

這裡遇見神

聽英

從書法到信仰

90歲陳先生找到心靈安慰

恩明

一個埋藏多年的夢想

許多人會以為人生來到90歲，應該早已歸於平靜；然而，對陳先生而言，過去的一年卻是他生命中最特別、最有意義的一段旅程，而這一切，皆源自 105 Gibson 中心一個簡單的邀請。

多年前，陳先生常被焦慮困擾，生活中的小事都能讓他牽腸掛肚，心中總有一種難以言喻的不安與孤寂，他覺得沒有人真正懂自己，也沒有可以傾訴的對象。就在那段灰暗的日子裡，一個意想不到的轉機出現了——讓他走出陰霾的，不是藥物或輔導，而是一門古老的藝術——中國書法。

年輕時，陳先生對書法情有獨鍾。他覺得每一筆、每一畫都蘊含著節奏與美感，不僅是藝術，更是一種修養。他曾夢想有朝一日能親自學習書法，但為了養家，他必須埋首工作，生活的重擔讓他無暇培養這份興趣。

光陰荏苒，這個夢想被現實壓在心底；直到90歲，他已認定這輩子再無機會提筆學書法。直至去年，105 Gibson 中心舉辦了一場中國書法展覽；出於好奇，他走進展場。當目光停留在牆上一幅幅優雅的墨跡時，心中那份沉睡多年的熱情忽然被喚醒；然而，猶豫隨之而來——手不再靈活，體力有限，90歲高齡，還能學得會嗎？這個疑問讓他掙扎許久。

書法令他重獲新生

就在這時，105 Gibson 中心的同工注意到他，主動與他交談，並親切地鼓勵他：「別讓年齡攔阻你追求夢想。」這句溫柔的話，成為他跨出第一步的力量。幾天後，陳先生鼓起勇氣，報名參加了書法班。從第一堂課開始，他發現這裡不僅是學習寫字的地方，更是一個充滿溫情的群體；老師的耐心指導、同學間的互助與笑聲，讓他感受到久違的被關心、被接納。當他一筆一畫練習時，心也慢慢靜了下來——呼吸變得平穩，思緒變得專注，過去那種焦慮與煩躁，逐漸被平安取代。每當完成一個字，他的心中都湧上一份滿足與喜悅，而這份喜悅，也悄然延伸到日常生活中。

回家後，他笑容多了，也樂於向家人與朋友分享作品；對他而言，這個小小的書法班，成了讓他重新呼吸、重獲新生的窗口。

接受耶穌為他救主

然而，上帝在他生命中預備的，不僅止於此。陳先生居住的大樓裡，正好有一個與 105 Gibson 中心合辦的查經小組，當同工邀請他參加時，他出於尊重與好奇答應了。在查經班中，他第一次聽見關於耶穌基督的愛，那信息深深觸動了



他——過去他一直孤獨地承受人生重擔，如今卻明白，這位救主願意親自背負他的憂慮，賜給他真正的平安。《聖經》的話語，加上弟兄姊妹真誠的關懷，讓陳先生的心漸漸被改變，信仰的種子，就在那時靜靜萌芽。

今年年初，陳先生做出了人生中最重大的決定——接受耶穌基督成為他的救主，從那一刻起，他整個人都煥然一新。那位曾經整日憂心忡忡的老人，如今臉上常掛著微笑。他喜悅地說：「現在我

知道，有一位耶穌在幫助我。」身邊的人都察覺到他的改變——他變得平靜、開朗，比以往更自在。昔日的孤單，被新的友情與團契取代。在書法班、查經班，甚至與上帝的同行中，他都找到了真正的歸屬。

不只是圓了一個夢

由此可見，105 Gibson 中心不僅是一個學習的場所，更是一個建立關係、彼此關懷、生命得以更新的社區。對陳先生而言，重新拿起毛筆，不只是圓了一個夢，更開啟了一段通往醫治與信仰的旅程。原本看似不可能的事，在上帝的手中，成為全新的開始。現時，他依然持續參加書法課，對他來說，每一次落筆，不只是藝術的創作，更是對上帝恩典的回應。

學習永遠不嫌晚，改變永遠不嫌慢，而信主也永遠不會太遲。透過 105 Gibson 中心的關懷與服事，上帝讓一個沉睡多年的夢想得以實現，讓生命得著真正的更新與盼望。☺ 請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

