



恩師

劉龔恕

我自幼家境清貧，但卻懂得將勤補拙，在小學階段，感謝神把許多恩師如雲彩圍繞著我，其中有數位給我特別深刻的印象，願與大家分享。

溫文爾雅的一年級班主任

關益智老師，腳踏高跟鞋，穿著稱身的旗袍，襟頭插著繡花手絹，她的溫文爾雅早就成了我的人生典範。最記得放年假之前，她把一包軟綿綿的東西放進我的書包，吩咐我回家才可打開；原來這是一幅紫色金花籃的織錦料子，供我造棉襖過新年之用，令我受寵若驚。

後來，她多次帶我到她的住所，跟她的兒女玩耍。有一次更帶我到她丈夫在沙田經營的「楓林小館」晚膳；如此豐富的節目，真叫我喜出望外。

青春活潑的二年級班主任

胡慧英老師是一位剛從師範學院畢業的年青老師。小息時，她分給我一個雞尾包作小食；星期六放學後，帶我到百老匯戲院看電影，之後更帶我到新填田地街的寓所，介紹我認識她的媽媽和兄弟姊妹，吃過晚飯後才送我回家。

後來胡老師轉到官校任教，我一直都有跟她保持聯絡，她甚至出席我的結婚典禮。

樂理啟蒙的音樂老師

高純愛老師教聖經科，也教音樂。我最喜歡她教我們唱《普天頌讚》的傳統聖詩，當時我們全班沒有一人學彈琴，但高老師竟在每一節音樂課啟發我們對樂理的認識，如數拍子，從最後一個#（Sharp升高半音）或b（Flat降低半音）找到是哪一個調子。許多同學對著這些「香雞」篤「豆豉」，已經眉頭皺，裹足不前，但對我而言，竟是樂趣無窮。憑著這些樂理知識，我竟能讀樂譜，自己學唱新歌，拿著一個玩具鋼琴，單手彈著曲調自娛，更鼓勵我後來報考六級樂理。



出色的英文老師

Mrs. Yang 是我們小學五、六年級的英語老師，她年過五十，個子高大，樣子有點像混血兒。我真佩服她在那個年代，已曉得教 English as a second language（英語為第二語言）的竅門。她一開始便聲明，上英語課全用英語，一句廣東話都不講，無論是靠繪圖、做手勢，怎樣費時費力，竭盡所能都訓練我們英語的聽力，領會當中意思，不倚賴中文翻譯。後來我們升到英文中學，才領悟 Mrs. Yang 的教法正確，感謝她的堅持，奠定了我們學習英語的基礎。

教導栽培恩重如山

「為師者，所以傳道、授業、解惑也」，這幾位七十年前的老師，她們悉心的教導，愛心的栽培，對我恩重如山，留下不可磨滅的影響。◎



投資智慧：避免甚麼比做甚麼更重要

林大駒

遠離可誘發病症因素

小時候我患有嚴重哮喘病，醫生囑咐父母親務必讓我遠離一切可能誘發病症的因素——某些食物、冷飲及糖果。這意味著炎夏時節不能品嚐雪糕，任何時候都不能享用果汁或汽水。當同齡孩子手拿冰棒邊品嘗，邊嬉戲時，我只能默默啃著乏味的餅乾；當他們在宴席上暢飲各式飲料時，我只能靜坐一旁，手捧熱茶或清水。那種被孤立的感受至今記憶猶新，甚至滋生怨懣情緒。我時常自問：「為何我不能如其他人般盡情享受吃的樂趣？」

當然，母親並非刻意剝奪我的歡愉，而是竭力保護我。她深知我當時無法領悟的道理：規避有害之物，方能促進健康成長。偶爾我也會偷嘗雪糕，但隨即承受苦果，短暫五分鐘的快感，換來的卻是連日呼吸困難、氣喘及咳嗽。

投資領域的「過敏原」

投資世界亦存在相似機制。成功與否不僅取決於你的行動，更在於你所迴避的選擇。

你無需比市場更精明，亦無需追逐熱門投資；真正需要的是設定健康的界限，讓財富穩健增長，避免自毀前程。

以下五項建議每位投資者都應謹慎迴避——並非為了束縛，而是為了保護：

1. 擇時買賣

嘗試在最佳時機進出市場看似明智，實則如同拋擲硬幣，成功機率僅為50%。更關鍵的是，成功的擇時策略需要兩個判斷皆準確無誤：何時退場與何時重新進場。整體成功率至多25%，現實中大多數人顧此失彼，弄巧反拙。

2. 追逐熱門投資

當某項投資成為眾人津津樂道的話題時——無論是人工智能、比特幣或房地產——投資者很容易產生落後他人的焦慮感。然而，當投資項目無處不在地被討論時，通常表示它們的價格已被過度推高。高昂價格往往伴隨較低預期回報及更大下行風險。

