準備午餐，還會帶他到公園玩耍。她還自告奮勇充當我們家的「切瓜專員」，每次處理水果都一絲不苟，宛如進行一場莊嚴的儀式。

此外，她也開始注意健康，會花時間鍛鍊身體，為自己調製營養飲品，學習照顧自身的需要，留意身體的狀態。我看著她在自由中操練自律，在休息中展現責任心與生活智慧，心中滿是感恩——原來，放慢腳步，也是一種難能可貴的成長。



這是小女兒鍛鍊力度的方法



與鼠鼠相處



大女兒被小朋友融化

照顧中的愛與責任

6歲的小兒子一向對小動物情有獨鍾，常嚷著想養寵物。這個暑假，他終於盼來機會，得以暫時代友照顧她的小倉鼠（後來我們都親暱地叫牠「鼠鼠」）。當他得知這個消息時，整個人興奮得手舞足蹈，天天倒數著鼠鼠來家的日子。

鼠鼠來到後的幾天，他非常細心，也有負責感，跟平日不一樣。無論是餵食、洗澡、陪鼠鼠玩，還是清潔鼠籠，他都一一主動完成，讓我們大感驚喜。他也樂於向家人與朋友分享鼠鼠的趣事，甚至邀請同伴到家裡「探望」鼠鼠，使整個家庭充滿歡笑與熱鬧的氣息。

他一步一步學習照顧這條小生命，我們看見了他真切的轉變。他不再是只想「玩寵物」的小孩，而是逐漸體會「照顧」的責任與付出，懂得體貼、觀察並滿足小動物的需要。這樣的改變，為他人生的旅途寫下了一頁成長的篇章，彌足珍貴，也讓我們既欣慰又感動。

值得等待的旅程

回望這個暑假，三個孩子在各自的生活中，有不同的生活體驗，在成長中有不同的學習：大女兒在服侍中找到自己的興趣與發展方向，小女兒在放慢的生活節奏中，學會自理與體貼別人，小兒子則在照顧鼠鼠的過程中學習愛與責任。作為父母，我們也學習放下心中的「進度表」，轉而欣賞他們每一小步的成長，體認到成長從來不是一條筆直的道路，而是一段需要信任、耐心與陪伴的旅程。正如《聖經·箴言》22篇6節所言：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」我們願意繼續與孩子們同行，在愛中陪他們成長，在恩典中扎根，一步一步走在神為他們預備的道路上。◎ 請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

陳頌恩

二女兒不經不覺14歲了



美式足球吸引力極大

7月29日一名27歲，曾經在高中參與美式足球的年輕人，攜同攻擊性半自動槍械，由拉斯維加斯駕車往紐約曼克頓，進入國家足球聯盟辦事處的大廈行兇，造成4人死亡，事後兇手亦自殺喪命；留下遺書，指自己患了「慢性創傷性腦病」(Chronic Traumatic Encephalopathy CTE)。不過社會輿論盡量淡化兇案與美式足球有關，只報道兇手有精神病。

美國最受歡迎的體育項目

每年秋季到冬季是美式足球的季節。近幾十年來，美式足球已經成為美國最受歡迎的體育項目，佔據美國國技(the American game)的地位。大學比賽由9月初到翌年1月初，職業球賽延伸到2月，每隊每星期只出賽一次；由於進攻和防守都有不同的球員上陣，所以個別球員上場比賽時間不超過30分鐘。初時我覺得很奇怪，因為職業棒球每季賽事，不包括季後賽都超過150場，有時一日連打兩場；職業籃球聯賽不計季後賽也有80多場，幾乎隔日就要



比賽。為何足球不加賽事來增加門票及電視轉播的收入？答案是：美式足球粗野的衝撞對球員體能的要求太高，每星期超過一場比賽會造成球員嚴重受傷。

球員患上慢性創傷性腦病

肢體的衝撞，尤其是頭部受到震盪會患上慢性創傷性腦病，病徵包括頭痛、暈眩、認知失調、嚴重抑鬱、記憶衰退、無法組織執行活動，甚至有自殺傾向，這種疾病在2005年由一位來自尼日利亞的病理法醫 Omalu 發現。縱使國家足球聯盟 NFL 極力封殺這發現，但事件於2015年仍被拍成電影《腦震盪》(Concussion)；醫學的證據越來越確實，國家足球聯盟終於設立基金，補償給腦部受損的球員，球例更嚴禁撞擊對手的頭部。不過基於美式足球帶來的巨額薪酬、超吸引的榮譽，故令美國年輕人趨之若鶩，一登龍門便可以名利雙收。