我的超齡

福壽

媽媽的童年

黃麗明



拉她回來 她又再飄走

許多朋友說，他們怕和老人家聊天，因為「太囉嗦、老愛重複舊事」。我笑著回答：「我媽媽當然也是！而且情況越來越嚴重。」

起初，我總試著去「糾正」她；她談著童年、說起自己的媽媽、婆婆、兄弟姊妹……我便努力把話題拉回現實：「今天怎樣？吃了甚麼？睡得好嗎？」可是，聊不到兩句，她又「回去了」；我拉她回來，她又再飄走，這樣的對話，令人沮喪又無奈。

直到有一天，神給我一個提醒：「別急著糾正，用心聆聽吧。」

也許她一再回到過去，是因為那裡有些未修補的情感、放不下的傷，或珍貴的喜悅。

那天探望媽媽，我放下「引導」的心，任她自由說。

她的故事從七、八歲開始。外公在廣州經營幾間飲食店，售賣龜苓膏、紅豆湯，生意興旺。媽媽住在鄉下，最期待的是父親放假回來——帶著食物，也帶著花布。她總重複說：「那時爸爸買花布給我做衣服。」這句話，她講了無數次。



爸爸疼愛 祖母卻欺負

忽然我明白了。我問她：「那時你是不是特別開心？外公是不是最疼你？」媽媽臉上浮現滿足的笑容：「是的，我爸爸最疼我。雖然家裡有兄弟姊妹，但他最疼我。」

我笑著接著說：「你一定很乖、很勤力，他才那麼愛你吧。」

她笑得像孩子：「我真的很乖、很勤力。但祖母對我不好，三歲就要我煮飯；那時弟弟去上學，我卻要去耕田，又要在廚房幹活。由於灶頭太高，我要搬凳子踩上去；火柴不會劃，問祖母還被罵。」

她的語氣裡有苦澀，也有委屈：「我做那麼多事，她從沒讚我，還常詆譭我。」

我說：「那你當時一定很難過，覺得沒人懂你吧？」她點頭：「是的，沒有人像我那樣慘。」

我先認同她的痛，然後溫柔地問：「那麼在那些日子裡，有沒有開心的時候？」

我學會讓她回望光明的一面——父親的疼愛、童年的喜悅，這些畫面，照亮了她的心。

重複一次 我回應一次

接著，我輕聲問：「那你恨祖母嗎？」她沉默片刻，低聲說：「都過了這麼多年，她也死了。」我感覺那份「氣」仍在她心底，於是說：「真的不公平啊，你那麼勤勞，卻沒被愛惜。」

話到這裡，我心中忽然湧起另一個體會：或許祖母也只是被時代束縛，那個年代的女人，一代代都活在重男輕女的枷鎖裡，她不懂愛，只會重複上一代的冷漠。

想到這裡，我說不出話來，只握著媽媽的手，哽咽著問：「你可否現在就原諒祖母？你比她強得多，你可以來到2025年這個世紀，認識的東西比你多很多，最重要是你認識耶穌，耶穌在你心裡，耶穌愛你，不如你就用這份愛去原諒祖母，好不好？」她沉默良久，我便為她禱告，把這份未完成的和解交給神。之後，媽媽仍常會回到過去——說爸爸、說祖母，但我已學會不再糾正，只溫柔地陪她「重走舊路」。

每當她提起父親，我就順勢回應：「爸爸真的疼你，你真乖、真得寵。」

當她提起祖母，我也會說：「那時沒人明白你，真的不容易。」

她重複多少次，我就回應多少次；漸漸地，那些故事，也成了我自己的回憶。

愛說舊事 作個聆聽者

後來我發現，我其實正在和媽媽一起「修復時間」，在她重述童年的同時，被理解、被聽見，也慢慢被醫治；而我，也透過她的記憶，看見那一代女性的堅忍與孤單。

有時我想，我從未見過外公，也未見過那位嚴厲的祖母，卻彷彿媽媽牽著我的手，一起走進那條時光隧道。在那裡，我看到一個小女孩在灶台上踮腳煮飯，也看到她穿著花布衣服，笑得燦爛。這些畫面讓我明白：人生本就交織著喜與悲，而神的恩典，使我們能在回憶裡學習包容與赦免。