3. 挑選個別股票

我並非建議讀者絕對不要購買個別

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



股票，但它們不應成為投資計劃的核心策略。購買股票等同購買企業股權，而我們當中極少數人——包括我自己——擁有充足的時間、精通這領域的知識或意願，如專業分析師般真正了解這些企業。大部分散戶投資者最終基於新聞標題或他人建議進行買賣決策，這並非投資，而是投機猜測。

4. 讓稅務考量主導投資決策

沒有人樂於繳稅，但不惜一切代價避稅卻可能適得其反。有時候，繳稅是進步的必要成本。我聽說過另一位投資顧問的分享，他過去有客戶因不願承擔巨額資本增值稅而拒出售Nortel股份，最終當科技泡沫爆破時，他幾乎血本無歸。

5. 過度頻繁檢視投資組合

頻繁查看投資組合並不會加速市場變動，正如反覆按電梯按鈕不會讓電梯更快抵達。研究顯示，越常檢視投資的人士，表現往往越差。頻繁關注者傾向於作出更多受情緒影響的決策，交易更為頻繁，表現遜於堅持既定策略者。

界限締造真正的自由

母親當年的規範在我看來猶如枷鎖，實際上卻賜予我自由呼吸、健康成長的機會；投資亦然。

迴避這些陷阱並非限制選擇，而是為資金創造穩健成長的空間，避免不必要的挫敗。

真正的投資智慧，往往在於懂得說「不」。

（文章內容只屬關於議題的一般性討論，僅作為一般資訊參考，而不應作為稅務或法律建議。請根據您的具體情況尋求獨立的專業建議。）◎

健康是寶



血管迷走神經性昏厥

馮新偉（中醫博士）

突感眩暈視力模糊

朋友珍因跑步時，心率經常未能達到預定的讀數，所以經家庭醫生轉介到心臟科醫生進行心臟檢查。在身體周圍貼上所有黏貼後，護士準備替她注入顯影液時，珍突然感到一陣眩暈，視力開始模糊，胸口出現抽搐性的痛楚，並有作嘔作悶的感覺，更看見自己雙手的皮膚變得非常蒼白，她便告訴護士並要求躺下，護士立刻安排她躺下進行急救，並解除所有檢查工

具，結果躺了十多分鐘後，她的身體才慢慢恢復過來。事後她感到奇怪，自己根本沒有害怕過，也重未擔心過今次的檢查，為何會有這種暈眩的現象？

原來這種情況在西醫的學名為「血管迷走神經性昏厥」（vasovagal syncope），是昏厥中一個常見類型，多見於年輕或中年婦女，而兒童和年輕人久站人群都屬於高危一族。其實這種現象很

多人都曾經歷過，如病人在針灸時出現的暈針現象，又或者護士學校的學生上第一課解剖課時，有個別學生因看見屍體或聞到屍臭時，亦會出現這情況。

兩種神經過度反應

記得我太太有一次在地鐵的月台上，看見擁擠的人群時，亦遭遇過同樣問題；又記得有一次我在中學教書時，陪一個學生到急症室，剛看見一個被玻璃樽割到手腕動脈的病人衝進來，他傷口的血，如噴泉般湧出來，頓使當時的我感到頭暈作悶。雖說這個病多見於婦女，但有些自以為英明神武的男士陪太太一起檢查時，很多時都會因為看見流血或某些檢查儀器的針咀插進身體，而無緣無故在化驗過程中突然暈倒。

原來血管迷走神經性昏厥又叫「迷走神經性昏厥」，屬於交感神經和迷走神經的過度反應，導致血壓和心率突然下降（平均動脈壓會下降25%以上），從而引起暫時性意識喪失，這是由於血管和神經的雙重作用。原因可能是由於恐懼、壓力或疲勞過度，又或受周圍擁擠的環境影響，亦有人因長時間站立，暴露於高溫中；抽血或看到血，又或用力，比如用力排尿等都會引致短暫喪失意識，其臨床表現包括起床前有短暫性頭暈、注意力不集中、面色蒼白、聽視覺下降、冒汗、惡心、嘔吐和站立不穩等先兆症狀。

氣機逆亂升降失衡

預防的方法很簡單，首先要識別及避免引發昏厥的情況和因素，二、是多做運動，其次是多喝水以維持血容量，並要保持健康飲食，攝入足夠的鹽份，也有人會穿一些壓縮襪，最好停止服用一些降血壓的藥物等。