江大惠 (多倫多)

為觀眾提供極度的娛樂性

球賽的官能刺激、扣人心弦的緊張氣氛，確能為觀眾提供極度的娛樂性。為甚麼美式足球這麼有吸引力？

第一、講求表現。它有客觀的數據顯示球員每一場表現。無論球員在進攻投球、帶球衝陣、接球、為隊友製造機會，或者防守破壞對方的投球、攔截衝陣……都記錄在案，讓觀眾可以判斷球員每一場表現的優劣；縱使是天王球星，也沒得吃老本，場場都要有水準的表現，才能保持出賽的機會，否則只有退位讓賢，老闆和教練都無法感情用事地來保證球員出場的機會。

第二、鼓勵冒險。每一次進攻和防守都不是盲目的衝撞或體能的展現，而是事前經過精心計劃和部署，各個球員的配合、應變。難怪美式足球在美國以外並不流行，因為需要對球賽花很長時間的理解才懂得欣賞，是一項「食腦」的遊戲。最基本的原則是，有4次機會將球推前10碼，失敗了還有機會，原地再起步，鼓勵再冒險。

綠灣成NFL班霸真超級碗

第三、為了增強競爭，提升賽事的可觀性，保證強隊弱隊都能在公平的場合、在同一起跑線競賽，有機制提升弱隊的競爭力，職業足球聯盟實施「平均主義」。若然強弱懸殊一面倒，強者通吃的賽事肯定不能吸引觀眾；所以在每年選秀方面，弱隊都會有優先權，讓他們吸納潛質更佳的球員；另外球隊總薪酬均有上限，以致財雄勢大的球會，不可以恃財囊括最優秀的球員。至於電視轉播收益、新加盟球隊的會費，由32隊平均分配。

人口僅超過10萬，以製造芝士為主的小城——威斯康辛州的綠灣(Green Bay)，卻成為NFL的班霸，奪得第一、二屆超級碗的錦標。可見無需設立英國足球的升降班制度，也避免了財雄勢大的球會壟斷市場，以天價拉來天王巨星；因為強弱懸殊反而令賽事的競爭性減弱，易失去觀眾。當每一隊都有機會爭奪錦標，或用幾年時間培養實力，令每場球賽的可觀性增強，自有可觀之吸引力。

所以，這項在極度資本主義社會發展出來的體育項目，講求表現、鼓勵冒險，但不排除平均主義的元素來增加競爭性。雖知美式足球對不少球員的健康有長期的後遺症，但每年秋冬季它還是吸引了我。👍

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

兩齣大戲過後：戰事照舊 風險未減

凌信 (多倫多)



阿拉斯加「美俄峰會」已於2025年8月15日在阿拉斯加安克雷奇的美軍基地舉行，這場特朗普與普京的面對面談判，以烏克蘭戰爭與「是否有停火或談判路徑」為核心，但最終沒有停火協議，雙方只留下互稱「有進展」的模糊說法。

沒有可驗證的停火機制

這次會面一開始的視覺政治非常強烈：兩人抵達基地時，場上安排了B-2轟炸機與F-35戰機掠過，幾家美國媒體拍到畫面並即時播出。對外界來說，這既是美方展現威懾與掌握節奏的象徵，也是一種「在談判桌外說話」的方式。軍機秀本身並不代表政策讓步或強硬升級，但它定義了談話，實力與戒備仍在。

就內容而言，峰會沒有產生可驗證的停火機制。報道指，普京提出擴大對烏東頓巴斯的控制，甚至涵蓋目前未被俄方佔領的區域；而特朗普從原本偏向「先停火、再談」的表述，轉為主張直接推進和談而不預設停火。這兩點都與基輔的底線衝突：澤連斯基可以考慮在現有戰線上「凍結衝突」，但拒絕任何新的領土讓步，更反對被動接受既成事實。這也解釋了為甚麼週五談不出結果。