媽媽如今仍愛說舊事，但我已不再急著把她「拉回現實」。因為我知道，那些故事，是她的生命印記，也是她靈魂仍在訴說的祈禱。我願意成為那個聆聽的人，陪她一次又一次返回過去，也一次又一次走進愛裡。☺

請上號角網站www.heraldmonthly.ca欣賞本文影視版及聆聽版。





「山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村。」
回顧過去的日子，走過高山低谷，多次瀕臨困境，
都經歷神奇妙的恩眷，履險如夷，咒詛變祝福，叫我們
的信心更上一層樓。

柳暗花明

劉龔怨

轉負為正

12歲中一那年，我得了一種皮膚病，小腿上長滿毒瘡，皮破流膿，又痛又癢，經過數月才得痊癒，但不幸的是疤痕處處，慘不忍睹。對於一個在青春期的少女而言，實在是莫大的打擊。我羞於見人，設法迴避和退縮，心中苦澀悲憤，不禁萌生自殺念頭，想從住所五樓跳下去，一死了之。

當時沒有人給我開解、輔導，我也不懂得向神禱告求助，然而聖靈卻在我心中工作；我冷靜下來，似乎聽到一個聲音對我說：「品德內涵比容貌外表重要，只要你品德高尚，謙誠待人，真正的朋友會漠視你的缺陷。」就是這樣，我擦乾眼淚，抬起頭來，再不畏懼，除去負面的心態，積極地去學習和交友。

從無到有

我喜愛小孩，這是人所共知的，可惜我結婚多年，膝下猶虛，四出求醫，卻得不到幫助。見到別人三年抱兩，既羨慕又妒忌，曾一度沮喪、絕望。

獨處默想之際，好像是心口共商，其實是

神的靈在我心裡運行，為的是成就祂的美意。

神是賜生命的主，兒女是祂所賜的，給或不給，祂有絕對的主權。如果神不給我兒女，我當如何？我不假思索直截了當地回應：「沒有問題，我願意順服。」自此以後，我沒有埋怨，也沒有掙扎，欣然地承認我是不育的，我這一生都不會有兒女。誰料過了一年，我竟懷孕，誕下女兒，更叫我驚訝的是神加倍地賞賜我，十個半月後，竟又誕下第二個女兒。

危機轉機

自從兩個女兒出生後，我便沒有外出工作，丈夫是家庭唯一的經濟支柱，每月量入為出，沒有積蓄。86年經濟衰退，丈夫失業，驟然感到徬徨，女兒們年幼，也懂得擔憂；丈夫一面領取失業金，一面報讀電腦課程，我則四出找工作，我沒有受過社工訓練，卻成功在一所移民援助機構任職，開始了服務移民的生涯。在那裡接受裝備、吸取經驗，奠定了其後我在「中信中心」事奉的基礎。

後來丈夫找到工作，重投石油業，夫婦二人均有收入，經濟有所改進。這次失業，猶如

「塞翁失馬」，我們經歷了神的供應和帶領，是畢生難忘的功課。

有驚無險

退休的第一年被診斷患上乳癌，我當然知道有人因乳癌離世，亦有人得醫治而存活；然而神給我出人意外的平安，叫我惆悵的，反而是怎樣去安慰家人，不要為我擔心。我早有心理準備接受切割治療，或面對化療和電療的煎熬；誰知神再次叫我經歷祂的恩典和憐憫，終於我接受了手術，並沒有痛楚；因為淋巴未受感染，癌症由荷爾蒙引起，所以不需要化療和電療，其後十年都要服藥。經過一個月的休息，我已完全康復。

自此以後，多位被確診乳癌的姊妹來找我傾談，我分享蒙神醫治的見證，成了她們的安慰和鼓勵。☺



為何理財決定總覺得難以下手？

林大駒

有時候我真希望理財就像打電玩一樣：按錯了，只要輕輕一按「重設」鍵，一切就能重新來過。

可惜，退休規劃沒有這種「重設」鍵。正因如此，每一個財務抉擇都顯得格外沉重——即使是穩妥的選項，也伴隨著取捨。

舉例來說：

- 保證投資證（GIC）：安全，但增長緩慢，意味著要多存錢、少花錢。
- 年金：保證一生收入，卻失去靈活性和資金控制權。
- 派息股票：能提供現金流，卻可能錯過未來高增長企業的機會。
- 環球分散投資：降低風險，但同時也會持有當下表現不佳的資產。
- 延遲領取CPP或OAS：可增加一生保障收入，但在此之前只能靠自己的儲蓄，心理壓力更大。