暈厥是指驟起而短暫喪失意識和行動能力，其特徵為突感眩暈，行動無力，迅速失去知覺，數秒或數分鐘後恢復清醒。血管迷走神經性昏厥在傳統中醫學是屬於厥症或氣厥的範疇，其病機為氣機突然逆亂，升降失衡，氣血運行失常所致，多由於血氣虛弱，病後氣血未復，產後失血過多，每因操勞過度，驟起驟立等致使經氣紊亂，氣血不能上充於腦，陽氣不能通於四肢而致。

抬高雙腳注意保暖

治則一般為暢通氣血，協調氣機的升降以平衡陰陽，急救方法一般是使患者平，解開衣扣，抬高雙腳，並注意保暖，以改善血管的舒縮功能，降低迷走神經的張力，從而達到治療的目的。對於曾患過血管迷走神經性昏厥的病人，如果發現自己血管迷走發作，應先離開炎熱或擁擠的地方，最有效的動作是仰臥或彎曲膝蓋，當環境不容許你躺下時，嘗試低蹲，或是原地站立時雙腿交叉，並收緊腹部肌肉，據說這些做法對防止頭暈非常有效。◎

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

伴你同行

回顧葡萄牙之旅

蔡黃玉珍

夫婦領成人夏令會

我剛從葡萄牙回來，心中充滿感恩與感動。20年前，我在巴黎教授神學時，結識了一位來自中國浙江青田縣的神學生，他原本移居西班牙，後蒙神呼召前往葡萄牙，並在巴黎完成神學訓練，成為牧師，開始在當地牧養教會。從最初的一間教會，發展至今已建立了七間分堂，其中六間已購置堂址，弟兄姊妹的奉獻精神令人敬佩。

我曾於2013年與2016年前往葡萄牙華人教會教授培訓課程。今年7月，我第三次踏上這片土地，再次被他們對屬靈生命的渴慕深深打動。他們彼此相愛、團結合一，活出了基督大家庭的美好見證。這次我與丈夫負責主講成人夏令會，因參加人數眾多，青少年另行舉辦聚會，而青少年人數甚至超過成人，令人欣慰。

青田人前去葡萄牙

我好奇地問：「為甚麼葡萄牙有這麼多來自青田的人？」原來青田縣位於內陸，人們生活困苦。改革開放後，許多人抓住機會移居歐洲，葡萄牙便成為他們的落腳地，他們還陸續把親友接來。據說青田原有五十多萬人口，如今已有三十多萬人移居海外，留在家鄉的多是老人。雖然移民後生活改善，但他們依然心繫故土，常計劃返鄉，下一代也樂於回國旅遊、購物、品嘗美食。

我為他們感恩——第一代移民辛勤工作，堅守信仰，積極參與教會與福音事工，更令人欣慰的是，第二代雖已成家立業，仍投身教會，還體貼父母的辛勞，課餘或工餘時幫忙店務。我更驚訝的是，第三代依然能說中文。他們解釋，教會人數雖不多，但彼此守望，關係緊密教會多由家庭組成，像大家庭般互相關顧，不少青年甚至在教會中尋得終身伴侶，形成連襟或姻親關係。夏令會中與我同桌的三位弟兄便是襟兄弟，分別娶了兩姊妹與一位外甥女，感情自然格外深厚。

祝願牧者早日康復

當地華人大多開店、從事餐飲或批發行業。一位弟兄分享，他經營餐館二十年，「白天見爐頭，晚上見枕頭」，幾乎沒有家庭生活；後來轉行開服裝店，終於能與家人一同工作，如今半退休，享受含飴弄孫的樂趣。他們熱情好客，令人難忘，還邀我下次來訪時一起去葡萄牙的海島——原來邀請我的竟是島主！

更令我感動的是，當地教會牧師幾年前不幸中風，言語與行動受損，但他仍竭力事奉，他的生命對人影響深遠。弟兄姊妹沒有因牧者病倒而退縮，反而更加團結，愛主愛人，持續建立教會。我衷心盼望這位牧者早日康復，繼續在葡萄牙社區為主作鹽作光，帶領更多人認識基督。☺

走過
往昔的日子

踏上靈程之旅

(30)

楊朱麗娟

屬靈爭戰（三）

我被點名跟鬼作戰

一向膽小怕黑的我，萬萬沒想到在成為長洲官中老師後，一邊教書，一邊做學生的福音工作，竟引來撒旦的攻擊。

我在一個迷信鬼神的家庭中長大，自小耳濡目染各式神怪鬼故事，對靈界充滿懼怕。1997年5月的第一個星期一，正值長洲太平清醮即將舉行。那天，幾個學生驚慌地來找我求助，說被惡鬼恐嚇；我半信半疑，亦不知如何應對。放學後，我正準備前往港大上課，卻被學生攔住。他們說：「男鬼阿Paul說三點前一定要找到楊老師，只有她能幫我們！」我竟被點名與牠作戰！