支持烏克蘭的抗議集會

另一個被忽略的現場訊號來自民意。峰會期間，安克雷奇周邊有支持烏克蘭的集會與抗議活動，要求美方向莫斯科維持壓力，不要以烏克蘭主權作為交易籌碼。這些聲音不會直接改變談判桌，但會影響白宮、國會與歐洲領袖對「甚麼樣的交換是可被接受」的判斷。值得注意的是，特朗普在峰會前一度放話，若俄方不願停火就升級制裁，但會後相關強化措施並未立即落地；這讓外界把焦點轉向「特朗普是否仍保留制裁槓桿，作為後續談判的誘因或懲罰。」從實務效果來看，真正能改變戰場與克里姆林宮算盤的，不是漂亮的公佈，而是金融、能源與軍援的實質變動。

先建立不跨越底線共識

情勢在8月18日星期一進入第二幕。澤連斯基與一批歐洲領袖走進白宮，集體與特朗普會談，目標是在「如何談」上先建立不跨越底線的共識：安全保證必須具體而且可行；任何涉及領土地位的安排，不能在烏克蘭缺席下，由美俄雙邊決定。會面結束的公開訊息傾向一致：美方與歐洲願意討論對烏的安全保證，但細節仍在

醞釀；特朗普則強調尋求「結束戰爭」的政治路徑。基於上週五美俄峰會的落差，這場「週一白宮會議」更像是盟友協調與矯正方向的場合，確保談判不會滑向以領土換和平的框架。

從戰略角度看，阿拉斯加峰會提供了三個清楚的訊號。第一、軍事壓力仍決定談判重心。若前線沒有出現能持續觀察的降溫，任何紙上停火都會在數週內破功；這也是基輔為何盯緊彈藥、防禦與遠程打擊資產補給的原因；沒有硬實力，談判桌就是延伸戰場。第二、程序設計比口號重要。哪怕只是戰俘交換、核電站安全走廊或火力通報線，只要可監測、可回退、違約可懲罰，就有實際價值；反之，含混的「大協議」只會把風險往後推。第三、三方在場是最低條件。美俄雙邊可能開門，但最後必須把烏克蘭帶進屋裡，把歐洲拉進監督機制，否則合法性與可持續性都不足。

照片多成果少外交劇本

市場面向也在觀望，金融媒體普遍認為，除非美國對俄制裁或對烏軍援有明確調整，油價與歐股、防務股只會短線反映訊息，而不會出現明顯變化。換句話說，投資者已理解「照片很多、成果很少」的外交劇本，真正的變盤，要看接下來的政策是否實錘落地。

綜合來看，週五阿拉斯加的飛機轟鳴與鏡頭語言，鋪陳了「談判需要硬實力背書」的現實；而週一白宮的密集會晤，則把焦點拉回「盟友如何校準彼此、守住底線」。接下來的關鍵，並非下一次特朗普與普京何時再見，而是能否把三件事具體化：一是逐步、可監測的戰場降溫機制(例如特定區域的暫停射擊與第三方監督)；二是可兌現的安全保證(軍援、訓練與情報支援、長程威懾安排)；三是對違約的代價(金融與能源制裁所觸發的效應)。只有把這些寫進可操作的時間表，談判才不會變成戰場的拖延術。若做不到，阿拉斯加與華盛頓這一前一後的兩場大戲，只是讓鏡頭熱鬧、讓地面冷清，戰事照舊，風險未減！👍

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

從源頭防控高血糖併發癥 全面守護四大系統

神經系統/心血管系統 免疫系統/代謝系統

長期高血糖 引起冠心病、高血壓、中風

胰島素抵抗 肥胖和代謝綜合徵 非酒精性脂肪肝等

慢性炎癥與氧化應激 引起糖尿病視網膜病變、糖尿病腎病

血液循環不良 引起心肌梗死 糖尿病足等

野花牌綠蜂膠™ 天然血糖調節劑 降低併發癥風險

抗氧化：綠蜂膠富含黃酮類化合物和多酚，具有強抗氧化性，有助於減緩併發癥的進展。
調節血糖血脂：綠蜂膠中的梓醇、蝶蕈等物質可使外源性葡萄糖轉化為肝糖原，可防止高血糖導致的血管損傷。