現實是，只有少數決定——例如買年金、或決定何時開始領取CPP或OAS是不可逆轉的；但在當下，面對很多選擇，決定就像一錘定音，令我們遲疑，好像走錯一步就會讓我們後悔終身。

不過，這裡有個好消息：安心並不是來自做出「完美選擇」，而是源於兩方面的結合：

- 1) 一個兼顧安全、增長與靈活性的計劃——讓單一選擇不至於成敗攸關。
- 2) 一種接納取捨的人生態度——不把取捨視為錯誤，而是必然的過程。

當心態轉變後，你會發現：

- GIC 不再是「錯失的機會」，而是穩定的基石。
- 年金不再是「鎖死資金」，而是建立可靠收入底線的工具。
- 分散投資不再是「將就平均」，而是風險管理的根基。

當然，即便有穩健計劃，我們仍容易被新策略或「專家」的言論動搖。最大的風險往往不是選錯產品，而是因反覆懷疑而陷入停滯與焦慮。

那麼，何時該停止自我懷疑，安心堅守計劃？我常建議客戶思考三個問題：

- 1) 「我最怕先失去的是甚麼——金錢、時間，還是選擇？」

這答案能揭示你真正的優先次序，幫助分辨新策略是否真的回應核心憂慮，還是只是聽起來動聽。

- 2) 「我會更後悔的是甚麼——錯過重要的生活體驗，還是因財務焦慮而輾轉難眠？」

這能協助你在風險與回報之間找到平衡，為自己設定務實的期待，讓你能安心地去過有意義的退休生活。

- 3) 「甚麼程度的『足夠』，才能讓我安心？」

當你能明確定義「安全感」，便能停止無休止地追求「更好」，專注地過生活。

有時候，最明智的計劃不是複雜的產品或精巧的策略，而是堅持一個足夠好的計劃的紀律——一個符合你需要、反映你價值觀，並讓你有信心享受生活，而不用經常回頭望的計劃。

請謹記：

健全的財務規劃，不在於追求完美，而是要做到安心；而這份安心，來自計劃與心態並行。

（本文僅屬一般性討論，僅供參考，不應視為稅務或法律建議。請根據個人情況尋求專業顧問意見。）
☞ 請上號角網站 www.heraldmontly.ca 收聽本文聆聽版音頻。



健康是寶



中西藥同時服用存在的風險

馮新偉（中醫博士）

服便秘藥後流鼻血不止

早前診所發生了一件小小的風波：一名七十多歲的男病人因便秘服藥，不料卻出現流鼻血不止的情況。追查原因後發現，原來是病人誤解了醫師的吩咐，醫師叮囑「每日一劑」，病人卻以為「睡了一覺就是新的一天」，於是晚上八時服了一劑，睡醒後翌日早晨八時又再服一劑，結果不到二十四小時已連續服兩劑，於是便出事了！

一般來說，每日兩劑通便藥，極少會引起嚴重流鼻血，更不至於出血不止；但由於這位病人同時服用西藥「薄血丸」，這類抗凝血劑能防止血液在微細血管中凝結，因此只要稍有令血壓上升的食物或藥物，都可能導致鼻腔或牙齒的微血管破裂，因而出血。

根據安省中醫藥管理局的資料，常見的交互作用大致分為替代物和加強物：

- * 中藥材山楂、決明子可替代部分降膽固醇西藥，如 Lipitor 或 Rosuvastatin。
- * 中藥方劑中的甘麥大棗湯，可替代抗抑鬱西藥帕羅西汀（Paxil），該藥屬於 SSRI 類抗抑鬱劑。
- * 中藥黃芩可增強兩種青黴素類抗生素——亞莫西林（Amoxicillin）和亞比西林（Ampicillin）的殺菌效果，後者常用於治療因多種細菌感染的中耳炎、咽炎、肺炎及皮膚感染等。