我請來楊牧師，與學生一同禱告。雖然學生的情緒稍有平伏，但內心仍驚恐萬分。那天晚上，我彷彿見到撒旦猙獰的面容，一場靈界爭戰自此展開……

禱告扔掉交鬼物品

次日，我翌日回校，小息時學生又來找我，說有同學在操場上不停寫字。我急忙衝去制止，責問為何帶紙筆來，讓惡鬼有機可乘。他們說根本不由自主，就算沒紙筆，也會用手寫字。中午，我再次召集學生禱告；但阿Paul仍盤踞不去，總在我左右徘徊。我心中納悶：為何鬼驅不走？問學生家人是否知情，他們說：「知道啊，家人請了道士來作法！」難怪鬼不走——原來同時有道士作法。立即要求帶我見他們的家人，誠懇勸說停止請道士，因我已奉主耶穌之名趕鬼，兩者不能並存。

我進一步懷疑他們是否仍持有交鬼的物品。於是要求學生放學後，帶筆仙道具到教會，禱告後一一毀掉，藉此表明與邪靈斷絕來往的決心。

消息傳出後，竟有四十多名學生帶著交鬼物品來到教會。他們丟出的東西五花八門：課本、測驗卷、原子筆、鉛筆，甚至塗改液——原來那鬼還教他們做功課！

福音營中相信耶穌

當交鬼物品被毀後，惡鬼漸漸退卻。我叮囑學生避開太平清醮的活動，改為在山頂球場打球。後來，有十多名學生在福音營中信了耶穌。

我也向中三級的同學傳福音，過程中常感灰心。有次講完福音，我問：「你們對福音的感覺有改變嗎？」她們直率地說：「福音好沉悶。」我當下自責，不敢再提信仰。奇怪的是，她們之後天天來找我聊天，還帶班上同學來，要我再講福音。我問：「不是覺得很悶嗎？」她們笑著說：「是啊，很悶，但我們喜歡聽！」這幾個中三女生後來也在佈道會中決志信主。其中一人，在我離開長官兩年後打電話給我，感謝我帶她信耶穌。她說，信

主後生活改變了，不但考上大學，還立志將來成為宣教士。她的同學們也分享：信主後學業進步，樣貌也變了——未信主前臉上有股邪氣，信主後整個人變得明亮美麗。

考慮兒子健康問題

就在學生事工初見果效之際，我卻因兒子的健康問題，不得不考慮搬離長洲。自從搬來這裡，兒子每年哮喘發作，經常半夜送急症室；後來，急症室甚至拒絕接收兒子，改讓我們自行搭船前往瑪麗醫院。瑪麗醫院遠在港島，若途中發病，後果不堪設想。我們深知這樣下去不是辦法，必須搬到靠近醫院的地方。

但我的內心充滿掙扎——屬靈工作剛起步，就要離開？我向神禱告：「主啊，這是撒旦的詭計嗎？恐嚇無效，現在改用兒子的病來逼我走？還是祢的心意，是祢要我們離開？」☺

這裡遇見神



身心靈健康與關懷的吸引

好幾個月來，76歲的Tom持續飽受疼痛的折磨，他感到孤單無助，被困在狹小的世界裡。住在密西沙加的他，嘗試過各種方法，甚至向偶像祈求，但疼痛始終沒有減輕，心中不禁慨歎希望渺茫。

某個寧靜的午後，他在收音機中聽到一則來自遠在萬錦市的「多倫多華人基督教會 105 Gibson 中心」的廣告，介紹該中心的健康服務。雖然每趟路程需耗時兩小時，但廣告裡提到的「身心靈健康」與「關懷」，點燃了他心中微弱的希望，Tom 決定一試。他騎著腳踏車，再轉乘公車，踏上漫長且辛苦的旅程，每一次轉車，他都感覺自己離希望近一步。

第一次踏進中心時，他都滿懷期待；然而，治療師心中卻有疑慮——Tom的病痛已是多年積累的老毛病，她不确定自己是否能幫上忙。當Tom開始娓娓道來疼痛的歷程時，治療師在心中默默禱告，求神引導她的手。在最初的幾次療程裡，Tom雖然友善，但仍有所保留，談話中流露出對基督教的抗拒。治療師並未因此退縮，也沒有急於傳福音；她選擇專注於用專業的知識與真誠的態度，建立信任與關懷。偶爾，她會溫和地提到，或許是神的安排，讓他從遙遠的家來到這個以基督信仰為基礎的社區中心，遇見她並得到幫助。



繞遠路的

奇妙神蹟

恩明



找到對的人問路十分重要

隨隨著持續地治療，Tom的態度漸漸軟化，他開始樂於聆聽治療師分享生活中的信仰點滴。身體的疼痛慢慢緩解，心靈的隔閡也逐步被瓦解，他重拾精力，找回久違的輕鬆感。即使每趟來回的通時間需耗時四小時，他依然樂意前來。