抗炎作用：慢性炎癥反應是併發癥的重要誘因！綠蜂膠中的活性成分，如咖啡酸苯乙酯(CAPE)，具有顯著的抗炎作用，從而減輕炎癥反應。促進傷口愈合：綠蜂膠具有抗菌和促進組織修復的功能，可幫助加速潰瘍等傷口愈合過程。



掃碼訂購立減\$10





法官協助 政治理念的倡導

盧維溢

理念衝突不一定完全了結

今年以來，歐盟與波蘭因為處理移民數量的問題，兩者關係日益惡化，這議題的背後其實隱藏著現今西方國家的危機：大量不同文化背景的移民加入，直接引起社會法律和文化的改變，從而牽涉到社會整體道德之改變，引致「後基督教世代」所面對的道德觀念之衝突，這是值得基督徒關心的一個重要議題。

從過去三、四十年歐美的歷史來看，文化理念的改變所帶來的衝突，許多時候是透過法庭的裁判去解決的，雖然理念的衝突不一定在現今世代完全了結，例如墮胎、吸毒、同性戀和醫療協助自殺（Medical-Aided Suicide/ MAiD）等。因此，今天的基督徒也應該多從一些法官的任命和如何判案去考慮對社會的影響。

波蘭總統承諾遵守《聖經》

波蘭最近兩、三年的選舉就反映出：國民普遍關注法庭的權力和判案的後果，認為它的判決是協助推動政治理念，因此希望透過選舉國會代表去立法，制定維護一些美好的傳統道德觀念，並且要求法官判案時不可偏離立法原意。故此，許多基督徒和天主教徒都踴躍投票給那些承諾堅持根據《聖經》之道德觀念的參選者，以至今今年6月

選出了一位保守理念的總統——Karol Nawrocki。他公開承諾遵守《聖經》傳統的道德訓誨去立法和行政，亦呼籲法官不要成為左派政治理念的推手，因為法庭的職責是執行既定的法律，它不是立法機關、法官不是立法者，他們不能超越司法的範疇，否則就是「越權」！

我們若想關注社會前程，就應該認識社會權力的配合與制衡，這種制衡在歐美國家已經實行了至少250年之久；只可惜過去30多年，法庭有時候超越了憲法賦予它的「合法權力」，藉著判案推翻了立法機關原本定下來的法律，例如墮胎、吸毒、同性戀結合和醫療協助自殺等問題！

要擺脫基督教文化的思維

筆者十分盼望波蘭這個國家能成為一個好榜樣，扭轉歐美世界的道德敗壞，因為現今在北美和西歐的所謂「先進的道德理念」，其背後卻是一種要擺脫基督教文化的思維，不認為宗教理念所產生的道德觀念對社會是好的，因此有時刻壓抑了教會在社區中所扮演的角色。與此同時，左翼人士千方百計以法律、法庭、傳媒言論和學校教育向兒童和青年人灌輸 DEI（diversity多元、equality平等、inclusion包容）理念，不少人稱之為「洗腦」教育，蒙騙不少學生，錯誤相信 DEI 是真正的美善和公義。

正如《聖經》曾經提出警告：在末後的世代，不少人以漂亮的言辭去裝飾那些醜陋的意念和行為（提摩太前書4章1節——在後來的時候、必有人離棄真道、聽從那引誘人的邪靈……），誤導一般人跟隨他們所推舉的「社會公義」制度。我們作為基督徒，不應該只是頭腦上知道就停在那裡，而不願意在行動上求神指示；反而應該與神同工，見證基督教的道德觀念可跨越時間的磨練、經得起時代的考驗，能彰顯出信仰的美善，讓耶穌基督得著榮耀。