避免與西藥同用的中藥

另外，也有幾類中藥必須避免與西藥同用：

- 1) 麻黃不可與地高辛（Digoxin）同用，以免影響心臟功能，因這種西藥是用來治理心臟衰竭，以及心臟跳動異常或心房顫動等疾病。
- 2) 白果不可與非類固醇消炎止痛藥（NSAIDs）如阿司匹林、布洛芬同用，否則增加出血風險。
- 3) 黑芝麻不可與西藥通便劑合用，否則可能加重腹瀉反應。
- 4) 當歸不可與可邁丁（Coumadin，屬於華法林 Warfarin 類）同用，以免大幅增加出血風險。可邁丁是一種口服抗凝血劑（俗稱薄血丸），能延長血液凝固來防止血管內有害血塊的形成，也可以防止血栓。

上述交互作用已獲醫學界驗證，但仍需考慮病人體質、病情、劑量多寡，甚至氣候、環境及情緒等因素，不能一概而論。

處方前問病人用藥情況

回到上述的個案，病人鼻血不止的原因，除了「過量服藥」外，也可以從個別藥物去探討，如有哪些藥物是不能與薄血藥同用？有哪些藥物不能與通便藥共同服用？又有哪些藥物會提升血壓導致流鼻血？經比較前後兩次處方，發現其中含有花旗參，坊間流傳花旗參不宜與薄血丸同用，並可能提升血壓，導致鼻腔微血管破裂，但現時仍缺乏有力證據。不過，依照中醫藥管理局的指引，當歸更可能是元兇之一，因其與薄血丸確實存在禁忌。

然而，很多時中醫師習慣在治療體弱便秘的病人時，加入當歸、麥冬或生地，卻忽略了部分病人同時服用抗凝血劑，容易埋下風險。這提醒我們，處方前必須仔細詢問病人用藥情況，以策安全，並必須清楚告知：中藥與西藥不能同時服用，至少需相隔四小時，否則極易發生交互作用，引起不必要的後遺症。

最後要強調：西藥有副作用，中藥同樣有副作用。誤服、過量或錯誤配搭，都可能危及健康。病人必須問清楚醫師指示，醫師亦需主動了解病人的用藥背景，方能確保安全無虞。
☞ 請上號角網站 www.heraldmontly.ca 收聽本文聆聽版音頻。





減低電子產品污染環境

趙汝圖 (國際基督教自然保育組織
A Rocha Canada社區外展負責人)

現代人生活幾乎離不開電子產品，但這些便利背後，也帶來龐大的能源消耗與碳排放。若我們能從日常使用中做出小小改變，累積起來便能成為守護地球的重要力量。

一、聰明使用串流媒體

影片與音訊串流是網路耗能的主要來源。若能選擇較低的解像度 (如720p代替4K)，或改為下載後再播放，皆可大幅減少伺服器的即時傳輸負擔與能源消耗。看似微小的選擇，其實對減少整體碳排放有明顯幫助。

二、精簡電子郵件

發送附有大型附件的郵件，其碳排放量相當於開車一公里。減碳的方法包括：

- 減少附件大小或以雲端連結取代。
- 避免不必要的「全部回覆 (Reply All)」。
- 定期刪除舊郵件，取消不需要的電子報訂閱。
- 先壓縮檔案再傳送。

這些細節不僅讓郵件系統更乾淨，也可節省伺服器儲存與運算能源。

三、選擇綠色網站與雲端服務

若你需要架設網站或使用雲端服務，不妨選擇使用再生能源的「綠色主機」 (Green Hosting)。這些公司會採用太陽能、風能等永續能源，並獲得相關環保認證。企業與個人若能多選擇此類服務，便能推動整體產業朝環保方向發展。

四、節能使用習慣

電子裝置雖小，但數量龐大。以下是簡單卻有效的節能方法：

- 開啟省電模式，或在閒置時進入休眠 (Sleep Mode)。
- 不用時拔除插頭、降低螢幕亮度。
- 使用深色或灰階主題，



可減少顯示器耗電。

- 定期刪除不再使用的應用程式與通知。這些微調雖不起眼，但能顯著降低用電量與延長裝置壽命。

五、延長產品壽命：實踐「6R」原則

電子垃圾是全球成長最快的廢棄物之一，延長產品壽命便是減廢的關鍵。可從以下六個R著手：

- 1) Re-evaluate (重新評估)：我真的需要這個新裝置嗎？現有產品是否仍可用？
- 2) Research (搜尋)：選購對環境友善、可維修的產品。
- 3) Repair (修理)：嘗試維修代替丟棄。
- 4) Reuse (重用)：讓舊裝置發揮新用途。
- 5) Recycle (回收)：送往合格回收中心。
- 6) Rescue (挽救)：參加社區的「Repair Cafe」等活動，與他人分享修復技巧。