有一天，特別的時刻到來了！在那天的療程中，Tom說雙腳特別疼痛，並提到自己不久前一次騎車經歷——他去一間新的眼科診所，因沒有導航而迷路，雖曾問路，卻被途人誤導，令他更加沮喪。直到在油站遇到一位好心人，給了正確的方向，他才順利抵達目的地。說到這裡，他長長嘆了一口氣，對治療師感慨道：「找對的人問路真的很重要。」治療師心中一震，默默禱告求勇氣，然後抓住機會回應：「你說得太對了！這就像我們需要跟隨那位永遠指引我們正確方向的主——祂就是神。當我們信靠祂，就能得到一張通往天堂的『護照』。」Tom沒有立即回應，只是安靜地聽著。治療師心想，也許自己說得

太直接，他會不會反感？於是剩下的療程便在沉默中結束。

引領一顆心靈找到回家路

正當Tom準備離開時，他忽然轉過身，眼中帶著希望，好奇地問道：「我要怎樣才能拿到那張護照？我也想準備一張，好前往那裡。」

治療師又驚又喜，立刻邀請他坐下，耐心地解釋信仰的意義，並邀請他一同禱告，接受基督。她意識到，自己不僅參與了身體的醫治，更引領他找到靈魂的歸宿。之後，她幫助Tom找到離家較近的華人教會，他很快便融入新的群體，感受到前所未有的喜樂與平安。他深信神會幫助他解決生活中一切難題，並開始與家人、朋友分享信仰經歷。如今，每當遇到問題，他都會禱告，確信神與他同在。

Tom的故事，是一個深具啟示的提醒——神的作為往往不是驚天動地的，而是隱藏於日常的細節中。一次漫長的车程、長期的疼痛、一個無聲的禱告，以及一段關於迷路的故事，被祂巧妙地編織在一起，最終引領一顆心靈找到回家的路。☺ 請上號角網站 www.heraldmontly.ca收聽本文聆聽版音頻。





聖靈果子之 《喜樂》Joy



劉勵兒 (Bernadette Lau)

(編按：Bernadette的最新畫作《聖靈果子》視頻，乃為號角英文版精心呈獻的作品之一。進入號角網站，不但可以分別欣賞到中文版及英文版視頻，更可讀到本文的英文版本。)

聖靈的果子是《聖經加拉太書》5章22至23節所寫下的基督徒九個屬性果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、和節制。

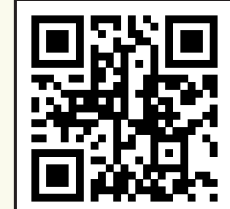
人生不如意 曉上有淚痕

這是「屬靈果子」系列的第二幅——《喜樂》(Joy)。我用了很鮮明、亮麗的顏色繪畫這幅畫，藉以表達那份喜樂。常言道：「人生不如意事十常八九」，看看畫中這個人，她的臉上有淚痕，因為很多時候，在我們的生命裡有許多不開心的事情，我們在事業上可能有挫折，家庭也會出現問題，或許當中有家庭成員令我們難受，就算想去愛，也無法接近他們。哪怕我們的事業和家庭都沒有出事，但健康卻是我們難以操縱的，因為人到了某個年紀，身體不同的毛病就會出現，不少人甚至要長期跟病魔搏鬥。

保惠師聖靈 教導和引領

在這幅畫裡，我用了「橙」代表喜樂(Joy)的果子，周邊散佈橙的花。我們為什麼會開心？因為我們已把生命交給上帝，祂就派保惠師來教導和引領我們，畫中的鴿子就是代表作保惠師的聖靈；有了祂，一路上我們便能安穩，就算事不如意，我們也知道這是上帝的安排，永遠是最好的，我們只需在祂的引導下信靠和順服祂，喜樂自會如泉湧，滿足我們的心。

在我們的生命裡確實有很多不如意的事情，但感恩的是，由於我們可以把一切難處交托給上帝，在祂面前卸下所有重擔，因為知道我們的生命掌管在祂手裡，這樣，內心就會湧流出喜樂之泉。



請上號角網站www.heraldmonthly.ca欣賞本文影視版及聆聽版。

帶我走!