參選者的背景承諾和立場

讓我們從波蘭的選舉得著鼓勵：首先，關注法庭的權力和法官判案可能帶來的後果；繼而透過在政府選舉之前，認真研究參選者的背景和其競選承諾和立場，從而在選票上作出明智的選擇；還有在選舉之後，也經常留意政府官員有否履行先前的競選承諾。

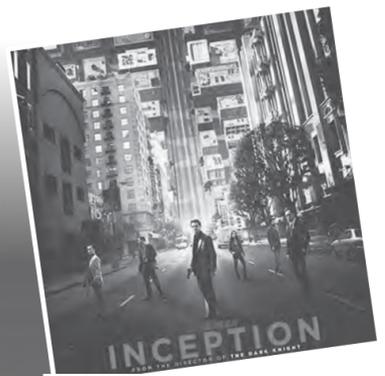
真正的民主社會是需要普遍人們重視公民責任，願意參與社區的資訊研討會，才可了解社會的真實情，而非只是隨便聽取和相信一般人以為可靠的新聞來源。唯有這樣的公民社會才驅使在上有權柄的人不敢隨便行事，或只作個隨己意而為所欲為的政府官員！



加拿大影視業

享有「北方荷里活」美譽

政路



經濟意義不容忽視

近期主流媒體報道指出，儘管受地緣政治與關稅因素影響，加拿大這片被譽為「北方荷里活」的土地，在2023年仍為本國GDP貢獻高達140.5億加元，並創造244,500個就業機會。影視業在正常年份約佔全國GDP的0.4%至0.5%，即便在罷工年份，比例仍接近0.35%。雖未至於「獨力挽救」全國生產力，但作為高乘數、高外溢效益的策略型產業，其經濟意義不容忽視。

過去半世紀，加拿大電影與電視產業一直享有「北方荷里活」（Hollywood North）的美譽。從多倫多到溫哥華乃至阿省，不少荷里活大製作選擇在加拿大取景與拍攝，實質已屬「加拿大出品」。阿省近年的代表作包括：HBO熱門劇集如“The Last of Us”、拍攝至第18季的《Heartland》及新系列《捉鬼敢死隊》。更早期的經典還有《斷背山》、《Inception》、《末路狂花傳奇》、成龍主演的《Shanghai Noon》與《超人III》（1983）等，這些作品無形中提升了卡加里與愛明頓的國際知名度。

保持優勢關鍵因素

在疫情衝擊與關稅影響下，西岸仍能保持

優勢，原因如下：

1. 自然景觀多樣化

溫哥華兼具海岸、山脈與現代化都市景觀，一城可化身多種場景；阿省則擁有草原、洛磯山脈與歷史小鎮，為劇組提供無限創意空間。

2. 專業製作基礎

溫哥華擁有北美頂尖的後期製作公司與攝影棚；卡加里與愛明頓則積極擴展影視設施，例如由阿省政府資助建成的卡加里電影中心（Calgary Film Centre）。班芙鎮亦聚集了不少動畫師，曾為迪士尼動畫製作多個歷時數月的短片段模組（module）。

3. 成本效益與政策支持

省政府的稅務優惠是吸引外資的重要因素，阿省的 Film and Television Tax Credit 最高可將製作成本減少30%。

4. 社區支持

拍攝封路在當地社會阻力不大，市民普遍認同影視拍攝能帶動餐飲、住宿、交通等周邊行業，形成地方經濟的正向循環，也促使市政府願意提供便利措施。

5. 國際合作空間

在加美墨協議（CUSMA）下，加拿大文化產業

享有部分豁免條款，既保留創作自主權，又能維持與美國的合作關係。

製作人才資源優勢

另一個常被忽略的優勢是製作人才資源。以阿省為例，ASTRA（Alberta Screen Talent and Recreation Association）是當地影視製作相關的工會，代表製作團隊、演員與技術人員，負責與製作公司協商薪酬、工作條件、福利、工時及安全守則，功能類似美國的SAG-AFTRA（演員工會）與IATSE（國際舞台及電影技術人員聯盟）的省級版本。

加拿大人對製作的熱誠不下於世界其他地區，“We Can Do Spirit”在策略、制度和執行三大範疇下，將能為加拿大來年的電影及電視產業帶來機遇。