此外，定期更新系統軟體也能延長硬體使用年限，避免因效能下降而提前淘汰。

六、整理與精簡數據

數據儲存越龐大，伺服器耗電越多。可透過以下方式做「數據瘦身」：

- 定期清理電腦與手機中不再使用的檔案、影片與應用程式。
- 刪除瀏覽器的暫存與



Cookies。

- 減少雲端重複備份，並壓縮影像與影片。
- 刪除不再需要的書籤與下載檔案。

這不僅能節省儲存空間，也能讓裝置運作更順暢。

七、為自己與地球「數位排毒」

除了節能，適度遠離螢幕同樣重要。每天預留一段「停機時間」，吃飯、睡前或與家人相處時關掉手機。也可設定「螢幕時間限制」 (Screen Time)，甚至在家中設立「低科技區」 (Low-Tech Zone)，讓某些空間完全不使用電子產品。減少通知干擾，讓生活更專注、心靈更平靜，同時降低對網路資源的依賴。

八、謹慎使用人工智慧

自2022年以來，AI應用迅速普及，但其背後的模型訓練與運算極為耗能。例如，每次ChatGPT的搜尋平均產生約4.2克二氧化碳，遠高於一般Google搜尋。

因此，我們可以：

- 僅在必要時使用AI工具。
- 優先選擇倡導綠色技術的AI平台。
- 適時回歸傳統研究與人際交流，如訪談、社區討論與調查。

透過減少依賴與提升人際互動，不僅能降低碳足跡，也讓科技的使用更有溫度。

總的來說，減少環境損害並非遙不可及的理想，而是日常生活中每一個小選擇的累積。

從降低串流畫質、清理郵件，到修理手機、刪除多餘檔案、限制AI使用——這些看似微不足道的舉動，若人人實踐，都能為地球減輕沉重的環境負擔。讓我們從今天開始，做一個更有意識、更環保的電子產品使用者。 @ 請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 欣賞本文影視版及聆聽版。



免费赠阅 欢迎索取



本书是作者 (蒙恩) 四十年来分别在远东广播电台解答听众来信；在校园查经班和教会慕道友的对话，以及在教会内回应初信者提问的汇集。其中有部分文稿曾在《加拿大号月报》以及《溪水旁杂志》登载。

全书分一、二两集。第一集是响应仍在救恩门外的理性思辨问题。第二集是为已在救恩门内，但对信仰仍存疑问的朋友解困。

本书的目的，盼能启发未信者从不同角度思考那些困住他们心灵、靠近真理的理性问题。又从作者自身几十年的信仰体会和初信者分享和经历过的疑惑。

索取地点：加拿大恩福书室
地址：3880 Midland Ave., Units 2-4,
Scarborough, ON, M1V 5K4
电话：416-297-6540



捐舊車作奉獻 支持號角事工



手續清楚 交收簡易 安全妥當

假如你有一輛準備棄用的舊車，不妨考慮將它捐贈出來，轉化成一筆支持號角事工的奉獻。

- 步驟一：請直接與豐盛車行聯絡。
步驟二：簽署一份轉售汽車予豐盛車行的正式文件。
步驟三：售車款項 (扣除必須開支後) 由車主授權豐盛車行全數轉至號角月報。

Thornlea Auto Services Inc. 豐盛車行
60 Green Lane, Unit 9, Thornhill, Ontario
Tel: (905) 882-9905, WhatsApp: (647) 878-8340
Email: thornleauto@gmail.com

查詢詳情
號角 905-944-1777
Email: toronto@cchc.org

優點：

- ★ 豐盛車行以合理價即時購入你的車 (不論型號、里數、年份)。
- ★ 完成手續後，豐盛會把文件、已轉名的 ownership 和售款一并交予號角。
- ★ 正式奉獻收據 (可作報稅之用) 將由號角於翌年初寄發給捐車者。



美城華人宣道會
11月29日 (週六) 晚上 7:30
信息：鍾伯文牧師
地址：5710 Kennedy Rd,
Mississauga, L4Z 1T1
聯絡：駱家豪牧師 905-712-9202