99% 黑森林 籌款話劇

一口甜點，藏著不願面對的傷；
一場相遇，揭開了重新出發的光。
在黑森林的盡頭，也許就是你等待的出口。

演出時間
2025.10.11 SAT
3:00-5:00PM | 7:30-9:30PM

演出地點
The Norman & Annette Rothstein Theatre
950 West 41st Ave., Vancouver

票價詳情
\$40 / \$50 / \$60
公開售票：8.25

查詢及購票
604-877-8606 (關顧事工)
電郵: caring@ccmcanada.org
網址: <https://event.ccmcanada.org/blackforest>

全職牧師/傳道人

- 福音派神學院畢業，具道學碩士學位
- 三年以上北美牧會經驗，或五年以上（至少一年北美）牧會經驗
- 以國語為主
- 5級駕照者為佳

兼職英文青少年事工牧者

- 福音派神學院碩士學位（歡迎在讀國際認可福音派神學院的學生應聘，可提供實習證明）
- 具北美教牧經驗為佳
- 英文流利
- 有音樂恩賜、5級駕照者優先

有意者請將事奉簡歷、得救見證、蒙召見證等發電郵至：
churchsrcbc@gmail.com
電話：604-998-2928

BC Registered Acupuncturist & Reflexologist

BC省註冊針灸治療師
加拿大註冊反射治療師

接受各類醫療保險
治療車傷及中風後遺症、各類痛症、坐骨神經痛、婦科病、保健推拿。
Acupuncture for the treatment of car accidents, stroke sequelae, various pains, gynaecological diseases and health care Tuina and massage.

Accept: MSP, ICB, WCB, Extended Health Care Plan.

許桂英 Cynthia Hoi 針灸師 Acupuncturist
梁潤定 William Leung 推拿師 Tuina Practitioner

604-307-9468
22551 Rathburn Dr.
Richmond, Hamilton

Patricia Chang & Company Inc.
Chartered Professional Accountants

#908 - 13737 96th Avenue
Surrey, BC V3V 0C6
(City Centre 1)
604-498-5011
patricia@patriciachangcpa.ca
www.patriciachangcpa.ca

商業諮詢
公司個人報稅
教會財團法人報稅
新移民稅務諮詢
非居民出租物業

交通方便：位於 Surrey Memorial Hospital 正對面

專業 玻璃公司
Kelvin Glass Ltd.

雕刻磨沙玻璃、檯面玻璃
新屋裝鏡、維修玻璃窗
玻璃飾櫃、大小玻璃工程
手工最好

公司：604-879-3073
傳真：604-879-8276
304-8495 Ontario St., Vancouver, BC. V5X 3E4

KEVIN K. YIP, INC.
Chartered Professional Accountants

公司個人報稅 社團財務審核
非居民房租稅 雲端會計系統
會計軟件"QuickBooks"特許顧問

Unit 208
8678 Greenall Ave
Burnaby BC V5J 3M6
Email: kyipcpa@gmail.com
www.kyipcpa.com

電話 604-267-1220
傳真 604-267-1225

潘氏眼鏡
Parker Optical
特快一小時
配鏡即有
(鏡片以存貨計)

●B.C.省認可配鏡師及隱形眼鏡師主理
●提供電腦視力測試

#2450-4151 Hazelbridge Way,
Richmond, BC V6X 4J7 (時代坊)
T: 604-276-8302
F: 604-273-8339
email: parkeroptical@shaw.ca

默默耕耘50餘載。
我的成長有你們支持。
大使命還需努力。精配漸進雙光及隱形眼鏡。

號角網址 www.heraldmonthly.ca

視聽樂英 號

f X 你 Tube

我的超齡媽媽

祝

光輝的人生

黃麗明

們有時會以為我是那裡的員工。或許有人會問：「那些老人家聽力不好，說話也不清楚，你說的話他們能聽懂多少？」其實我不在意他們聽懂多少，只要有人走到他們面前，拍拍肩膀、輕握雙手，他們便能感受到那份關愛與溫暖，也接收到一些信息。

也有人問：「對著這些反應不多、又不認識的老人家，你怎麼打開話匣子呢？」我發現對男士問：「您以前做甚麼工作？在哪裡上班？」是個好開端。無論他們身體狀況如何，談起職業總能讓他們神采飛揚。

去護老院見我的媽媽

如果要見媽媽，我就得去護老院探望她。從我家出發，大約要三十五至四十分鐘車程，來回就已經一個多小時了。抵達後，我通常會在那裡陪她約兩個小時。朋友笑我：「你花的時間可真多！一來一回，加上待上兩、三個小時，就不大半天都在那裡嗎？」

回顧這些年，我從不覺得麻煩，更不覺得辛苦。若真是擔子重，我早就少去幾天，甚至不放在心上了。事實上，我很樂意去，還常帶著媽媽四處走走；只要天氣和情況許可，我會推著她到前花園散步，或到活動室、休息室坐一會兒，邊走邊聊。

跟男士們打開話匣子

在院舍裡，我不只陪伴媽媽，也常遇見許多院友；大部分老人家並不清楚我是誰，但因我常來，他



分鐘，也能讓他重返那些被肯定、被讚賞、感到滿足的時光，我覺得很是美好，很有意義。

最光彩和滿足的歲月

至於女士，我通常會問：「你的故鄉在哪裡？」你問她多少歲、甚麼名字，有多少個兒子或孫兒，她可能全都不記得，但問她的故鄉在哪裡，她一定記得。她們或許完全不知道我是誰，根本也不在意，只是緊緊牽著我的手，讓我帶她們回顧過去的人生，以及那段曾經最光彩、自覺最有成就、最自豪、最滿足的歲月……我覺得這樣已經很滿足了。

在護老院裡，生活按部就班——何時吃飯、何時睡覺、何時起床、甚至上洗手間，都有固定的規律，但透過這些簡單的對話，我看見他們找回真正的自己。

如果我多花一些時間，陪伴這些孤單的老人家，那多好！我心中充滿感動與感恩。因著媽媽入住護老院，我才有機會走進這裡，親身接觸這群老人家，牽著這些長者的手，隨著他們回到那段最輝煌的人生歲月，這是我的福氣，也是我眼中真正的「光輝人生」。

請上號角網站
www.heraldmonthly.ca
欣賞本文影視版及聆聽版。



裁縫伯伯的人生成就

有一次，我遇到一位做裁縫的伯伯，當時他身體虛弱，雙腿顫抖，甚至會流口水；但當我問起他的裁縫生涯時，他立刻精神起來，娓娓道來——原來他在香港上環做了幾十年西裝、時服，客人包括高級官員、有錢闊太、名流富豪……說到價格，他還記得清清楚楚：「便宜的幾百元，貴的更高。」幾十年前的幾百元，可是非富即貴的象徵。自那以後，我就記住這位伯伯從前是做裁縫的，日後每次見到他，我都不厭其煩地一直問他這些往事，因為我發現，他一旦回憶起來，整張臉都亮了——那是他人生的成就。哪怕只是短短幾

卡加里教會

愛明頓教會

溫哥華教會

卡城宣道會城南堂
South Gate Alliance

粵語牧者：葉鉅智傳道 英語牧者：Rev. Perry Friesen
粵語助理牧者：鄧頌智牧師 英語助理牧者：Pastor Kelly Ens
粵語外展及團契：羅慧琛同工 英語職青牧者：Rev. Matt Gaw
粵語義務牧者：吳少雄牧師 國語牧者：熊浩牧師
兒童事工主任：Nathan Wong 國語助理牧者：陳彼得傳道

主日崇拜：9:30AM (粵語) 11:10AM (英語) 1:00PM (國語)
新禧會及團契：按語言及年齡分組，歡迎查詢
地址：1436 James McKevitt Road SW, Calgary, AB, T2Y 2W9 (近Fishcreek 鐵路站)
電話：(403) 254-1030 電郵：office@southgatealliance.org
網址：https://southgatealliance.net/ (設網上崇拜)

愛城華人基督教福音堂

8810 - 65 Ave Tel: 780-465-3222 Fax: 780-465-2648
office @eccc.ca www.eccc.ca

主日崇拜：9:30 am 粵
11:15 am 國、英、少年、兒童
週六教會：5:30 pm 粵
主任牧師：杜家源牧師 副牧師：Rev. Henry Ling
英：Rev. Chanh Kwok, Pr. KaTsun Tsang, Pr. Osric Wu
國：石鳳傳道、莊志祥傳道
粵：張文傑傳道、陳沁雷傳道、黃淑蘭傳道

信心方舟基督教會
The Ark Of Faith Church

地址：5855 Imperial Street, Burnaby, BC V5J 1G4
電話：604-438-8325
主日崇拜時間：星期日下午1:30

每週聚會時間表

主日崇拜(國) 主日午1:30-3:30 真理班 周六午1:30-3:00
姊妹團契(單月) 主日午4:00-5:30 查經講台 周五晚7:30-9:30

● 歡迎你來參加 ●

Protected By
CBA
SECURITY SYSTEMS

Bill Lau
B.Sc. (Waterloo)
劉梓豪 總裁

永安防盜

- 廿多年中、英合作最先進的24小時ULC中、英語監聽中心，經驗豐富，設備齊全，人手充足。
- 華人最大的防盜公司，唯一排名在十大之列的華人公司。(資料來自溫哥華警察局)
- 獲得 BBB (溫哥華商譽局) 最高的 A+ 評級，是服務優質的保證。
- 另有電力工程 (Class "A")，火警，省及所有市政府認可有效牌照。

安裝，修理，轉台，
請電 604-880-7888 /
604-263-1882

免費安裝 有附帶條件

BBB ACCREDITED BUSINESS

南卡城華人播道會

「進深·跨越·傳承」

粵語堂—成人崇拜：9:30am 粵語堂—青年崇拜：7:00pm
國語堂—崇拜：11:15am (逢第一及第三個週六)
英語堂—崇拜：11:15am 兒童—主日學崇拜：9:30am/11:15am
設有網上崇拜 / 重溫，請到教會網頁獲取鏈接