麥咸華人宣道會
12月6日 (週六) 晚上 7:30
信息：莫樹堅牧師
地址：1 Chatelaine Dr,
Markham, L3S 3S9
聯絡：顏家輝傳道 905-201-6344

免費入場。不設門券。座滿即止



聖靈果子之《忍耐》 Patience



劉勵兒 (Bernadette Lau)

(編按：Bernadette的最新畫作《聖靈果子》視頻，乃為號角英文
版精心呈獻的作品之一。進入號角網站，不但可以分別欣賞到中文版及
英文版視頻，更可讀到本文的英文版本。)

永恒的主 全知全見

這是「屬靈果子」系列的第四幅——〈忍耐〉(Patience)。

在這個時代，人似乎愈來愈缺乏耐性。拿起電話按幾下，若沒有立即回應，就急躁得問：「啊！甚麼時候可以啊？怎麼還不行呢？」等候半秒鐘都嫌漫長，甚至惱怒不已；然而，神會像我們一樣嗎？祂從不需要這些電話，也不會被時間催促。

我們活在自己的時間表裡，依靠日曆、手機與各種設備提醒自己，不斷心急地點擊手機屏幕、催促它快點完成任務，但神卻不然。祂是永恒的主，每一刻、全時間都在，祂是全知全見 (All-seeing, All-knowing) 的上帝，滿有智慧，清楚知道一切，也知道何時賜給我們最合宜、最美好的事物。對跟隨祂的人來說，最重要的有兩點：就是信靠祂、順服祂。祂要我們何時做甚麼，就在祂所說的時間去做，這是一份對上帝完全的信任與順服。

相信順服 神的時辰

在這幅畫裡，我描繪了一個仰望上帝的人物。她的神情或許稱不上喜樂，但眼神中帶著期待，凝望著上帝，因為「等待」往往是最難的功課——我們心裡焦急，渴望立即看到結果，但神卻常常藉著等候來操練我們的忍耐。

忍耐 (Patience)，就是在祂裡面能安靜等候。我以一個梨 (pear) 來象徵忍耐，旁邊散落著梨花，寓意結出果子。背景則用了銀色顏料，使整體帶有一種安詳的光輝。畫中人的手中拿著一個砂漏 (hourglass)，其上寫著一句話：“Trust in God's timing.”

我們要學會相信並順服上帝的時間，不是依循我們的計劃，也不是隨著自己的心意，想何時做就何時做，而是等候祂完美的安排。 @ 請上
號角網站 www.heraldmonthly.ca 欣賞
本文中/英影視版、聆聽版及英文版。



恩典上尖下流 奉獻上下同心

請記念號角事工需要

你們要給人，
就必有給你們的，
並且用十足的升斗，
連搖帶按，
上尖下流的
倒在你們懷裡...

路加福音 6:38

一年容易，又是感恩時；當數算主恩，以奉獻回報主愛之時，請記念號角多媒體事工的需要。號角銳意創新，絕不墨守成規，我們善用人工智能，製作聖經動畫、開設英文版，並盡心打造每期專題，以諸般智慧傳達福音喜訊。

支持號角事工，請填妥下列表格寄回，亦可到號角網站 www.heraldmonthly.ca，以e-Transfer、Paypal、信用卡方式奉獻；深信主的恩典，必繼續「上尖下流的倒在你們的懷裡」。



支持號角回應表

本人 _____ 願意支持號角出版經費。

一次奉獻 \$ _____

每月奉獻 ☐ \$25 ☐ \$50 ☐ \$75 ☐ \$100 或 \$ _____ 由本月起至另行通知為止

地址: _____

城市: _____ 郵區號碼: _____

電話: _____ 電郵: _____

奉獻方式: ☐ 支票(抬頭請寫CCHC) ☐ 信用卡 ☐ VISA ☐ MasterCard

信用卡號碼: _____

持卡人名字: _____

有效日期: (MM/YY) _____ CV2: (卡背面3位數碼) _____

簽名: _____

填妥表格請寄: Chinese Christian Herald Crusades (Canada) Herald Monthly, 300 Steelcase Rd. West, Unit 28, Markham, Ontario, L3R 2W2。奉獻 \$20 或以上可獲退稅收據，但不會即時獲發收款通知書。退稅收據於翌年初寄出。查詢請電 (905) 944-1777。