Agapeland (兒童團契)，青少年團契，成人小組 / 團契，活愛中心 (退休人士) 小組等。
其他事工：心康體健事工，關顧事工，婦女小組，啟發課程，太極班，成人英文會話班，聖經課程等。

電話：(403) 243-2770 電郵：office@sccefc.ca 網頁：www.sccefc.ca
地址：340-39th Ave. S.E. (市南39th Ave 輕鐵站對面)
註：南播聚會期間，可於以下指定時間內在39th Ave 輕鐵站泊車：
星期五，星期六7:30pm-9:30pm，星期日早上9:30am至1:00pm

愛城華人宣道會
Edmonton Chinese Alliance Church

5019 - 199 Street NW, Edmonton, Alberta, Canada T6M 2T6
Tel: (780) 483-2143 Fax: (780) 483-2640 Email: office@ecac.ca

教牧：黃耀輝牧師(堂主任)、陳亦弘牧師、
張曉牧師、黃偉樹義務牧師、楊美蘭傳道、
Pastor Phoebe Chan - Pastor Pamela Chang -
Pastor Tim Anderson

主日崇拜：粵語 9:30 am；國語 9:30 am
英語 / 少年 / 兒童 11:15 am
主日學：英語 / 少年 / 兒童 9:30 am；粵/國 11:15 am

加拿大基督少年軍
Christian Brigade Canada

招募導師

基督少年軍事工的異象，得到牧者及信徒的認同及支持。多間教會正願意與我們合作，在教會推動及發展基督少年軍事工。現呼籲：熱心參與青少年事工的信徒，加入我們的義工行列，攜手服侍及祝福下一代。

如貴教會有興趣成立一隊基督少年軍分隊或有興趣參予導師行列(必須為基督徒)請聯絡伍先生 / 電話：1-416-502-1258
電郵：bb.canada.org@gmail.com
網址：www.cbhq.ca

卡城華人宣道會城西堂
WESTSIDE CALGARY CHINESE ALLIANCE CHURCH

6600 COUNTRY HILLS BLVD., NW TEL: 403-239-2990

主任牧師：蔣顯輝牧師
副牧師：鮑士祈牧師 (英語領導)
助理牧師：請參閱網址：www.wccac.net

週六 (粵、國語、兒童崇拜) 崇拜：9:30 am
主日粵語崇拜：9:30 am 國、英、兒童崇拜：11:15 am
聖經學校：(粵)：週六11:00am、主日11:15am
(國)：週六11:00am、主日9:00am (英、兒童) 主日9:30 am
祈禱會：(粵)：週三9:30am及7:30pm
(國)：週三7:30pm (英)：主日10:40am-11:00am
餐後崇拜：每月第二週三 下午3pm (於外面餐館)
常青團 (耆英)：於每主日聖經學校內
團契：青、少年、大專、職業、成人、家庭團契
詳情請瀏覽網址：www.wccac.net或來電查詢

愛城宣道會城北堂
North Edmonton Alliance Church

5108 McLeod Road, Edmonton, AB, T5A 3J2

週五早堂崇拜：上午十時正
(粵語，每月第四個星期五)
主日崇拜：上午九時卅分(粵)，十一時(英)
教牧：李潤財牧師、劉遠滔牧師、
黎嘉陽牧師、鄧惠思傳道
電話：780-478-1443
電郵：office@neachurch.ca 網址：www.neachurch.ca

照片+金句

www.flickr.com/photos/gardenbliss
gardenbliss123/Flickr

歡迎讀者及教會免費下載
附加耶路撒冷照片

Praise Dental Centre

劉達權 牙醫博士 B.Sc.(Pharm.) D.M.D.
及牙醫團隊

牙齒全科
成人及兒童齒顎矯正·植牙
透明牙齒矯正·智慧齒拔除及小型口腔手術

診症時間：星期一至五 9:30am-6:00pm
星期六 9:30am-5:30pm 星期日休息
地址：3537 Main St. (夾19街) Vancouver, BC V5V 3N4
電話：604-872-6027
www.praisedentalcentre.com

吳國祥 Stanley Ng
604-727-3668
stanleykng@yahoo.com

家
專業 Sutton 地產
Sutton Centre

John Lam 林文光
604-671-1818

地產買賣 物業管理 歡迎查詢
RE/MAX City Realty

經驗 誠信 效率

號角網址：

www.heraldmonthly.ca

《號角月報》新增英文版，
每期除有英語視頻外，還會精選一些文章翻譯成英文，放上號角網站，入內就可以閱讀，歡迎推介給更多讀者朋友。